

社協だより

# あくしゅ

2018年(平成30年)11月

No.165



## 高幡地区老人体育大会 津野町で開催

10月16日(火)、第43回高幡地区(梶原町・中土佐町・四万十町・津野町)老人体育大会が津野町で開催されました。各チームの選手は、若さと笑いがいっぱいのはつらつプレーで白熱した競技を繰り広げました。

津野町の2チームは、準優勝と第5位という見事な成績を収めました。



## 津野町社会福祉協議会

# 津野町社協 個人会員

## = ご加入ありがとうございました ♪ =

本年度も地区長さん、班長さん、そして住民の皆様、また町内の企業や各種団体のご理解とご協力により、多くの皆様に津野町社協の会員になっていただきました。

この会費は、津野町の地域福祉を推進していくための貴重な資金として大切にに使わせていただきます。ご協力ありがとうございました。

10月19日現在の個人会員加入状況は次のとおりです。

**☆個人会費 \_ 会員数: 1,674人 836,700円**

*東部	8,000円	*桑の川上	4,000円	*下桑ヶ市	3,000円
*勝登呂	10,000円	*船野	3,500円	*上桑ヶ市	5,000円
*永林	28,000円	*梶足	11,500円	*西倉川	5,000円
*宇津ヶ藪	15,000円	*舞の川	13,500円	*桂	11,200円
*三間川	17,500円	*東倉川	3,500円	*船戸町	32,000円
*樺の川	13,500円	*藤の川	15,500円	*船戸奈路	8,500円
*西谷	24,500円	*大野	8,000円	*中村	2,500円
*山崎	10,000円	*鍵野々	10,500円	*西の川	6,000円
*下元榎谷	13,000円	*東黒川	6,500円	*烏出川	4,000円
*橋本新町	6,000円	*西黒川	14,000円	*力石	14,000円
*中町	33,000円	*白河瀬	7,000円	*新田	12,000円
*東林	14,000円	*石指	17,500円	*芳生野奈路	2,000円
*姫上	20,500円	*楠木山	11,000円	*古味口	16,000円
*上井田	16,000円	*本成	5,000円	*上古味口	1,000円
*久保川	20,000円	*日浦	20,000円	*旧宮	6,500円
*本村	9,500円	*大谷	18,000円	*郷内	6,000円
*日比原	9,500円	*大川	8,000円	*枝ヶ谷	4,500円
*久保	6,500円	*仲野	8,000円	*口目ヶ市	15,500円
*札場	8,000円	*中谷	7,000円	*北川	40,500円
*王子	15,000円	*駄場	15,000円	*大古味	3,500円
*石神成	7,000円	*桃の木	6,500円	*宮谷	20,500円
*正尺	8,000円	*二ツ家	8,500円	*木桑	10,000円
*貝の川	16,000円	*重谷	13,000円	*高野	19,500円
*川の内	1,000円	*大西	13,500円		
*床鍋	9,500円				



行き違いでお預かりした場合は、掲載が遅れますので、ご了承ください。

**社協会費は、次の活動のために活用させていただいています**

★ふれあい配食サービス  
★福祉教育ボランティア推進  
★災害ボランティア活動

★福祉パトロール  
★地域サロン

★あくしゅ  
★福祉委員活動



## 第 65 回高知県身体障害者福祉大会 津野町大会 開催

障害者の自立と社会参加・共生社会を実現しよう

十月二十三日、津野町東津野B & G 海洋センターに高知県下の身体障害者約三百人が集い、「高知県身体障害者福祉大会」が開催されました。

津野山古式神楽の歓迎アトラクションでは、迫力ある舞で来場者を魅了し、津野町障がい（児）者連合会の市川宣敬会長の開会のことはで開幕。身体障害者福祉に尽力された方々への表彰が行われた後は、津野町観光ガイド「てっぺん四万十風の会」の熊田光男会長による「龍馬の先を駆けた男」と題した講演が行われました。

最後に「一層の団結と地域社会での共生社会の実現のために行動する」とことが大会宣言として読み上げられました。

本大会の開催にあたり、近隣市町障害者団体の役員、役場及び社協職員の皆様や津野町役場職員の皆様には全面的なご協力をいただきました。ありがとうございました。

大会事務局



### “ご長寿早押しグランプリ” に挑戦！

—TBS テレビ企画・津野町で地区予選—

年末に TBS テレビで放送予定の「爆笑！明石家さんまのご長寿グランプリ 2018（仮）」の地区予選が津野町白石の「しらいしの里」で開かれました。明るいご長寿たちのパワーを発揮していただくのがねらいの企画だそうです。

いざ、会場に集結した 75 歳から 94 歳の方までの津野町の知恵袋のみなさん、番組スタッフの方の出題に緊張してなかなか答えが出なかったり、方言が通じなかったり、と出されるクイズに四苦八苦しながら目の前の早押しボタンに挑んでいました。津野町から地区予選通過者は現れるのでしょうか・・・。



## 集え！競おう！ろっれんピック

十月十一日、県立春野総合運動公園で開催された「ろっれんピック」には、津野町から老人クラブ会員十二名が参加しました。

当日は、天候不良のため、屋外競技が中止となったため、屋内競技（フロッカー、スポーツ吹き矢、ダーツ）のみの参加となりましたが、出場した選手のみなさんは、日頃の練習の成果を発揮され、スポーツを楽しみながらの参加となりました。

ダーツでは、見事、3名が準優勝で、大きな喜びとなりました。惜しくも入賞を逃した方にとっても、他市町村のクラブ会員の方々と交流ができ、素晴らしい経験となったようです。



## 11月25日：産業祭・健康ふくし展

### 歳末たすけあい・炊き出し 災害ボランティアセンター

初登場の  
ブース！

豪雨災害被災地の様子などのパネル展示や非常食お裾分け。  
歳末たすけあい義援金募集も行いますので、ご協力をお願いします。



▲宇和島市豪雨災害被災地にて ボランティア活動中の様子

- ・高知県共同募金会津野町委員会・日本赤十字社高知県支部津野町分区
- ・津野町民生児童委員協議会・津野町社会福祉協議会



# みんなのひろば



ありがとうございました！

## ～ ふれあい弁当の材料提供 ～

- \*大葉……………谷脇 保子 様（大西）      \*りゅうきゅう……………岩崎美穂子 様（西の川）
- \*りゅうきゅう……………西田まつき 様（東林）      \*長なす……………古味 千鶴 様（船戸奈路）
- \*栗……………片岡 直温 様（新田）      \*冬瓜……………中越 圭尾 様（宮谷）
- \*人参、玉ねぎ、生姜……………佐竹 豊恵 様（三間川）
- \*パプリカ、かんぴょう……………川西 順子 様（下野）
- \*りゅうきゅう、玉ねぎ、ごぼう…吉門 豊子 様（下野）
- \*りゅうきゅう、栗、米、梅干し、里芋……………匿名（6名）様

## ～ 古切手、書き損じハガキ～



西川初美 様（新田）、小野豊美 様（上古味口）、西田ツヤ子 様（舞ノ川）、  
中越章子 様（高野）、ナカイテレビ 様、匿名（4名）様

## 11月ふれあい配食 お品書き

東地区

西地区

十一月一日（木）

・豆腐のつくね

（鶏ミンチ、豆腐、人参、ひじき）

・卵の花

（おから、椎茸、人参、油揚げ）

・キャベツの酢味噌和え

（キャベツ、すまき、ごま）

十一月八日（木）

・豚肉と厚揚げの炒め物

（豚肉、厚揚げ、人参）

・里芋の煮物

（里芋、人参）

・白菜の白和え

（白菜、豆腐、人参、こんにゃく）

十一月十五日（木）

・ちくわの磯辺揚げ

（ちくわ、青のり）

・厚揚げとこんにゃくの煮物

（厚揚げ、こんにゃく、人参）

・ほうれん草の胡麻和え

（ほうれん草、人参、ごま）

十一月二十二日（木）

・ミンチボール

（合ミンチ、玉ねぎ、人参）

・ひじきの煮物

（ひじき、人参、油揚げ）

・ポテトサラダ

（じゃがいも、人参、玉ねぎ、卵）

十一月九日（金）

・とんかつ

（豚肉、卵）

・春雨の酢の物

（緑豆春雨、ハム、人参）

・ずいきの白和え

（ずいき、豆腐）

十一月十六日（金）

・豚肉の生姜焼き

（豚肉、もやし、生姜）

・ポテトサラダ

（じゃがいも、卵、人参）

・チャーテの酢味噌和え

（チャーテ、味噌）

十一月二十二日（木）

※祝日の関係で木曜日になります

・鮭のちゃんちゃん焼き

（鮭、キャベツ）

・里芋のうめえサラダ

（里芋、梅干し）

・三色ナムル

（人参、もやし、ほうれん草）





# ふれあいカレンダー

日	曜	行 事 ・ 会 議	ふれあい 配食サービス
1	木		★東地区★
2	金	老人クラブ健康ウォーキング（天狗高原）	
3	土	＜文化の日＞	
4	日		
5	月	老人クラブ3B体操（里楽）	
6	火		
7	水	*高知県老人クラブ大会（高知市）	
8	木	*町障がい連バスハイク（高知市方面）	★東地区★
9	金	*高幡老人芸能大会（四万十町）	☆西地区☆
10	土		
11	日		
12	月	*わきあいミニ（老人福祉センター）	
13	火	*わきあいミニ（里楽）	
14	水		
15	木	*日赤高幡地区研修会（橋原町）	★東地区★
16	金	*民協西支部定例会（老人福祉センター）	☆西地区☆
17	土		
18	日	*高幡地域活動交流会（橋原町）	
19	月	*わきあいあい広場（香南市方面）      *シルバー介護士在宅訪問	
20	火		
21	水		
22	木	*民協東支部定例会（里楽）	★東西地区☆
23	金	＜勤労感謝の日＞ *わくふれ茶話会（里楽）	
24	土		
25	日	*産業祭・健康ふくし展（葉山運動公園）	
26	月		
27	火	*県老人クラブリーダー研修会（里楽）	
28	水	*シルバー介護士会親睦研修（香南市方面）	
29	木		
30	金		

## ～きてね！あったかふれあいセンター～

- \*いちょうの郷（奥四万十の郷） → [月] 5日・12日・19日・26日
- \*鶴松の風（しらいしの里 憩） → [火] 6日・13日・20日・27日
- \*新田くつろぎ家（福祉交流センター） → [水] 7日・14日・21日・28日
- \*いらすのさと（ふれあいの家） → [木] 1日・8日・15日・22日・29日
- \*せんだん（かわうそ館） → [金] 2日・9日・16日・30日

発行：社会福祉法人津野町社会福祉協議会

〒785-0202 高岡郡津野町姫野々431番地1

TEL 55-2115 FAX 55-2119

e-mail [tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp](mailto:tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp)

ホームページ 津野町社会福祉協議会 検索

「狩る」には、花や草木を  
探し求めるという意味もある  
そうです。  
「紅葉狩り」の季節ですね！