

社協だより

あくしゅ

2019年(平成31年)2月

No.168



冬が来た！どんぐり農園はがんばっています！

保井川地区にある障がい者就労支援事業所「どんぐり農園グリュース」では、農作業や花の育苗、清掃作業などの仕事をコツコツがんばっています。仕事の役割やペースは、それぞれ異なりますが自分に合ったやり方で仲間と共に助け合って、厳しい冬のなか春に向けての準備作業を行っています。

いつでも気軽に寄ってくださいね。



津野町社会福祉協議会

手作りおせち料理をお届け！

十二月二十七日（木）、一人暮らし高齢者や高齢ご夫婦世帯などに一足早くお正月気分を味わってもらおうと350食の『おせち料理』をお届けしました。

この事業は、歳末たすけあい運動の一環として毎年実施しているものです。今年は、延138人のボランティアさんや民生児童委員さんにご協力いただきました。

受け取っていただく方々の顔をおもい浮かべながら、少しでも良い料理になるように事前に話し合いを行って、献立を決めました。

そして、前日の午後から、煮物やいなりの下ごしらえや伊達巻づくり、当日二十七日は、早朝より赤飯を炊いたり寿司を巻いたり、盛り付けをしたりと大勢のボランティアさんによるチームワークを活かした素敵な手作りおせち料理が完成しました。

出来たてのおせち料理は、配達ボランティアさんによって、一軒一軒大切に届けられました。



▲西地区



▲東地区



ボランティアさんによろしくお伝えください！

今年もおしくいただきました

早朝からの調理や配達、また材料の提供や事前の企画打ち合わせなど、ご協力いただきました皆様に心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

たくさんのお礼のお電話をいただきました

歳末たすけあい募金活動へのお礼

町内の有志の方々や民生児童委員協議会様、産業祭・健康ふくし展イベント時など、多くのご寄付をいただきました。

また、北海道訓子府町の“居酒屋 六三四”様より、津野町のみなさまにお世話になりました、というメッセージと共にご寄付をいただきました。

歳末たすけあい運動に対するご厚意、誠にありがとうございました。



また、会えたね！

わくわくふれあいデーの子どもたち

「わくわくふれあいデー（障がい児長期休暇支援事業）」の小学生、中学生たちが夏休み以来の再会をして、兄弟姉妹のように仲良く助け合いながら様々な体験を行いました。

十二月二十六日には、夏休みにお世話になったボランティアさんへ年賀状を書きました。その頭の中には、しっかり顔が思い浮かんでいる様子で、思い思いのメッセージが添えられました。体育館でのレクリエーションは、友だちと走り回ったり、ボール遊びをしたり寒さを吹き飛ばして元気いっぱいでした。

一月七日は、みんなの希望で好み焼きづくり。キムチやチーズなど好きな具を目一杯入れて焼き上げました。オリジナルお好み焼きは、ほとんど完食し、お腹もいっぱい。その後の室内ゲームはいつもより少し静かに過ごしました。

参加した子どもたちの成長を感じ、また、会える日が楽しみになりました。



ボランティア清流

厚生労働大臣感謝 受賞

12月25日、高知県庁でボランティア功労者表彰伝達式が行われ、津野町のボランティアグループ「ボランティア清流」に感謝状が贈られました。

ボランティア清流は、旧東津野村当時から配食サービスや老人ホーム、地域サロンのお手伝い、近年では、吉村虎太郎像周辺の清掃活動など30年間活動を継続され、このたび地域貢献の功績により受賞されました。今後益々のご活躍を期待しています。おめでとうございます。



スピリットアート 入賞！

「こんなに大きくなりました」



▲竹崎実歩さんの作品（写真の部）

予告

ふくし de 元気なまちづくり研修会

見守り活動と見守られ活動

私たちの“できる”こと

平成31年3月3日（日）

総合保健福祉センター「里楽」

にちじょうせいかつじりつしえんじぎょう 「日常生活自立支援事業」をご存知ですか？

次のような困りごとを抱えている高齢者や障がい者などが安心して日常生活を送ることができるように社会福祉協議会がそのお手伝いをしていく制度です。

*** 例えば、こんな困りごと ***

- ヘルパーさんを利用したいけど、どうやって頼んだらえいがやろ？
- 電気や電話料金の支払いをたびたび忘れてしまう
- 年金が入ったらすぐに使ってしまう（お金を計画的に使えない）
- いろんな書類が届くけど、意味がよくわからない
- 物忘れが多くなって、通帳や印鑑をきちんとしまったかいつも不安になる



【利用できる人】

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など、判断能力が不十分なために日常生活をおくるうえで困りごとがある方

【サービスの内容】

- ①福祉サービスの利用援助…生活に必要な福祉サービスを一緒に考えます。
- ②日常的な金銭管理……………預貯金の出し入れや公共料金の支払いなど、日常のお金のやり取りをお手伝いします。
- ③書類等の保管……………定期預貯金証書や実印など、重要な書類を銀行の貸金庫を利用して保管します。

【利用料金】

相談は無料ですが、サービスは有料。
例えば、訪問による援助サービスは、
1時間につき 1,500 円の利用料が必要です。

サービスについて聞いてみたい
方やご利用を希望される方は、
お気軽にご連絡ください。

《相談窓口》 津野町社会福祉協議会 TEL : 55-2115

ご寄付のお礼

津野町チャリティゴルフ大会実行委員会様より、チャリティゴルフ大会の参加者の皆様からのご芳志 13,000 円をご寄付いただきました。

また、匿名の方より、社協活動及びボランティア活動にとご寄付いただきました。

皆さま方の地域福祉活動推進のためのご厚意に感謝し、大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



津野町社会福祉協議会

くらしといのち何でも相談会

- ・平成 31 年 2 月 16 日（土）
13:30~15:30
- ・総合保健福祉センター「里楽」

※ 無料

失業・貧困・無保険・健康問題など様々な困難の相談をお受けします。秘密は守られます。

〈主催〉 高知医療生活協同組合
TEL 088-843-0025



みんなのひろば



ありがとうございました！

～ふれあい弁当 & おせち料理 材料提供～

- *大根・かぶ……………西森 政密 様（口目ヶ市） *イタドリ……………松尾 伯枝 様（中町）
- *もち米……………坂本 亀子 様（桂） *大根……………今橋 政子 様（東林）
- *白米……………氏原 正人 様（高野） *くちなし……………高橋 正子 様（西谷）
- *かぶ、人参、小松菜、かぼちゃ、ねぎ
干し椎茸、椎茸、のり、人参の葉
南天、松の葉 }……………匿名（8名）様



～古切手・書き損じはがきなどの提供～

- *三本美鈴 様（三間川）
- *中央印刷 様（須崎市）
- *匿名 様

2月 ふれあい弁当 お品書き

東地区

二月七日（木）

・鯖の照り焼き
（さば）

・高野豆腐の煮物
（高野豆腐、人参、天ぷら）

・キャベツの酢味噌和え
（キャベツ、すまき）

二月十四日（木）

・南蛮漬け
（豚肉、人参、玉ねぎ）

・ごぼうと人参のきんぴら
（ごぼう、人参、ごま）

・春雨の酢の物
（春雨、卵、もやし、きゅうり）

二月二十一日（木）

・豆腐ハンバーグ
（豆腐、人参、玉ねぎ、鶏ミンチ）

・かぼちゃの煮物
（かぼちゃ）

・もやしの酢の物
（もやし、きゅうり、人参）

二月二十八日（木）

・ささみの磯辺揚げ
（ささみ、青のり）

・ひじきの煮物
（ひじき、こんにゃく、人参）

・ほうれん草の白和え
（ほうれん草、人参、豆腐）

西地区

二月八日（金）

・鶏肉のオニオン炒め
（鶏肉、玉ねぎ）

・マカロニサラダ
（きゅうり、人参、卵）

・三色ナムル
（ほうれん草、人参、もやし）

二月十五日（金）

・白菜と豚肉のうま煮
（白菜、豚肉）

・じゃがいもの煮ころがし
（じゃがいも、味噌）

・ひじきのサラダ
（ひじき、ツナ、玉ねぎ）

二月二十二日（金）

・ぶり大根
（ぶり、大根）

・春雨の酢の物
（緑豆春雨、ハム、きゅうり）

・青菜の白和え
（青菜、人参、豆腐）





ふれあいカレンダー

日	曜	行 事 ・ 会 議	ふれあい 配食サービス
1	金		
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		
6	水	*わきあいミニ（里楽）	
7	木		★東地区★
8	金	*老人クラブ体力測定（葉山運動公園）	☆西地区☆
9	土		
10	日		
11	月	<建国記念の日> *わくふれ親子遠足	
12	火		
13	水		
14	木		★東地区★
15	金	*合同民協定例会（老人福祉センター） *老人クラブ3B体操（里楽）	☆西地区☆
16	土	*くらしといのち何でも相談会（里楽）	
17	日		
18	月		
19	火	*わきあいミニ（老人福祉センター）	
20	水		
21	木	*わきあいあい広場（老人福祉センター）	★東地区★
22	金	*老人クラブニュースポーツ「ポッチャ教室」（葉山運動公園）	☆西地区☆
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		★東地区★

～きてね！あったかふれあいセンター～

- *いちちょうの郷（奥四万十の郷） → [月] 4日、18日、25日
- *鶴松の風（しらいしの里 憩） → [火] 5日、12日、19日、26日
- *新田くつろぎ家（老人福祉センター） → [水] 6日、13日、20日、27日
- *いらすのさと（ふれあいの家） → [木] 7日、14日、21日、28日
- *せんだん（かわうそ館） → [金] 1日、8日、15日、22日

発行：社会福祉法人津野町社会福祉協議会

〒785-0202 高岡郡津野町姫野々431番地1

TEL 55-2115 FAX 55-2119

e-mail tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp

ホームページ 津野町社会福祉協議会 検索

緑茶の成分、カテキンには殺菌作用があるとか。インフルエンザ予防のためにも津野茶で温まるのもいいかも…。