

あったかふれあいセンター通信 4月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらすのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいしの里 憩	老人福祉センター	ふれあいの家	かわうそ館
1	2	3	4	5
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	
8	9	10	11	12
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等		セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
15	16	17	18	19
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
22	23	24	25	26
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
29	30			

暖かくなります
水分補給を忘れないで



問い合わせ・連絡先

あったか専用携帯電話

津野町社会福祉協議会

☎080-2983-7804

☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好