


あったかふれあいセンター通信 6月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいしの里 憩	老人福祉センター	ふなと	かわうそ館
3	4	5	6	7
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	
10	11	12	13	14
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等 食事会		セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操 誕生日会	セラバンド かみかみ体操	雑巾作り
17	18	19	20	21
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
24	25	26	27	28
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	葉山小1年生来所 七夕飾り付け



暑くなってきました。家の中でも
こまめに水分補給をしてくださいね！

問い合わせ・連絡先
あったか専用携帯電話 ☎080-2983-7804
津野町社会福祉協議会 ☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好