

あったかふれあいセンター通信 8月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいしの里 憩	老人福祉センター	ふなと	かわうそ館
			1	2
			室内レク等	セラバンド かみかみ体操
			セラバンド かみかみ体操	
5	6	7	8	9
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操 誕生日会	室内レク等		セラバンド かみかみ体操
室内レク等	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
12	13	14	15	16
	お盆のためお休みします			セラバンド かみかみ体操
				室内レク等
19	20	21	22	23
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	工作 & 室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
26	27	28	29	30
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等

ノドが乾く前の
水分補給を
心がけましょう！



問い合わせ・連絡先
あったか専用携帯電話 ☎080-2983-7804
津野町社会福祉協議会 ☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好