

あくしゅ

 わくわく
ふれあいデー！！

2019年(令和元年)9月・10月号

夏休みに元気いっぱいの津野っ子たちがボランティアの人たちと楽しい体験をしました！
プールや遊びにみんな大興奮！夏休みの宿題もこなしながら、たのしい時間を過ごしました。
また、中土佐町の子どもたちとの交流やスポーツなど、日頃できないような事も経験して、
みんな目を輝かせて楽しんでいました。
お手伝いしていただいた方々、ありがとうございました。



あくしゅ

つばき

あくしゅ

ゆい

あくしゅ

みく

あくしゅ

みらい

あくしゅ

セイジディク

あくしゅ

下野市風人



あくしゅ

清環

あくしゅ
たつひろ



秋の味覚の一つに『くり』があります。くりには栄養がたくさん入っています。
マンガンが多く含まれ代謝を促す効果があり、美容・健康に最適です！
銅は、貧血予防にもなります。ビタミンCも豊富に含まれています。
渋皮にはポリフェノールが多く含まれており、生活習慣病予防には最適です。
しかし、何でも取りすぎはよくないので食べすぎには気を付けてくださいね。
表題の『あくしゅ』の文字は中央小学校6年の掛水琉佳くんの作品です。



今回は表題以外にもわくふれに参加している子供たちの作品も紹介します。どの作品もととても上手に書けています。



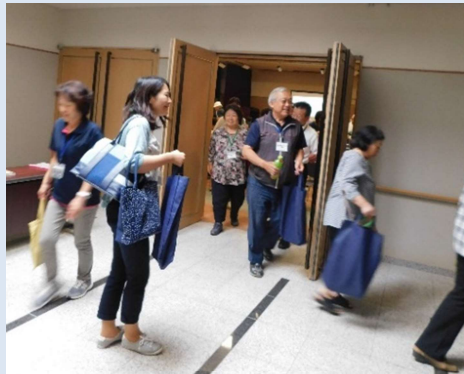
津野町社会福祉協議会

福祉パトロールを行いました！！

福祉パトロールって何？

70歳以上の一人暮らしの高齢者や75歳以上の高齢者のみで暮らす世帯等を民生児童委員、福祉委員、地区長、登録ボランティア、警察・消防署員、交通安全協会、役場職員、社協役職員などが訪問し、緊急時の連絡先やかかりつけの病院などの聞き取り調査を行います。聞き取らせて頂いた事項は『安心・安全見守り台帳』に登録され、社協・役場・民生児童委員・消防で情報を共有し、日常生活や災害時における救援活動、見守り支援のために生かしています。

調査させていただいた方には10月までに『お守りカード』をお届けしています。



お守りカード		氏名	性別	年齢	住所	電話番号	緊急連絡先	かかりつけの病院	その他
氏名									
性別									
年齢									
住所									
電話番号									
緊急連絡先									
かかりつけの病院									
その他									



6月18日－東地区
6月25日－西地区
次の地域では自主的な取り組みとしてパトロールを行いました。
6月20日－白石地区
6月24日－郷地区
6月26日－船戸地区



かわりはないですか？



緊急時の避難場所は？



じぶんの町を良くする仕組み

赤い羽根共同募金

～国民たすけあい活動～ 10月1日から

ご協力よろしくお願いします！



募金が集まると・・・



皆様から寄せられた寄附金は、民間の社会福祉事業の推進の為に役立てられ、約70%は、集められた地域で使われています。津野町でも、ふれあい配食サービスや福祉パトロール、福祉団体の活動などに使われています。

災害時のボランティア活動や各種ボランティア団体、町の社会福祉などに役立てられます。



町が元気になります！

高齢者や障がい者、子育て中の人、災害時など困っている人の為に各種ボランティアや社協などが動きます

交流ひろば

交流ひろばでは幼保・小中学生と地域の交流情報などを載せています。情報がある場合は社協までお願いします。

今回は北海道訓子府町から交換留学に来た小学生が精華小学校の児童と集落活動センターしらいしへ訪問をしたのでその様子をお届けします。集落活動センターしらいしではあったかふれあいセンターの利用者さんとの交流やピザ焼きの体験などもしました。北海道との違いを感じながら楽しく過ごしていました。



津野町社協 特別会員 ご加入有難うございます

8月20日現在

満天の星・いのや商店・東津野砕石工業・高橋歯科・津野山砕石工業・(有)升鶴・栄興生コンクリート(株)・(株)西部自動車・(有)野波建設・(株)山興・(有)稲田建設・(有)創研・(有)高橋建設・西岡建設・谷脇工業・(株)谷淵組東津野支所・(有)新田ハイヤー・介護タクシーつのやま・ミタニ建設工業(株)・つのやまクリニック・津野町森林組合・JA 高知県東津野支所・いろは食堂・中山石油店・(有)三田・大和興業・(有)又川土建・西起組・(有)葉山建設・鶴松建設・中本モータース・(有)ナカテレビ・鍋島石油店・(株)鉄筋岡崎組・ひのきの里・みさや・津野町商工会・津野町議会・津野町ひまわりの会・津野町老人クラブ連合会・津野町障がい(児)者連合会・ボランティア連絡協議会・津野町民生児童委員協議会

特別会員とは、津野町社会福祉協議会の会員として、津野町の地域福祉推進のために資金提供をいただいた会社、機関、団体です。使用用途は前回の『あくしゅ』に掲載してありますので、ご覧ください。



赤十字マーク

日本赤十字社 会費
ご協力ありがとうございました！！

日赤津野町区分集計 875,400円(8月20日現在)

赤木 17,500円

東林 17,000円



ハートちゃん

9月は防災月間です！！

今後30年以内に南海トラフ地震の発生する確率が70%～80%と言われています。

必ず来るといわれる地震に対していま自分たちで出来る事は自分たちでやっておきましょう！

家の中の家具の固定や避難通路の確保、食料品の備蓄など、すぐにでもできることはあります。

また、家の中でガラスが飛散したり家具が倒れた時の為に枕元には靴や避難用のヘルメットがあるといいですね。日頃から散歩がてらやサロンなどの集まりの時に自分たちでハザードマップを作るなど、取り組みが大きい地域ほど人的被害は少ないと言われています。

『自分たちの命は自分たちで守る！』を大前提にしっかり取り組みましょう！



自助

ハザードマップを作る。家具の固定や防災グッズを揃えるなど。

連携することが大事！

自分たちの命は自分たちで守る！



共助

周り近所の救援に参加するなど。

小地域の中で共に助け合う



公助

役場、消防、自衛隊などが支援し社協がボランティアセンターを開設するなど。

公的機関に援助・救助してもらう



津野町の集まれる場所はどことなくがある？

ちょっと時間があるき誰かと話をしたいとか、ちょっと最近、体を動かしてないき運動とか体操しゆうとこはないだろうか？とか、グラウンドゴルフの試合があるけれど練習しゆうとこはないかね？ということはないですか？

そこで今回はいろんな地域の集まりについてお知らせします。
気になる！行ってみたい！と思ったらいつでも寄ってみてください。
最初はちょっと行きづらくてもみんな誘って入ってしまえば
生活環境が変わって楽しめますので、ぜひ立ち寄ってみてください。



談話・お茶のみ

- ・奥四万十の郷・・・毎週月曜日（あったか）毎週土曜日曜日（喫茶）
- ・集落活動センターしらいし・・・毎月第4日曜日（モーニング）、毎週火曜日（あったか）、毎週水曜日（カフェ）
- ・酒蔵（姫野々）・・・火曜日以外（喫茶）
- ・貝の川公民館・・・毎週火曜日（喫茶）
- ・船戸集会所・・・毎週木曜日（あったか）
- ・せんだん（かわうそ図書館）・・・毎週金曜日（あったか）



ちょっと
や
寄って家

津野町にはちょっと寄れる
ところがいっぱいあるき！
ちょっと寄ってや！

体操

- ・新土居里の家・・・毎週土曜日
 - ・東部集会所・・・毎週水曜日
 - ・西谷集会所・・・第2火曜日
 - ・葉山小学校・・・4月～11月ラジオ体操
 - ・王子集会所・・・水曜日
 - ・桑の川集会所・・・毎週木曜日
 - ・栗の木集会所・・・第1・第3木曜日
 - ・藤の川集会所・・・月2回木曜日
 - ・奥四万十の郷・・・毎週月曜日
 - ・集落活動センターしらいし・・・毎週火曜日
 - ・老人福祉センター・・・毎週水曜日
 - ・船戸集会所・・・毎週木曜日
 - ・かわうそ図書館（ホール）・・・毎週
- ※その他の地区でも適時行われていますので、お問い合わせください。

その他の運動

- ・新土居健康管理センター・・・卓球（不定期）
- ・鳴川グラウンド・・・ゲートボール（不定期）
- ・鍵野々集会所・・・3B体操 毎週水曜日
- ・老人福祉センター・・・吹き矢 毎週火曜日



祭り（出店あり）

- ・北川集会所・・・お洗慶さま（年1回）
- ・里楽駐車場・・・姫野々祭り（年1回）
- ・老人福祉センター・・・新田祭り（年1回）
- ・諏訪神社・・・芳生野祭り（年1回）

グラウンドゴルフ

- ・桑ヶ市集会所・・・毎週水曜日
- ・東津野 B&G センター・・・不定期
- ・旧白石小学校・・・火曜日あったかふれあいセンター開所時
- ・東黒川・西黒川（おとうば）・・・土曜日午後



津野町の各地域ではこういった色々な集まり方が 있습니다。皆さんの地域でもやってみませんか？面白そう！と思った方はぜひ参加してみてくださいね！お問い合わせは各集いの代表者または社協まで！！※この情報は昨年度に行われた座談会で聞き取った内容です。その他の情報もお待ちしています。

切り取り

社協への質問や意見、広報の感想などありましたらこちらを切り取って社協職員又は社協事務所へお願いします。

～ふれあい弁当の材料提供～

- *びわ、メスレー……谷脇 保子 様(大西)
 *ピーマン、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、トマト、びわ、小夏、
 ゴーヤ、じゃがいも、えんどう、いんげん、人参、
 きゅうり、梅干し……佐竹 豊恵 様(三間川)
 *ししとう、トマト……岡崎 好子 様(久保川)
 *きゅうり、おくら……市川 栄子 様(永野)
 *ネギ……今橋 舜介 様(久保川)
 *じゃがいも、人参、しょうが……大崎 英子 様(貝ノ川)
 *きゅうり、ほうれんそう、トマト……西森 兼益 様(大川)
 *じゃがいも……市川 央子 様(姫上)

ありがとうございました！

- *切干大根……高野 良 様(桑上)
 *ごぼう、ナス……福井 幸子 様(宇津ヶ藪)
 *梅干し……戸田 幸子 様(力石)
 *レタス……氏原 共子 様(高野)
 *大葉、玉ねぎ、ミニトマト、じゃがいも、かぼちゃ……
 ……川西 順子 様(下野)
 *トマト……OPA 様(郷)
 *玉ねぎ、じゃがいも、にんにく、ミニトマト……吉門 豊子 様(下野)
 *玉ねぎ、じゃがいも、レタス、水菜、米、もも、かぼちゃ、
 大葉、梅干し、米、いんげん、昆布、砂糖、うい……
 ……匿名希望(14名)様



～古切手、使用済みデレカ、書き損じハガキ～

関係機関に届けられ換金して、災害時などのボランティア活動に活用する基金となります。

戸田 秋男 様、西村 ひろこ 様、田中 牧子 様、山崎 加代子 様、橋田 順子 様、高橋 瑞枝 様、
 竹崎 清喜 様、山崎 淳子 様、川村 あや子 様、中本モーターズ 様、岡崎組 様、森光 伸男 様
 高橋建設 様、西森 多喜子 様、匿名希望 様

ふれあい弁当便り

いただいた食材を使って美味しそうなお弁当ができました!!
 今回からいただいた食材を使って出来たお弁当や
 その作り方を紹介していきますので、ぜひ作ってくださいね!
 ※ふれあい弁当の日程は6ページのカレンダーをご覧ください。

作り方紹介!!



※ふれあい弁当のお問い合わせは間嶋・谷脇まで

～～キュウリの梅和え～～

：材料 (1～2人分)

キュウリ 1～2本、 梅 適量、 玉ねぎ 半玉、
 かちりじゃこ 半パック、 トマト 2個

：作り方

- 1) キュウリ、玉ねぎを薄くスライスする。
- 2) トマトを小さめに切る。
- 3) 梅の種を取り細かく刻む。
- 4) 材料すべて和える。

ここでポイント！ 梅に塩気がある場合はキュウリに塩をふらなくても結構しんなりします！
 味付けはしなくても大丈夫ですがお好みでポン酢を入れてもおいしいです！



お気を付けください！！

現在、全国各地で「社会福祉協議会」の職員を名乗る人物から個人情報聞き出そうとする
 不審な電話が相次いでいます。
 社会福祉協議会では、電話で家族構成を確認する等、個人情報をおききすることはありません。
 このような電話に十分ご注意ください、応対しないようお願いします。
 少しでも怪しいと感じた場合は、用件を聞かず社協に折り返し連絡をお願いします。

例（電話で高齢者に対して）

- ・電話にて困りごとを聞きだそうとする
- ・電話にて調査に協力してほしいと家庭の状況を聞き出そうとする
- ・〇〇さん（高齢者）に電話をかわれと言う など



注：住民のみなさんが知っている社協職員の名前を言ってしまうと、詐欺集団に

使われる可能性がありますので自分の事も社協の事も絶対に言わないようお願いします。

：このような電話がかかってきたら、迷わず社協まで連絡をお願いします。☎0889-55-2115



9月クイズ！！ 9月のイベントといえば、防災の日、敬老の日、秋分の日がありますが、それぞれの始まりは皆さんご存知でしょうか？
この機会にそれぞれ見つけなおしてみよう。

月	火	水	木	金	土	日
						1 防災の日
2 いちようの郷	3 鶴松の風	4 新田くつろぎ家	5 いらずのさと 東地区配食	6 せんだん 高幡老連交流交歓会 (大野見)	7	8
9 いちようの郷 津野町老連グラウンド ゴルフ大会(葉山運動公園)	10 鶴松の風	11 新田くつろぎ家	12 いらずのさと 東地区配食	13 せんだん 西地区配食 3B 体操(西庁)	14	15
16 敬老の日	17 鶴松の風	18 新田くつろぎ家	19 いらずのさと 東地区配食	20 せんだん 西地区配食 民協西支部定例会 (老福セ)	21	22
23 秋分の日	24 鶴松の風	25 新田くつろぎ家	26 いらずのさと 東地区配食 民協東支部定例会 (里楽)	27 せんだん 西地区配食 管内民協運営委員会 (本庁)	28 天誅組シンポジウム& 老人大学(B&G)	29 障がい者スポーツ大会(高知市)
30 いちようの郷						



答え 防災の日と制定された9月1日は、関東大震災が発生した日であるとともに、暦の上では二百十日に当たり、台風シーズンを迎える時期でもあることから制定されました。敬老の日は1947年に兵庫県多可郡野間谷村で敬老会を催したのが始まりとされています。秋分の日は皇室の秋季皇霊祭が戦後変わって秋分の日となりました。

月	火	水	木	金	土	日
	1 鶴松の風	2 新田くつろぎ家	3 いらずのさと 東地区配食	4 せんだん	5	6
7 いちようの郷 高幡老連グラウンド ゴルフ大会(葉山運動公園)	8 鶴松の風 理事会(里楽)	9 新田くつろぎ家 民協西地区学校訪問	10 いらずのさと 東地区配食	11 せんだん 西地区配食	12 高幡障がい者運動会 (須崎)	13 山の日
14 体育の日	15 鶴松の風	16 新田くつろぎ家 高幡老連体育大会 (上ノ加江) 県身体障害者福祉大会(佐川)	17 いらずのさと 東地区配食	18 せんだん 西地区配食	19	20
21 いちようの郷	22 即位礼正殿の儀	23 新田くつろぎ家	24 いらずのさと 東地区配食 合同民協定例会 (里楽)	25 せんだん 西地区配食 ひまわりの会親睦旅行(高知市)	26	27 郷お助けパトロール
28 いちようの郷	29 鶴松の風	30 新田くつろぎ家	31 いらずのさと			

発行：
社会福祉法人津野町社会福祉協議会
〒785-0202
高岡郡津野町姫野々431番地1

TEL 55-2115
FAX 55-2119
e-mail tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp
ホームページ [津野町社会福祉協議会](#)で検索