

# あったかふれあいセンター通信 9月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいし	老人福祉センター	ふなと	かわうそ館
2	3	4	5	6
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等 食事会	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操 誕生日会	セラバンド かみかみ体操	
9	10	11	12	13
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操 誕生日会	室内レク等		セラバンド かみかみ体操
室内レク等	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
16	17	18	19	20
	セラバンド かみかみ体操		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
23	24	25	26	27
	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
30				
セラバンド かみかみ体操				
室内レク等				

フレ～フレ～

あったか



問い合わせ・連絡先

あったか専用携帯電話

津野町社会福祉協議会

☎080-2983-7804

☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好