あったかだより 2019

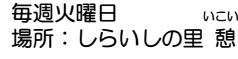
季節の変わり目の体調の変化に要注意! 体調を整えて楽しく元気に過ごしましょう♪

いちょうの郷 毎週月曜日

場所:奥四万十の郷

鶴松の風



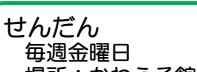




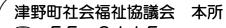
いらずのさと 毎週木曜日 場所:ふなと







場所:かわうそ館 みんなで作ったより 久しぶり~



1 55−2115

あったか専用携帯電話 ☎ 080-2983-7804

新田くつろぎ家

場所:老人福祉センター

毎週水曜日

担当 松岡・西森・高橋

あったかふれあいセンター 令和 元年 10月 発行

