

# あったかふれあいセンター通信 11月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらすのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいし	老人福祉センター	ふなと	かわうそ館
				1
				セラバンド かみかみ体操
				室内レク等
4	5	6	7	8
	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	
11	12	13	14	15
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等		セラバンド かみかみ体操
室内レク等	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操		室内レク等
18	19	20	21	22
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等		ドレミファ家族 歌謡ショー	セラバンド かみかみ体操
25	26	27	28	29
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等

寒くなります  
体調管理に気をつけて



問い合わせ・連絡先

あったか専用携帯電話

津野町社会福祉協議会

☎080-2983-7804

☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好