

社協だより

あくしゅ

No.175
2020年(令和2年)
1月・2月号



地域のチカラ集結!!



芳生野探索マップ

手作りの絵馬



牛乳パックで作ったハガキ

保井川、下野、芳生野奈路地区には数多くの神社・仏閣があり、古くから住民同士で守り継がれています。現在は“芳生野ふるさと会”が中心となり神祭の準備や段取り等行っています。地域のシンボルでもある諏訪神社の大祭を盛り上げるため、地域サロンも協力し、住民みんなで力を合わせています。今年は更に周辺の地図づくりやハガキづくりなどを行いました。牛乳パックを再利用した手すきのハガキに神祭の内容を伝えるイラストを描き、町内外へ発送。その効果もあり、大祭当日は多くの人でにぎわいました。



あけましておめでとうございます。みなさまにとって良い一年でありますように。

今回は初詣について書いてみます。初詣はまず、地元の氏神様の所で無事に一年を過ごせたことを報告して次にその他の神社に行くのが通常となっているそうです。お参りの作法としては無事に新年を迎えたことに感謝して、次に願い事を祈願するのだそうです。また、お賽銭は願い事の為ではなく、神様へのお供え物とするそうです。皆さんも地域の氏神様を大切にしましょうね！

表題の『あくしゅ』の文字は東津野中学校3年の高橋 萌さんの作品です。

迎春



津野町社会福祉協議会





新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。
皆さまには、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は皆さま方の温かいご支援、ご協力を賜り地域福祉における各種事業や介護及び障害福祉サービスの推進を図ることが出来ました。心よりお礼申し上げます。

昨年は風水害などの自然災害により日本各地で甚大な被害が発生しました。自然の驚異を学び防災への備えの重要性を再認識した年となりました。一方、五月一日に新天皇が即位され「平成」から「令和」に元号が改元された歴史的な年でもありました。

時代は新しくなりましたが、地域には様々な福祉ニーズがあり、今後ますます多様化していくことが予想されます。本会としましては、相談支援体制の整備を行いながら、地域主体の福祉活動を推進することが重要と考えております。

本年も「みんなが住み慣れた地域で生き活きと暮らしていくことができる津野町」を目指して、町民の皆さまをはじめ、関係機関、団体との連携を図り、協働しながら地域福祉向上に取り組んで参ります。町民の皆さまにはこれまで同様にご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和二年 元旦

社会福祉法人 津野町社会福祉協議会

会長 松岡 民雄



*理事・監事

会長	松岡 民雄
副会長	高本 康稔
理事	市川 宣敬
理事	上田 喜美子
理事	川田 壽男
理事	下元 丈夫
理事	中山 千歳
理事	西森 健一
監事	片岡 清香
監事	笹岡 義則

*評議員

評議員	在木 益以
評議員	市川 恵水
評議員	大崎 昭彦
評議員	大崎 登
評議員	片岡 啓輔
評議員	上岡 稔明
評議員	古味 美千子
評議員	高橋 佐代
評議員	高橋 正子
評議員	松岡 良精
評議員	味元 桂子
評議員	明神 正

*本所

事務局長	市川 千香
事務局次長	松岡 寛信
主任	明神 利恵
主幹	川上 ひとみ
主事	谷 武賢

あったかスタッフ 松岡 公子

あったかスタッフ 西森 順子

あったかスタッフ 高橋 好

地域活動支援センター 竹崎 かおり

福祉事業職員 間嶋 真紀

訪問介護員 田中 淳子

非常勤ヘルパー 坂本 奈美

非常勤ヘルパー 下元 朝子

*西支所

支所長（兼務） 市川 千香

主任 田上 昌代

福祉事業職員 谷脇 有夏

福祉事業職員 片岡 和志

非常勤ヘルパー 氏原 共子

サロン・入浴車運転手 又川 進

*就労継続支援事業所

サービス管理責任者 高橋 栄樹

目標工賃達成指導員 市川 恵美子

『どんぐり農園グリーンネ』 川田 太陽

職業指導員 高橋 美由喜

生活支援員 松浦 健吉

職業指導員 川内 正心

送迎スタッフ 西森 洋美

『作業所 里楽』 松岡 民恵

職業指導員 中山 良美

生活支援員 福井 孝夫

職業指導員 送迎スタッフ

交流ひろば

交流ひろばでは幼保・小中学生と地域の交流情報などを載せています。情報がある場合は社協までお願いします。

東津野中学校では、津野山古式神楽保存会のみなさんにご指導いただいて、毎年11月23日に「神楽学習発表会」を行っています。9月中旬から毎週、保存会のみなさんに来ていただき、3年生は舞を、2年生は楽を、1年生は注連縄作りを教えてもらいます。20年以上続く、大切な伝統行事となっており、地域の貴重な芸能を伝承する担い手として、保存会の方からも期待されています。



歌って！踊って！楽しんで！

高幡地区老人芸能大会開催！

11月12日（火）にしまんと町の四万十会館で老人クラブ会員による演芸の祭典「芸能大会」が開催されました。津野町からは6組13名の会員が出演し、3B体操、歌唱、舞踊、こばなしなど日頃の練習の成果を十分に発揮し披露してきました。また応援の方にとっても年に1回の楽しみでありたくさんの方の発表に目と耳を傾け喜ばれていました。



集え！競おう！うらなびョクク2019



11月22日（金）、県立春野総合運動公園運動場と県立障害者スポーツセンターで標記の大会が開催されました。津野町からは老人クラブ会員19名がグラウンドゴルフ、フロッカー、スポーツウエルネス吹き矢の3競技に出場しました。日頃から練習をされている人もいれば、当日初めての競技に挑戦する人もいましたが皆さん、楽しみながら参加されていました。そして見事、フロッカーでは団体で郷連合チームが3位入賞、スポーツウエルネス吹き矢では個人の部で宇都宮登志さん（新田）が優勝され、とても喜ばれておりました。入賞を逃した人にとっても、県下他市町村の方と交流ができる良い機会となりました。

10月31日(木)に室戸廃校水族館に行きました。バスの中から海の景色を眺めながら向かいました。館内の水槽では、たくさんきれいな魚が、屋外プールには大きな亀やサメなどが泳ぎ「すごい大きいね!」という声があちこちから聞こえてきました。

長距離ではありましたが秋の天候にも恵まれ楽しい一日となりました。

障がい者連合会 バスでお出かけ バスハイク



障がい者連合会 クリスマス会

12月10日(火)クリスマス会を行いました。恒例の富くじやカラオケなどをしてたくさんの方が楽しく交流する事ができました。富くじでは「どんなんが当たるろうね〜」や「楽しみ〜」などの声が聞こえ、わいわいと楽しいクリスマス会となりました。

さくらんぼ園の子ども達



サンタと
シャンパンウーマン?



わきあい ウォーキング



10月29日(火)わきあい広場では海洋センターB&Gから吉村虎太郎邸にかけて約2km距離を歩きました。雲一つない快晴でお天気にも恵まれ、紅葉を見て秋を感じ、おしゃべりをしながらのんびりと秋のウォーキングを楽しみました。

歳末たすけあい義援金 ご報告

お餅・もち米売上金 94,400円



11月10日(日)に津野町産業祭・健康ふくし展の会場で歳末たすけあいの手作りのお餅を販売しました。住民の皆さんからたくさんのもち米を提供していただき、早朝から民生児童委員の皆さん、社協役員、評議員の方々のご協力で、たくさんのお餅を作ることができました。この売上金は、歳末たすけあい義援金として、共同募金会に送金し、津野町では12月26日のおせち料理の材料代に使わせていただきました。ご協力、ご支援ありがとうございました。

ありがとうございました！

～ふれあい弁当の材料提供～

*米……川西 弘矩 様(下野)

*里芋、さつまいも、いもの茎、ゆずの皮、大根、白菜、春菊…
川西 順子 様(下野)

*米ナス……谷山 影夫 様(高野)

*さつまいも、大葉……竹崎 静尾 様(北川)

*梅酢……竹崎 花子 様(大古味)

*里芋……谷添 千代子 様(保井川)

*じゃが芋……村上 勝三 様(王在家)

*里芋、いもの茎……吉門 豊子 様(下野)

*大根……井上 文子 様(口目々市)

*玉ねぎの苗……竹崎 美栄子 様(大古味)

*ナス、いゅうきゅう、ピーマン、生姜、いも、柿、レタス…
佐竹 豊恵 様(三間川)

*チャーテ……市川 悦子 様(永林)

*大根……市川 宣敬 様(楠木山)

*チンゲン菜……西森 兼益 様(大川)

*じゃが芋、里芋……福井 幸子 様(宇津々藪)

*生姜、さつまいも、ヤーコン、いゅうきゅう、大根菜……
匿名希望(6名)様



～古切手、使用済みテレカ、書き損じハガキ～

関係機関に届けられ換金して、災害時などのボランティア活動に活用する基金となります。

もいしたでんき 様、松尾電工 様、中央印刷 様、匿名希望(3名) 様

ふれあい弁当便り

担当より一言・・

去年は、ふれあい配食事業にご協力いただき、ありがとうございました。

本年もご協力よろしくお願いいたします。

作り方紹介!!



～～しょうがのかき揚げ～～

※ふれあい弁当のお問い合わせは間嶋・谷脇まで

：材料 (4人分)

しょうが 100g、 さつまいも 100g、 にんじん 50g、
塩 少々、 片栗粉 少々、 小麦粉 適量、 水 適量、

：作り方

① しょうが、さつまいも、にんじんは皮をむき、3cmほどの長さの
千切りにする。

② ①をボウルに入れ、塩をふり、小麦粉を全体に薄くまぶす。片栗粉、水を加え練る。

③ フライパンに油を熱し、②をフォークですくい入れ、揚げる。

※しょうがの量は、他の具材の合計量と同程度までを目安にすると、おいしくできあがります。

※材料はマッチ棒ぐらいの大きさにそろえるとよいです。

ワンポイント! しょうがを多く入れると辛めに、さつまいもを多くすると甘めに仕上がります。



ボランティアさん募集してます

社会福祉協議会の事業は、たくさんのボランティアさんの協力によって支えられています。

例えば、ふれあい配食事業はお弁当の調理や配達をボランティアの皆さんが担ってくれています。また、

ほっとサービスでは、高齢者のお家で庭木の剪定や草刈り、粗大ごみの処分の手伝いなどがあります。障がい者に関する事業では各種行事の支援などがあります。また、近年では災害時のボランティアなど様々なボランティアへのご協力をお願いしています。

ボランティアを行うにあたり大切なのは、自分にできること、自分がしたいことを誰かの為に役立てたいという気持ちです。

あなたの得意なことや資格が周りの誰かにとって助けとなるかもしれませんので、ボランティアへの登録が可能の方はぜひ、社会福祉協議会までお知らせください。



切り取り

社協への質問や意見、社協広報へ取り上げてもらいたいことや感想などありましたら、こちらを切り取って社協職員又は社協事務所へお願いします。



1 月クイズ！！ お正月といえばおせち料理ですね！最近はおせち料理を家で作ることが少なくなっているようですが、おせち料理には欠かせない食べ物の意味をご存知でしょうか？次にある食べ物の意味を答えてね！
1.田作り(イワシの佃煮) 2.栗きんとん 3.海老 4.菊花かぶ 5.五の重 (控えの重箱、食べ物ではないです)

月	火	水	木	金	土	日
HAPPY NEW YEAR 2020		1 元 日	2	3	4	5
		社協事務所は 6 日からです				
6 いちようの郷 仕事始め	7 鶴松の風 わくわくふれあいデー	8 新田くつろぎ家 若者サポート会議	9 いらずのさと 東地区配食	10 せんだん 西地区配食	11	12
13 成人の日	14 鶴松の風	15 新田くつろぎ家 わきあい広場(西庁)	16 いらずのさと 東地区配食 3B体操(里楽)	17 せんだん 西地区配食 西民協定例会(老福セ)	18 サロン大交流会(かわうそ図書館&里楽)	19
20 いちようの郷 わきあいミニ(老福セ) シルバー介護士会(里楽)	21 鶴松の風	22 新田くつろぎ家	23 いらずのさと 東地区配食	24 せんだん 西地区配食	25	26
27 いちようの郷	28 鶴松の風 わきあいミニ(里楽)	29 新田くつろぎ家	30 いらずのさと 東地区配食 東民協定例会(里楽)	31 せんだん 全社協会長表彰伝達式(高知市)		



答え 1. イワシが畑の肥料だったので豊作祈願など 2. 黄金色で縁起が良く蓄財 3. 腰が曲がるまで長生きの長寿 4. 菊は邪気払いと不老長寿の象徴 5. 年神様から授かった福を詰める場所として空っぽにしておくといふことです。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 いちようの郷	4 鶴松の風	5 新田くつろぎ家	6 いらずのさと 東地区配食	7 せんだん	8	9
10 いちようの郷 わきあいミニ(老福セ)	11 建国記念の日	12 新田くつろぎ家 わきあいミニ(里楽)	13 いらずのさと 東地区配食	14 せんだん 西地区配食	15	16
17 いちようの郷	18 鶴松の風 わきあい広場(里楽)	19 新田くつろぎ家	20 いらずのさと 東地区配食	21 せんだん 西地区配食 合同民協定例会(老福セ)	22 まちづくり研修会	23 天皇誕生日
24 振替休日	25 鶴松の風	26 新田くつろぎ家	27 いらずのさと 東地区配食	28 せんだん 西地区配食	29	

発行：
社会福祉法人津野町社会福祉協議会
〒785-0202
高岡郡津野町姫野々431番地 1

TEL 55-2115
FAX 55-2119
e-mail tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp
ホームページ [津野町社会福祉協議会](#) で検索