

## あったかふれあいセンター

誰もがゆっくり過ごせる居心地のいい場所を目指して！

津野町では町内5カ所のあったかふれあいセンターサテライトで“地域の集い”を開催しています。健康づくりのための体操やワイワイガヤガヤみなでおしゃべり、ときには楽しいゲームで盛り上がり、会場には笑顔が絶えません。また、スタッフが参加者と一緒になってイベントを企画したり、暮らしの中のちょっとした困り事相談にも応じています。見学は自由ですので、一度のそきに来てください！  
お問い合わせは社会福祉協議会まで・・・。



いちようの郷  
(奥四万十の郷)



鶴松の風  
(しらいし)



新田くつろぎ家  
(老人福祉センター)



いらずのさと  
(ふなと)



せんだん  
(かわうそ館)



三月の祝日と言えば春分の日！そこで今回は春分の日について書いてみます。

春分の日とは、『自然をたたえ、生物をいつくしむ日』とされています。

太陽が真東から昇って真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになります。お彼岸にもなりますので、お墓参りをしたり、ぼた餅を食べたりします。なぜぼた餅を食べるのかというと、小豆の色が昔から邪気を払うとされていたためにお供えをし、食べていたそうです。ちなみに毎年の春分の日は前年の2月に国立天文台が計算をして決定するそうです。

表題の『あくしゅ』の文字は葉山小学校5年の松岡 小依さんの作品です。



## 津野町社会福祉協議会



# 赤い羽根共同募金

ありがとうございました

★募金総額・・・1,211,539 円



★個別募金・・・1,202,800 円

東部	7,700 円	赤木	25,900 円	下桑ケ市	4,200 円
勝登呂	5,600 円	桑の川中	12,600 円	上桑ケ市	7,000 円
永林	38,500 円	桑の川上	5,600 円	西倉川	7,000 円
宇津ヶ藪	21,000 円	船野	8,400 円	岩土	4,900 円
三間川	24,500 円	梶足	15,400 円	桂	18,200 円
樺の川	21,000 円	舞の川	14,700 円	船戸町	34,500 円
西谷	21,000 円	栗の木	23,100 円	船戸奈路	11,200 円
山崎	12,600 円	東倉川	4,900 円	中村	14,000 円
下元榎谷	16,800 円	藤の川	19,600 円	西の川	6,000 円
ステップ Monte 家	2,800 円	大野	24,500 円	烏出川	11,300 円
橋本新町	29,400 円	鍵野々	14,700 円	力石	11,500 円
中町	18,000 円	東黒川	9,100 円	新田	50,000 円
東林	23,800 円	西黒川	23,100 円	下野	11,200 円
姫上	27,000 円	白河瀬	9,100 円	芳生野奈路	10,800 円
上井田	14,700 円	石指	18,900 円	古味口	18,300 円
久保川	28,000 円	楠木山	8,400 円	上古味口	1,000 円
本村	13,300 円	本成	7,000 円	旧宮	4,200 円
日比原	7,700 円	日浦	14,000 円	郷内	7,700 円
久保	8,400 円	大谷	17,500 円	王在家	8,500 円
札幌	11,200 円	大川	11,900 円	枝ヶ谷	1,500 円
王子	16,100 円	仲野	9,800 円	口目ヶ市	19,600 円
石神成	10,500 円	中谷	5,600 円	日曾の川	8,400 円
正尺	8,400 円	駄場	11,900 円	北川	58,100 円
貝の川	18,900 円	桃の木	4,200 円	大古味	5,600 円
川の内	1,400 円	二ツ家	11,900 円	宮谷	28,000 円
床鍋	19,500 円	重谷	18,200 円	木桑	4,900 円
		大西	18,900 円	高野	38,500 円

職域募金：7,338 円      その他の募金：1,401 円

昨年、10月1日から実施しました赤い羽根共同募金運動では、多くの皆様のご理解とご協力により、たくさんの募金が寄せられました。お預かりした募金は、すべて高知県共同募金会へ送金いたしました。

募金は高知県内の広域的な福祉活動資金としても活用されますが、約7割は津野町内の地域福祉や在宅福祉活動を推進していくための財源として役立てられます。ご協力ありがとうございました。

## 【令和元年度赤い羽根共同募金による助成団体及び助成事業】

- ・津野町救急ボランティア「E V T」・・・・・・活動資機材の購入
- ・シルバー介護士会 ひだまり・・・・・・訪問活動、みんなのつどい「ひだまり」の開催
- ・地域の応援団「和」・・・・・・研修事業（料理教室等）
- ・社会福祉協議会・・・・・・ふれあい配食事業、福祉パトロールの実施、  
社協だより「あくしゅ」の発行



# おめでとうございます！

長年、民生児童委員や社会福祉協議会の役員、障害者団体役員を務められ、活躍いただいた皆様がこのたび受賞されました。

## ◆ 全国社会福祉大会

・ 全国社会福祉協議会会長表彰  
評議員  
市川 恵水さん（高野）

## ◆ 高知県社会福祉大会

・ 大会長表彰  
民生委員・児童委員  
味元 桂子さん（鍵野々）  
・ 大会長感謝  
民生委員・児童委員

## 社会福祉協議会役員

中山 千勢子さん（永林）  
三本 美鈴さん（三間川）  
中山 礼子さん（王子）  
白石 キヨ子さん（桃ノ木）  
今橋 正直さん（二ツ家）  
高橋 邦子さん（桑ケ市）  
明神 正さん（保井川）  
井上 文子さん（口目ケ市）  
松岡 民雄さん（船戸）  
上岡 稔明さん（北川）  
松岡 良精さん（力石）

## ◆ 高知県身体障害者福祉大会

・ 大会長表彰  
障害者団体役員  
岡田 右司さん（桂）

## 白石地区で地域のお宝探し研修！



地域のお宝を出し合いました！



### みんなで出した地域のお宝

#### \* 白石地域のお宝

- ・ 野菜、料理等のおすそわけ
- ・ 地区での皿鉢料理づくり
- ・ 朝夕の犬の散歩で声掛け
- ・ 地区会（納会）でのおしゃべり
- ・ 将棋仲間がいる
- ・ 4～5人で時々外食

#### \* 床鍋地域のお宝

- ・ 野菜のおすそわけ作り方伝授
- ・ 急な雨の時のご近所同士の洗濯物のとりこみ
- ・ 集落作業所（ししとう）
- ・ 集落の店
- ・ サロンの後の飲み会



1月10日（金）に、「集落活動センターしらいし」で、高知県社会福祉協議会の主催の、「地域のお宝探し研修会」が開催されました。当日は、白石地区と床鍋地区の住民27名が参加し、講師の「ご近所福祉クリエイター 酒井 保さん」の“地域で生き生きと元気に暮らし続けるコツ”についてのお話に耳を傾けました。地域のお宝探しでは、参加者の皆さんが地域での活動や自分たちの「暮らしぶり」を出し合い、普段の生活でのおすそ分けも見守りや助け合い活動に繋がっているということを再認識しました。

盛り上がった！

## サロン大交流会！！



白熱の戦い！



1月18日（土）に、かわうそ図書館3世代交流ホールと「里楽」で、地域サロン大交流会を開催しました。当日は、22サロン総勢117名の方に参加いただき、にぎやかな交流会となりました。午前中は、『新春サロン対抗輪投げ大会』を行い、最年長94歳のお二人も参加され、笑いあり、拍手あり、日頃の練習の成果を発揮されていました。お昼には、みんなで一緒にカレーライスを食べ、久しぶりに会った友達と談笑されたり、それぞれのサロンの話をしたり写真を見たりして交流しました。参加者の皆さんからは「楽しかった！」「また交流会をしてね！」という多くの声をいただきました。また、楽しい交流会を企画したいと思います。

輪投げ大会準優勝  
やまがらサロンA



輪投げ大会優勝！  
舞の川お楽しみ会B



輪投げ大会第3位  
久保川サロンB



## 歳末たすけあい運動 ～ぷちおせち料理～

外国の方もお手伝い



12月26日（木）一人暮らしの高齢者や高齢ご夫婦世帯などに一足お先にお正月気分を味わってもらおうと、347食のおせち料理をお届けしました。今年は延167人のボランティアさんや民生児童委員さんにご協力いただきました。事前にどんなおせち料理にするかと話し合いを重ねながら準備を進めていきました。当日は里楽と老人福祉センターで

ボランティアさんによるチームワークを活かした素敵な手作りおせちが完成しました。おせち料理は配達ボランティアさんによって一軒一軒大切に届けられ、受け取った方から「素敵なおせち料理ありがとうございました！」「たくさんのお礼の電話をいただきました。ご協力いただいた調理・配達ボランティアの皆さん、材料提供をしていただいたみなさん、本当にありがとうございました。」

配達行って  
きま～す！



ご寄付のお礼

北海道訓子府町の『味処 六三四』様から「津野町の福祉活動に使って」と共同募金会に対してご寄付をいただきました。有難うございました。



ありがとうございました！

～ふれあい弁当の材料提供～

- \*きんとん豆……………西森 多喜子 様(北川)
- \*大根……………竹崎 静尾 様(北川)
- \*白菜、水菜、レタス、ちぢみ菜…村田 三喜子 様(北川)
- \*米、レタス、水菜……………又川 秋美 様(北川)
- \*里芋……………谷添 千代子 様(保井川)
- \*白菜、レタス、水菜、大根……吉門 豊子 様(下野)
- \*白菜、大根……………西森 政密 様(口目ヶ市)
- \*漬物……………川西 順子 様(下野)
- \*大根、キャベツ、みかん、ネギ、金時人参、いも、白菜……佐竹 豊恵 様(三間川)
- \*大根、パセリ……………下元 英子 様(船野)
- \*大根、イタドリ、切干大根…福井 幸子 様(宇津ヶ藪)
- \*フロッキー、キャベツ……市川 栄子 様(王子)
- \*大根……………長谷川 郁子 様(三間川)
- \*白菜……………西森 光男(西黒川)
- \*ほうれん草……………三本 美喜子(三間川)
- \*米、大根、里芋、レタス、チンゲン菜、ほうれん草、ベンリ菜、春菊、……匿名希望(8名)様

～古切手、使用済みテレカ、書き損じハガキ～

関係機関に届けられ換金して、災害時などのボランティア活動に活用する基金となります。

徳弘 重子 様、川西 順子 様、二宮 浄子 様、村田 三喜子 様、高橋 尚利 様、山崎 加代子 様、三本 美鈴 様、岡添 千鶴子 様、戸田 好美 様、高橋 信夫 様、総合保健福祉センター 様、かわらの松尾 様、松尾電工 様、匿名希望(1名) 様



ふれあい弁当便り

★★肉巻き大根レシピ★★

※ふれあい弁当のお問い合わせは本所 間嶋・西支所 谷脇まで

作り方紹介!!

：材料 (2 人分)

大根 10cm 豚バラ薄切り肉 300g 10 枚

調味料★ (しょうゆ大さじ 2、みりん大さじ 1、砂糖大さじ 1、酒大さじ 1)

塩少々 サラダ油適量

：作り方

①大根は細くスティック状にカットし下茹 (塩ゆで) でしておく。

②豚バラ肉で①を巻いていく

③焼き目を付けて調味料★で甘辛風に照り焼きにしていく。

※大根にも豚バラのうまみが染みてご飯によく合う一品に仕上がりました



【農家と学校と福祉のつながりを学ぶ】

～配達ボランティア研修～



2月19日、ふれあい配食の配達ボランティア研修として 26 人のボランティアの皆さんと琴平町社協に行ってきました。「ガリック娘」という商品に農・商・工に学校と福祉が連携する素晴らしい取り組みを勉強させていただきました。参加者の皆さんは、讃岐の国から土佐の国へ持ち帰った「地域連携の志」を胸に、引き続きボランティア活動等に熱意をもって取り組んでいただけることと思います。今後ともよろしくお願いします。



切り取り

社協への質問や意見、社協広報へ取り上げてもらいたいことや感想などありましたら、こちらを切り取って社協職員又は社協事務所へお願いします。



2月18日社協西支所も雪化粧！



3 月クイズ！！ 3 月になるといよいよ春がやってきます。春と言えば桜の季節ですね。桜の食べ物と言えば桜餅！ということで、桜餅のクイズを出題します。桜餅には関東風と関西風があるのを知っていますか？ 関東風は小麦粉などの生地を焼いた皮で餡を巻いた、クレープ状のお餅で、関西風は高知でもよく見るつぶつぶの餅米の中にあんこを入れたものです。さて、それぞれの名称はなんというのでしょうか？

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 いちようの郷	3 鶴松の風	4 新田くつろぎ家 わきあい広場(里楽)	5 いらずのさと 東地区配食	6 せんだん	7	8
9 いちようの郷	10 鶴松の風	11 新田くつろぎ家 わきあいニ(里楽)	12 いらずのさと 東地区配食	13 せんだん 西地区配食	14	15
16 いちようの郷	17 鶴松の風 わきあいニ(老福セ) 理事会(里楽)	18 新田くつろぎ家	19 いらずのさと 東地区配食 西地区配食 西民協定例会(老福セ)	20 春分の日	21	22
23 いちようの郷	24 鶴松の風	25 新田くつろぎ家 わくわくふれあいデー& ふれあいグラウンドG大 会	26 いらずのさと 東地区配食 東民協定例会(里楽)	27 せんだん 西地区配食 評議員会(里楽)	28	29
30	31					



答え 関東風は長命寺、関西風は道明寺。長命寺の由来は隅田川沿いにある長命寺の門番桜の落葉掃除に悩まされ、ふと思いついて桜の葉を塩漬けにして、薄い皮に餡を包んだものに巻いて売り出した。道明寺は大阪の道明寺で保存食として作られたそうです。ちなみに道明寺粉とは、もち米を蒸して乾燥させ粗挽きしたものということです。

月	火	水	木	金	土	日
		1 新田くつろぎ家	2 いらずのさと 東地区配食	3 せんだん	4	5
6 いちようの郷	7 鶴松の風	8 新田くつろぎ家	9 いらずのさと 東地区配食	10 せんだん 西地区配食 老人クラブ親睦研修旅 行(鳥取県)	11	12
13 いちようの郷	14 鶴松の風	15 新田くつろぎ家	16 いらずのさと 東地区配食	17 せんだん 西地区配食	18	19
20 いちようの郷	21 鶴松の風	22 新田くつろぎ家	23 いらずのさと 東地区配食	24 せんだん 西地区配食	25	26
27 いちようの郷	28 鶴松の風	29 昭和の日	30 いらずのさと			

発行：  
社会福祉法人津野町社会福祉協議会  
〒785-0202  
高岡郡津野町姫野々431番地 1

TEL 55-2115  
FAX 55-2119  
e-mail [tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp](mailto:tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp)  
ホームページ [津野町社会福祉協議会](#) で検索