

2020年



あったかふれあいセンター「津野」活動予定表

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいし	老人福祉センター	ふなと	かわうそ館
<p>暑くなりました。 のどがかわいていなくても 定期的に水分をとる ようにしましょう。</p>		1	2	3
		フリータイム	フリータイム	セラバンド体操
		セラバンド体操	セラバンド体操	***
6	7	8	9	10
セラバンド体操	セラバンド体操	フリータイム	***	セラバンド体操
フリータイム	七夕飾り付け	セラバンド体操	セラバンド体操	フリータイム
13	14	15	16	17
セラバンド体操	セラバンド体操	***	フリータイム	セラバンド体操
フリータイム	フリータイム	セラバンド体操	セラバンド体操	スタッフ研修
20	21	22	23	24
セラバンド体操	セラバンド体操	フリータイム	【海の日】	【スポーツの日】
***	フリータイム	セラバンド体操	休み	休み
27	28	29	30	31
セラバンド体操	セラバンド体操	フリータイム	フリータイム	セラバンド体操
フリータイム	フリータイム	セラバンド体操	セラバンド体操	フリータイム

お問い合わせ・連絡先

- ①あったかふれあいセンター専用携帯電話
- ②津野町社会福祉協議会

☎ 080-2983-7804
☎ 55-2115