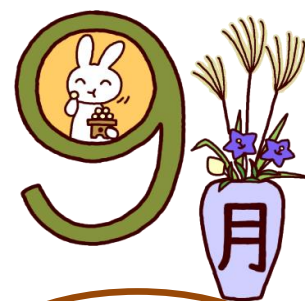


2020年



あったかふれあいセンター「津野」活動予定表

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいし	老人福祉センター	ふなと	かわうそ館
	1	2	3	4
	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操
	ふりーたいむ	健康教室	セラバンド かみかみ体操	***
7	8	9	10	11
セラバンド かみかみ体操	健康教室	ふりーたいむ	***	セラバンド かみかみ体操
ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ
14	15	16	17	18
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	***	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操
ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ
21	22	23	24	25
【敬老の日】	【秋分の日】	ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操
休み	休み	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ
28	29	30	<p>まだまだ暑い日が続きます。 こまめに水分補給をして 熱中症を予防しましょう。</p>	
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ		
ふりーたいむ	***	セラバンド かみかみ体操		

お問い合わせ・連絡先

- ①あったかふれあいセンター専用携帯電話
- ②津野町社会福祉協議会

☎ 080-2983-7804
☎ 55-2115