

2020年



あつたかふれあいセンター「津野」活動予定表

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいし	老人福祉センター	ふなと	かわうそ館
	1	2	3	4
	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操
	ふりーたいむ	健康教室	セラバンド かみかみ体操	***
7	8	9	10	11
セラバンド かみかみ体操	健康教室	ふりーたいむ	***	セラバンド かみかみ体操
ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ
14	15	16	17	18
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	***	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操
ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ
21	22	23	24	25
【敬老の日】 休 み	【秋分の日】 休 み	ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操
		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ
28	29	30	<p>まだまだ暑い日が続きます。こまめに水分補給をして熱中症を予防しましょう。</p>	
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ		
ふりーたいむ	***	セラバンド かみかみ体操		

お問い合わせ・連絡先

- ①あつたかふれあいセンター専用携帯電話
- ②津野町社会福祉協議会

☎ 080-2983-7804
☎ 55-2115