

季節の変わり目は体調を崩しやすいですので  
体調管理に気を付けて楽しく元気に過ごしましょう♡

あったかふれあいセンター津野  
津野町社会福祉協議会  
☎ 55-2115  
あったか専用携帯電話  
☎ 080-2983-7804  
担当：川原・笹倉・篠原  
令和 2年 10月 発行



月

いちょうの郷  
《奥四万十の郷》

老人クラブと合同でポッチャ大会!!



健康教室 ♡



お家で元気に過ごす秘訣を  
学びました!

火

鶴松の風  
《しらいしの里 憩》

★七夕飾り作り★



それぞれの願い  
を込めて...



男同士の真剣  
勝負! (将棋)



脳トレで頭の体操



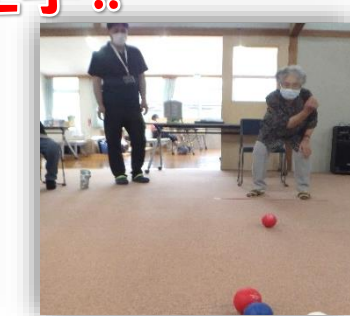
水

新田くつろぎ家  
《老人福祉センター》

七夕飾りを作りました★



ポッチャ風ゲームもしました!!  
皆さんお上手!!



木

いらずのさと  
《ふなと》



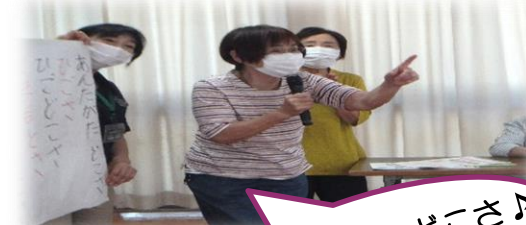
コロナに負けず、元気いっぱい皆さん😊

移動販売で買い物中★



金

せんだん  
《かわうそ館》



あんたがたどこさ♪  
ひごさ♪♪♪



歌あそび♪

コッコちゃんルーレットで  
ストレス解消!!



♪手拍手で参加♪