



あったかふれあいセンター活動予定表

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいし	老人福祉センター	ふなと	かわうそ館
<div> <p>4月から里楽内に 自由に集えるスペースができます</p> <p>月～金曜日 9:00～16:00 ※祝日は休み 出入り自由で好きな事をして過ごしいただけます だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください</p> </div>			1	2
			休み	休み
5	6	7	8	9
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操
ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ
12	13	14	15	16
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操
ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ
19	20	21	22	23
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操
ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ
26	27	28	29	30
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ	【昭和の日】 休み	セラバンド かみかみ体操
ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操		ふりーたいむ

お問い合わせ・連絡先

- ① あったかふれあいセンター専用携帯電話
- ② 津野町社会福祉協議会（本所）

☎ 080-2983-7804
☎ 55-2115



あったかふれあいセンター活動予定表

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいし	老人福祉センター	ふなと	かわうそ館
<div> <div> 4月から老人福祉センター内に 自由に集えるスペースができます </div> <div> </div> </div> <p>月～金曜日 9:00～16:00 ※祝日は休み 出入り自由で好きな事をして過ごしていただけます だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください</p>			1	2
			休み	休み
5	6	7	8	9
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操
ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ
12	13	14	15	16
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操
ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ
19	20	21	22	23
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操
ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ
26	27	28	29	30
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ふりーたいむ	【昭和の日】 休み	セラバンド かみかみ体操
ふりーたいむ	ふりーたいむ	セラバンド かみかみ体操		ふりーたいむ



お問い合わせ・連絡先
津野町社会福祉協議会（西支所） ☎ 62-2224

