

2021年



あったかふれあいセンター 老人福祉センター拠点活動予定表

お問い合わせ・連絡先

- ①あったかふれあいセンター携帯(西地区) ☎070-4039-1322
②津野町社会福祉協議会(西支所) ☎62-2224

月	火	水	木	金
3 【憲法記念日】 休み	4 【みどりの日】 休み	5 【こどもの日】 休み	6 運動器具を使って 体を動かそう 10:00~12:00 《サテライト いらずのさと》	7 輪投げ ゲーム 他 
10 自由に過ごす日 《サテライト いちちょうの郷》	11 運動器具を使って 体を動かそう 10:00~12:00	12 午前:レクリエーション 午後:セラバンド体操 《新田くつろぎ家》	13 自由に過ごす日 《サテライト いらずのさと》	14 脳トレ 
17 自由に過ごす日 《サテライト いちちょうの郷》	18 脳トレ 	19 午前:レクリエーション 午後:セラバンド体操 《新田くつろぎ家》	20 運動器具を使って 体を動かそう 10:00~12:00 《サテライト いらずのさと》	21 折り紙 
24 自由に過ごす日 《サテライト いちちょうの郷》	25 運動器具を使って 体を動かそう 10:00~12:00	26 午前:レクリエーション 午後:セラバンド体操 《新田くつろぎ家》	27 自由に過ごす日 《サテライト いらずのさと》	28 コーヒーサロン ※コーヒーやお茶を飲み ながらお話しする日
31 自由に過ごす日 《サテライト いちちょうの郷》	5月6日、11日、20日、25日 午前10:00~12:00まで 地域包括支援センター 理学療法士の岡崎さんが運動器具の使い方を教えに来てくれます! 上履きと水分補給の飲み物を持ってきてくださいね! 			

老人福祉センターに自由に集える場所(拠点)
オープンしています!

月~金曜日 9:00~16:00 ※土日祝日は休みです
出入り自由で上記以外にも好きな事をして過ごしていただけます
だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください