

2021年



あったかふれあいセンター 老人福祉センター拠点活動予定表

お問い合わせ・連絡先

①あったかふれあいセンター携帯

☎070-4039-1322

②津野町社会福祉協議会(西支所)

☎62-2224

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------------------------|---|---------------------------------|---|---|
| | | | 1 自由に過ごす日 | 2 子育てサークル ママココ広場とコラボ! お子さん連れて 遊びに来てね! |
| 5 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります! | 6 運動器具を使って 体を動かそう 10:00~12:00 | 7 午前:レクリエーション 午後:セラバンド体操 | 8 運動器具を使って 体を動かそう 10:00~12:00 | 9 自由に過ごす日 |
| 12 コーヒーサロン ※コーヒーやお茶を飲みながらお話しする日 | 13 自由に過ごす日 | 14 午前:レクリエーション 午後:セラバンド体操 | 15 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります! | 16 自由に過ごす日 |
| 19 自由に過ごす日 | 20 運動器具を使って 体を動かそう 10:00~12:00 | 21 午前:レクリエーション 午後:セラバンド体操 | 22 祝日  | 23 祝日  |
| 26 自由に過ごす日 | 27 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります! | 28 午前:レクリエーション 午後:セラバンド体操 | 29 運動器具を使って 体を動かそう 10:00~12:00 | 30 自由に過ごす日 |

子どもたちは夏休みに入りますね。宿題をしたり、遊んだり、あったかふれあいセンターで自由に過ごしてください!

月~金曜日 9:00~16:00 ※土日祝日はお休みです
出入り自由で上記以外にも好きな事をして過ごしていただけます。
だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください

2021年



あったかふれあいセンター サテライト活動予定表

| いちょうの郷 月 | 新田くつろぎ家 水 | いらずのさと 木 |
|--|--|---|
| | | 1 午前：セラバンド体操 午後：七夕飾りつけ |
| 5 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション | 7 午前：さくらんぼ園 園児来所 午後：セラバンド体操 | 8 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション 七夕飾り片付け |
| 12 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション 七夕飾り片付け | 14 午前：レクリエーション 午後：セラバンド体操 | 15 午前：セラバンド体操 午後：せいらのさと 見学 |
| 19 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション | 21 午前：レクリエーション 午後：セラバンド体操 | 22 休み  |
| 26 午前：セラバンド体操 午後：津野町老連との ポッチャ交流会 | 28 午前：レクリエーション 午後：セラバンド体操 | 29 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション |

開所時間 9:00～14:30 ※土日祝日は休みです

水分・塩分補給を忘れずに！

いちょうの郷



新田くつろぎ家



いらずのさと



新田くつろぎ家



5・6月生まれの皆さん
お誕生日おめでとうございます！

