

2021年  
**7月**

# あったかふれあいセンター 里楽拠点活動予定表

## お問い合わせ・連絡先

- ①あったかふれあいセンター携帯  
②津野町社会福祉協議会(本所)

☎090-2983-7804  
☎55-2115

月	火	水	木	金
サテライト活動予定 毎週火曜日 鶴松の風(旧白石小学校) 毎週金曜日 せんだん(かわうそ館)				
		7/6 13:00~ 鶴松の風にて 七夕の飾り付け	1 自由に過ごす日	2 介護予防体操
5 卓上ゲーム 脳トレ	6 自由に過ごす日	7 昔あそび あやとり&おじゃみ	8 自由に過ごす日	9 介護予防体操
12 おりがみ ぬりえ	13 自由に過ごす日	14 プチボランティアデー 古切手の整理など	15 自由に過ごす日	16 介護予防体操
19 集いお休み (訪問日)	20 集いお休み (訪問日)	21 図書館散策	22 【海の日】 <b>休み</b>	23 【スポーツの日】 <b>休み</b>
26 昔あそび あやとり&おじゃみ	27 自由に過ごす日	28 集いお休み (訪問日)	29 自由に過ごす日	30 介護予防体操



- のどが乾いていなくてもこまめに水分をとみましょう
- 栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠を心掛けましょう
- 室内の温度や湿度に気を配りましょう

注意!  
室内での熱中症  
増えています!

