

2021年



あったかふれあいセンター 星のさと

活動予定表

拠点名称 決定!



回覧

お問い合わせ・連絡先

①あったかふれあいセンター携帯

☎070-4039-1322

②津野町社会福祉協議会(西支所)

☎62-2224

月	火	水	木	金
2 コーヒーサロン ※コーヒーやお茶を飲みながらお話しする日 	3 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります! 	4 午前:レクリエーション 午後:セラバンド体操	5 脳トレの日 頭を使って 脳と活性化しよう!	6 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります! 
9 休み 山の日の振替休日	10 自由に過ごす日	11 午前:レクリエーション 午後:セラバンド体操	12 自由に過ごす日	13 コーヒーサロン ※コーヒーやお茶を飲みながらお話しする日 
16 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります! 	17 コーヒーサロン ※コーヒーやお茶を飲みながらお話しする日 	18 午前:レクリエーション 午後:セラバンド体操	19 折り紙の日 折り紙を折って 飾りを作しましょう!	20 自由に過ごす日
23 自由に過ごす日	24 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります! 	25 午前:レクリエーション 午後:セラバンド体操	26 コーヒーサロン ※コーヒーやお茶を飲みながらお話しする日 	27 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります! 
30 折り紙の日 折り紙を折って 飾りを作しましょう!	31 脳トレの日 頭を使って 脳と活性化しよう!	場所: 老人福祉センター (杜協西支所)		

新田

暑い夏がやってきました!
 あったかふれあいセンターに来て涼んで帰ってくださいね!
 夏休みの宿題やお昼ご飯を持って食べに来てもいいよ~!

月~金曜日 9:00~16:00 ※土日祝日はお休みです
 出入り自由で上記以外にも好きな事をして過ごしていただけます。
 だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください