



津野町  
社協だより

No.185

あくしゅ

2021年(令和3年)  
9月・10月号



## 夏休み！勉強・遊びに大奮闘 わくわくふれあいデー

今年も夏休みの間、長期休暇支援事業の「わくわくふれあいデー」が開催されました。津野町の元気いっぱいの子どもたちは楽しみにしていたピザ焼きや陶芸の体験をしたり、川や天狗高原に行つて友達としゃいんだり、宿題も頑張っていました。ご協力をいただいた地域の皆さんのおかげで今年も楽しい夏の思い出が生まれました。ありがとうございました。

## 今月号の記事

- 表題・東津野中学校2年 おかざきあや 岡崎彩華 さん  
表紙・わくわくふれあいデー  
2ページ・赤い羽根共同募金のお知らせ  
日本赤十字会費のお礼  
3ページ・社協特別会費の協賛企業  
4ページ・あったかふれあいセンター  
5ページ・福祉パトロール、弁護士講演会  
6ページ・老人クラブ連合会  
7ページ・サロン活動、地域活動活動センター  
8ページ・ささえあい広場・行事予定表



津野町社会福祉協議会



# 赤い羽根共同募金 ご協力をお願い



日頃から、募金活動にご協力いただきまして誠にありがとうございます。  
今年も全国一斉に10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。皆様のご協力をお願いします。

## 概要:

共同募金は、さまざまな地域の福祉課題解決に取り組む民間団体を応援する  
「**じぶんの町を良くするしくみ**」のための募金です。

## 昨年度の津野町での使い道

### 社会福祉協議会

- ・ふれあい配食サービス      ・福祉パトロール
- ・広報事業「あくしゅ」

### 津野町救急ボランティア（EVT）

- ・活動資機材購入      など



## 日本赤十字社会費の ご協力ありがとうございました！

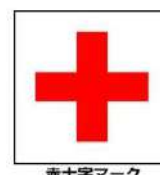
5月に開始しました日赤会費は地区長及び住民の皆様のご協力により会費が集められ、会費はすべて日本赤十字社に送金されました。皆様のご協力、誠にありがとうございました。

**日赤津野町分区集計 870,500円（8月13日現在）**

東 部	5,000円	本 村	8,500円	舞 の 川	10,500円	仲 野	7,500円	上桑ヶ市	5,000円	古 味 口	13,000円
勝 登 呂	4,000円	日 比 原	5,500円	栗 の 木	16,500円	中 谷	6,500円	西 倉 川	5,000円	旧 宮	3,000円
永 林	27,000円	久 保	7,000円	藤 の 川	14,500円	駄 場	8,500円	岩 土	3,000円	郷 内	5,000円
宇津ヶ藪	15,500円	札 場	8,000円	大 野	18,500円	桃 の 木	3,000円	桂	12,000円	王 在 家	7,000円
三 間 川	17,500円	王 子	12,000円	鍵 野 々	10,000円	竹 の 谷	1,500円	船 戸 町	31,500円	枝 ケ 谷	1,600円
西 谷	18,000円	石 神 成	8,000円	東 黒 川	7,500円	二 ツ 家	10,000円	船 戸 奈 路	8,000円	口 目 ケ 市	15,000円
山 崎	9,000円	正 尺	8,500円	西 黒 川	13,500円	重 谷	13,500円	中 村	10,000円	北 川	41,000円
下元模谷	13,500円	貝 の 川	12,500円	白 河 瀬	7,000円	大 西	12,500円	西 の 川	6,500円	大 古 味	3,500円
橋本新町	20,500円	川 の 内	1,000円	石 指	13,500円			烏 出 川	8,000円	宮 谷	16,400円
中 町	17,000円	床 鍋	15,000円	楠 木 山	6,000円			力 石	8,000円	木 桑	3,500円
東 林	16,500円	赤 木	17,000円	本 成	4,500円			新 田	50,000円	高 野	27,500円
姫 上	26,500円	桑 の 川 中	10,000円	日 浦	10,500円			保 井 川	7,000円		
上 井 田	11,500円	船 野	6,000円	大 谷	12,000円			下 野	7,500円		
久 保 川	19,000円	梶 足	11,000円	大 川	9,500円			芳生野奈路	5,000円		

## 皆さまからお預かりした会費の使い道

- ・国内外における災害救護活動、復興支援
- ・講習などの普及活動
- ・地域ボランティア活動の支援      など



# 社協 特別会員 ご加入有難うございました。

8月13日現在



## 建設・建築・土木業

有限会社 稲田建設  
鳥出川 1175-2 ☎62-2076

鶴松建設 株式会社  
姫野々 493-1 ☎55-2929

株式会社 山興  
北川 2266-2 ☎62-3238

有限会社 創研  
鳥出川 1283 ☎62-3267

有限会社 高橋建設  
芳生野 162-1 ☎62-3109

有限会社 高橋土建  
芳生野丙 3658 ☎62-3038

株式会社 谷淵組  
北川 1 ☎62-3085

有限会社 谷脇工業  
船戸 4969 ☎62-2434

株式会社 鉄筋岡崎組  
久保川 69 ☎55-2848

株式会社 中成  
北川 4965 ☎62-2158

有限会社 西岡建設  
芳生野乙 3406 ☎62-2933

有限会社 西起組  
大野 55 ☎56-3030

有限会社 野波建設  
北川 5185-1 ☎62-3316

ミタニ建設工業 株式会社 高幡営業所  
船戸 1213-2 ☎62-3080

有限会社 又川土建  
黒川 735-1 ☎56-3311

有限会社 三田  
新土居 336-3 ☎55-2026

## 砕石業

津野山砕石工業 株式会社  
北川 6143 ☎62-3500

有限会社 東津野砕石工業  
北川 3744 ☎62-3015

## 自動車整備業

西部自動車  
北川 5161-1 ☎62-2080

有限会社 中本モータース  
姫野々 541-7 ☎55-2331

## 生コンクリート製造業

栄興生コンクリート 株式会社  
船戸 3234 ☎62-2440

## 石油店

中山石油店  
新土居 375-1 ☎55-2217

鍋島石油店  
姫野々 384 ☎55-2611

## 新聞販売

高知新聞 東津野販売所  
北川 2268 ☎62-2119

## 衣料品・燃料

いのや商店  
芳生野甲 25-2 ☎62-3116

## 食事・食料品

いろは食堂  
赤木 1151 ☎56-3322

株式会社 満天の星  
船戸 4939 ☎62-3335

サンシャイン ディスカ店  
姫野々 501 ☎55-2030

西森商店  
白石甲 23-1 ☎56-3129

みさや  
永野 373-1 ☎55-2118

## 電気店

有限会社 ナカイテレビ  
姫野々 415 ☎55-2208

## 運輸業

有限会社 新田ハイヤー  
北川 1 ☎62-2145

有限会社 升鶴  
北川 5171 ☎62-2790

## 医療・介護

高橋歯科診療所  
力石 2901-2 ☎62-2512

つのやまクリニック  
力石 2829-3 ☎62-2175

グループホームひのきの里  
黒川 740-6 ☎40-2370

## 団体

JA 高知県 東津野支所  
力石 2884-1 ☎62-2211

津野町森林組合  
船戸 3293-2 ☎62-3121

津野町議会  
永野 471-1 ☎55-2038

津野町商工会  
永野 479 ☎55-2034

津野町障がい(児)者連合会

津野町ボランティア連絡協議会

津野町民生児童委員協議会

津野町老人クラブ連合会

※並び=あいうえお順





# あったかふれあいセンター 2拠点の名称決定！！



## 東地区

(旧葉山村地域の集いの場です)

## あったかふれあいセンター 風のさと

場所は

かわうそ図書館（三世代交流ホール）にて開所しています。



いつでも  
来てね～

間嶋

## 西地区

(旧東津野村地域の集いの場です)

## あったかふれあいセンター 星のさと

場所は

新田地区にある老人福祉センター（社協西支所）です。



待って  
ま～す！

明神

### 時間は？

平日の9：00～16：00（土日祝日はお休みです）

### どんな場所なの？

いつでも気軽に来て自由に過ごせる場所です。スタッフが常駐しているので、相談もできます。

・「風のさと」には手芸やいろいろなレクリエーション道具があります。

・「星のさと」には運動器具や卓球台・ボッチャなどがあります

### 誰が行ってもいいの？

どなたでも自由に出入りできます。

詳しくは

あったかふれあいセンター  
月間予定表を確認してね！

利用料は無料です！

※イベント時には別途費用  
がかかる場合があります。



夏の  
一コマ・・・



物作りに  
夢中！

コーヒーなどの  
飲み物も飲めるよ！



卓球で勝負！！



運動器具で  
リフレッシュ！



# 福祉パトロール

## ～人と人のつながりの大切さを感じよう～

今年の夏も高齢者のみのお宅を訪問する福祉パトロールを民生児童委員さんを中心に行いました。地区長さんや福祉委員さんの協力を得て実施したところや集落活動センターと協働して実施したところなど地域特性を生かした取り組みとなりました。

ご近所だからわかる事、しっかりした聴き取りで普段の会話では気づけない事があることなど多くの発見がありました。また、気軽に話せる、相談できる関係は、日頃のつながりが大切であることを改めて感じました。

ご協力いただいた皆様、快く訪問を受け入れていただいた皆様、ありがとうございました、今回のパトロールで見直された「お守りカード」は、10月中旬に配布予定となっています。



## 令和3年度 弁護士講演会

土地の相続 放っちゃってかまん？いつやる？～

日時：令和3年9月28日（火）13：30～15：00

場所：メイン会場 津野町総合保健福祉センター里楽  
サブ会場 集落活動センターしらいし（オンライン中継）

### 申込：

先着 50 名（メイン会場 30 名、サブ会場 20 名）  
参加希望の方は 9 月 17 日（金）まで

### 送迎バス：

役場西庁舎 12：15 分発→里楽  
（乗車希望の方は申込時に乗車場所を指定してください）  
※サブ会場への送迎はありません

お願い：参加者はマスクの着用をお願いいたします。  
※新型コロナウイルス感染症の状況により

**注：弁護士講演会は延期になりました。**

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を考慮し、延期いたします。

新たな日程については、改めてご案内します。

ご予約・お問い合わせ  
津野町社会福祉協議会

電話 5 5 - 2 1 1 5

（担当：市川・田上）

教えて！  
弁護士さん!!



# やる気！元気！ 津野町老人クラブ連合会

津野町老人クラブ連合会では、おおむね 60 歳以上の元気な高齢者がいろいろなスポーツや体操、文化活動を行っています。今回はその中の一コマをご紹介します！



## 3B 体操

講師の先生をお招きし、音楽に合わせて体操をします。  
楽しみながら無理なく健康になれると人気があります！

## グラウンドゴルフ

町内のグラウンドゴルフ愛好会のご協力で  
講習会や大会などを行っています。高幡地区の大会や  
ろうれんピックなどにも出場しています。  
手軽にできるので、多くの参加があります。



## ラージボール卓球

町内にある卓球クラブの方々の指導の下、交流会  
&講習会を行っています。オリンピック効果もあり、  
卓球熱が再燃しそうです。

## 体力測定

自分の体力をチェックしています。  
去年はこの部分がいかなかったけど、今年は良くなった！  
などの声も聞かれます。自己管理はバッチリです。



## ボッチャ

パラリンピックの競技でも知られています。高知県ボッチャ  
協会の方を講師に講習会も行っています。誰でも簡単  
に出来て楽しめる競技ですので、ぜひご参加ください。

老人クラブ連合会ではその他にも若手交流会や研修旅行、芸能大会、運動会、健康ウォーキング、料理教室、陶芸などいろいろな活動を行っています。老人クラブの活動に参加すると人との交流が増え、楽しみの場も増えていき、認知症予防や介護予防の効果も上がって来ると言われてます、友達を誘って参加してみてください。

近くに老人クラブがない地域の方でも参加は出来ますので  
社会福祉協議会までご相談ください。

老人クラブ担当

高橋





# 星に願いを！！サロン七夕飾り



【桂】



【芳生野】



【赤木】



【姫野々】



【桑ヶ市】

今年も各地域の様々な飾りつけが出来ました。  
「コロナの終息」や「健康で暮らせませう」など幸せを祈る願い事が多いようでした。これからも地域の行事を続けていってくださーいね

地域サロン担当 高橋

## 気になるサロン

### 蚕の会（桑の川地区サロン）



蚕の会は毎週火曜日の午後、体操を中心としたサロンを行っています。  
お盆を控えた8月10日、普段は7名ほどが集まっていますが、今日は5名の参加でした。  
体操の後は持ってきたお茶とお菓子で女子会。冬は日が暮れるまでいろんな話に花を咲かせています。

「今年はマムシが多いみたい！昔、マムシの“まじない”があったがねえ・・・」

我が行く先の錦のまだら虫  
早く立ち退け伊勢の神風吹き通る

アビラウンケンソワカ アビラウンケンソワカ アビラウンケンソワカ

と言いながら家を出ると良いそうです。みんなでマムシに注意しようと呼びかけました。  
♪昔からの言い伝え。これからも大切にしたいですね。  
こんな話題があるよ！他にもこんなおまじないがあるよ！といった情報をお待ちしています。

葉山西地域担当 田上



## 地活 ROOM

### こんなことはありませんか？（うつ病について）

「よく眠れない」「ひきこもりがち」「気分が晴れない」など、なにをしても楽しくない、興味が持てない状態が続くようなら、うつ病の可能性があります。特にコロナ禍ではこの病気になる可能性が高いとも言われています。

ミネラル・ビタミン・糖質などを摂る「食事」、質の良い「睡眠」、規則正しい「生活リズム」、仕事や休息など、しっかり気持ちを切り替える「スイッチ」の4つのSがうつ病予防に大切なことだと言われています。

誰かに相談したり、ストレスの軽減を図る・発散するなど、できる予防は他にもあります。

うつ病かもと思ったら、なるべく早めに受診をしましょう。うつ病の治療には休養が何よりも重要です。  
心と体の両方に目を向けて、焦らずゆっくりと治療していきましょう。

地域活動支援センター

竹崎、田上



竹崎



## ありがとうございました！

皆さまから頂いた材料がふれあい配食のお弁当になって町内の必要な方へ届けられます。材料を提供していただける方は社協までお知らせください。よろしくお願いします。

### ～ふれあい弁当の材料提供～

\*プチトマト、きゅうり……………下元英子 様（船野）

\*人参……………久保浦美枝 様（東林）

\*大葉、きゅうり、リッチーナ、りゅうきゅう、かぼちゃ……………

\*ゴーヤ……………西森隆男 様（鍵野々）

……市川悦子 様（永林）

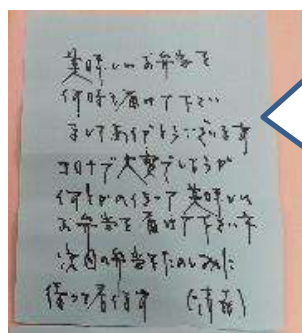
\*プチトマト……………松尾伯枝 様（中町）

\*じゃがいも……………市川元春 様（永林）

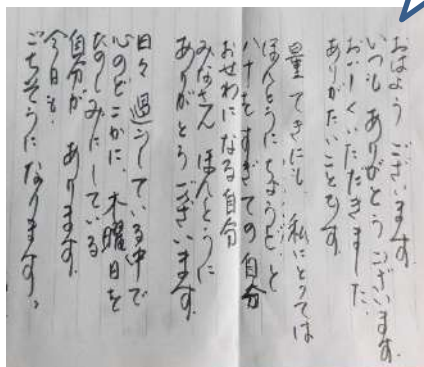
\*きゅうり、トマト、ナス、キャベツ、小夏、ピーマン、かぼちゃ、梅干し……匿名希望（7名）様

ちょっと一言…

ふれあい弁当の利用者さんから  
ボランティアさんにお礼の手紙をいただきました。  
ご紹介させていただきます。



美味しいお弁当を  
いつも届けて下さい  
ましてありがとうございます。  
コロナで大変でしょうが何とか  
乗り切って美味しいお弁当を  
届けて下さい。次回の弁当  
をたのしみに待っています。



おはようございます  
いつもありがとうございます  
お礼の手紙をいただきました  
ありがとうございます  
量にすぎないとは思いますが  
どなたかさんへお世話になる  
分、みなさんへお世話になる  
ます。今日もごちそうになります。  
す。木曜日をたのしみにしています。

### ～古切手、使用済みテレカ、書き損じハガキ～

関係機関に届けられ換金して、災害時などのボランティア活動に活用する基金となります。

三本美鈴 様、ナカイテレビ 様、高橋土建 様、谷淵組 様、匿名希望（2名）様

## 9月 令和3年9月・10月行事予定表

1日(水) 神奈川助け合いサミット

2日(木) 神奈川助け合いサミット

県民生児童委員大会（カルポート）

配食（東地区）

9日(木) 配食（東地区）

10日(金) 配食（西地区）

14日(火) 民協学校訪問（葉山小学校）

15日(水) わきあいあい広場（福祉交流センター）

16日(木) 配食（東地区）

17日(金) 配食（西地区）

民協学校訪問（精華小学校）

民協西支部定例会（老人福祉センター）

22日(水) 民協学校訪問（にじいろ園・葉山中学校）

24日(金) 配食（西地区）

28日(火) 法律講演会（里楽&しらいし）  
社協理事会（里楽）

30日(木) 配食（東地区）

民協東支部定例会（里楽）

## 10月

7日(木) 配食（東地区）

8日(金) 配食（西地区）

14日(木) 配食（東地区）

15日(金) 配食（西地区）

21日(木) 配食（東地区）

22日(金) 配食（西地区）

28日(木) 配食（東地区）

発行：  
社会福祉法人津野町社会福祉協議会  
〒785-0202  
高岡郡津野町姫野々431番地 1

TEL 本所 55-2115 西支所 62-2224  
FAX 本所 55-2119 西支所 62-2227  
e-mail [tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp](mailto:tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp)  
ホームページ 津野町社会福祉協議会 で検索