

2021年



あったかふれあいセンター 星のさと 活動予定表

回覧





お問い合わせ・連絡先

①あったかふれあいセンター携帯

☎070-4039-1322

②津野町社会福祉協議会（西支所）

☎62-2224

月	火	水	木	金
※19日（火）に地域の方がハロウィンのお菓子作りを教えに来てくれます。 時間13:30～ 参加費 3,000円 定員 先着5組 申込締切 10/12（火）連絡は社協 西支所まで ※8日（金）と26日（火）に包括支援センター 理学療法士の岡崎さんが来てくれます。 この機会に体の動きの確認をしてみてください！				
4 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります！ 	5 自由に過ごす日	6 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	7 体操の日 運動器具やセラバンド体操 で体を動かそう	8 運動器具を使って 体を動かそう！ 13:30～15:30 
11 折り紙の日 秋の花やハロウィンの 飾りを折ろう	12 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります！	13 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	14 脳トレ・折り紙の日 頭と指先を使おう！ 	15 自由に過ごす日
18 体操の日 運動器具やセラバンド体操 で体を動かそう	19 ハロウィンの お菓子作り♡ ※先着予約制です 	20 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	21 自由に過ごす日	22 脳トレの日 頭をフル回転させて 頭の体操をしよう！
25 自由に過ごす日	26 運動器具を使って 体を動かそう！ 10:00～12:00 PM お休み	27 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	28 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります！ 	29 体操の日 運動器具やセラバンド体操 で体を動かそう

サテライト情報（10:30～14:30 午前中 介護予防体操、午後 レクリエーション）

いちょうの郷（旧郷小学校）・・・10/4、10/11、10/18、10/25

新田くつろぎ家（老人福祉センター）・・・10/6、10/13、10/20、10/27

いらずのさと（船戸集会所）・・・10/7、10/14、10/21、10/28

月～金曜日 9:00～16:00

※土日祝日はお休みです

出入り自由で上記以外にも好きな事をして過ごしいただけます。

だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください