

あったかふれあいセンター 『星のさと』新聞 秋 だより～

回覧

発行日 令和3年10月1日
あったかふれあいセンター「星のさと」

『星のさと』は、高齢者から子どもまでが、気軽に利用できる場所
で、室内には卓球台や輪投げ、気軽に使える運動器具があります。
出入りは自由ですのでお気軽にお越しください！

夏休み期間中は子どもたちが遊びに来てくれ、おじいちゃん
おばあちゃん達と、楽しい時間が過ごせました。



～夏の思い出 2021～



いちょうの郷



老人クラブの人たちとポッチャ交流



いらずのさと



新田くつろぎ家



2021年



あったかふれあいセンター 星のさと 活動予定表

お問い合わせ・連絡先

- ①あったかふれあいセンター携帯 ☎070-4039-1322
- ②津野町社会福祉協議会(西支所) ☎62-2224

月	火	水	木	金
※19日(火)に地域の方がハロウィンのお菓子作りを教えに来てくれます。 時間13:30～ 参加費 3,000円 定員 先着5組 申込締切 10/12(火) 連絡は社協 西支所まで ※8日(金)と26日(火)に包括支援センター 理学療法士の岡崎さんが来てくれます。 この機会に体の動きの確認をしてみよう?				1 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります!
4 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります!	5 自由に過ごす日	6 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	7 体操の日 運動器具やセラバンド体操 で体を動かそう	8 運動器具を使って 体を動かそう! 13:30～15:30
11 折り紙の日 秋の花やハロウィンの 飾りを折ろう	12 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります!	13 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	14 脳トレ・折り紙の日 頭と指先を使おう!	15 自由に過ごす日
18 体操の日 運動器具やセラバンド体操 で体を動かそう	19 ハロウィンの お菓子作り♡ ※先着予約制です	20 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	21 自由に過ごす日	22 脳トレの日 頭をフル回転させて 頭の体操をしよう!
25 自由に過ごす日	26 運動器具を使って 体を動かそう! 10:00～12:00 PM お休み	27 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	28 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります!	29 体操の日 運動器具やセラバンド体操 で体を動かそう

サテライト情報 (10:30～14:30 午前中 介護予防体操、午後 レクリエーション)

- いちょうの郷(旧郷小学校)・・・10/4、10/11、10/18、10/25
- 新田くつろぎ家(老人福祉センター)・・・10/6、10/13、10/20、10/27
- いらずのさと(船戸集会所)・・・10/7、10/14、10/21、10/28

月～金曜日 9:00～16:00

※土日祝日はお休みです

出入り自由で上記以外にも好きな事をして過ごしいただけます。
だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください