

2021年



# あったかふれあいセンター 星のさと 活動予定表

**回覧**






お問い合わせ・連絡先

①あったかふれあいセンター携帯

☎070-4039-1322

②津野町社会福祉協議会(西支所)

☎62-2224

月	火	水	木	金
<b>1</b> 折り紙の日 いろいろな種類の 飾りを折ろう	<b>2</b> 体操の日 運動器具やセラバンド体操 で体を動かそう	<b>3</b> <b>お休み</b>	<b>4</b> レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります! 	<b>5</b> 自由に過ごす日
<b>8</b> 自由に過ごす日	<b>9</b> レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります! 	<b>10</b> 午前:セラバンド体操  午後:レクリエーション	<b>11</b> 体操の日 10:00~12:00 運動器具で 体を動かそう	<b>12</b> コーヒーサロンの日 コーヒーを飲みながら おしゃべりしませんか
<b>15</b> コーヒーサロンの日 コーヒーを飲みながら おしゃべりしませんか	<b>16</b> 自由に過ごす日	<b>17</b> 午前:セラバンド体操  午後:レクリエーション	<b>18</b> 自由に過ごす日	<b>19</b> レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります! 
<b>22</b> 自由に過ごす日	<b>23</b> <b>お休み</b>	<b>24</b> 午前:セラバンド体操  午後:レクリエーション	<b>25</b> ママココ広場とコラボ 子どもさんとママとの 交流の場	<b>26</b> ミサंगा作り 13:00~15:00 ミサंगाを一緒に作ります 
<b>29</b> レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります! 	<b>30</b> コーヒーサロンの日 コーヒーを飲みながら おしゃべりしませんか	あったかふれあいセンターでは「こんな居場所がほしい~」とか 「こんなことならできるよ~」というような情報をお待ちしています。 <b>みなさんも一緒に、こどもから高齢の方まで集える場を作っていきます!</b>		

**サテライト情報 (10:30~14:30 午前中 介護予防体操、午後 レクリエーション)**

いちちょうの郷(旧郷小学校).....1日、8日、15日、22日、29日

新田くつろぎ家(老人福祉センター)・・10日、17日、24日

いらずのさと(船戸集会所).....4日、11日、18日、25日

**月~金曜日 9:00~16:00**
**※土日祝日はお休みです**
**出入り自由で上記以外にも好きな事をして過ごしいただけます。**
**だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください**