



津野町  
社協だより  
No.186

# あくしゅ

2021年(令和3年)

11月・12月号



## 元気いっぱい さくらんぼ園園児と 船戸リフレッシュサロン

10/4(月) 船戸リフレッシュサロンへさくらんぼ園のきりん組(4歳児)の子どもたちが遊びに来てくれました。練習したての運動会で踊る「よさこいエイサー琉球王」の踊りや「げんきつき体操」を披露してくれ、可愛い踊りにサロンのじいちゃん・ばあちゃんは終始ニコニコ。今橋恒男さんが持ってきてくれたけん玉やコマで男性陣が紐の巻き方や投げ方を教えてくれていました。輪投げでは子どもたちとの混合チームを作りお互いに応援しながら楽しみ、時間はあっという間に過ぎて「やっぱり子どもが居るといいねえ」「また来てね」と久しぶりの交流に笑顔が絶えない日でした。

## 今月号の記事

- 表題・・・葉山小学校6年松尾晃希さん まつおこうき
- 表紙・・・サロン園児交流
- 2ページ・・・個人会費のお礼
- 3ページ・・・地域福祉(活動)計画・お守りカード  
ほっとサービス
- 4ページ・・・老人クラブ・あったか情報
- 5ページ・・・ちょっと寄り道
- 6ページ・・・24時間TVお礼、歳末ふれあい特別  
弁当、地活ROOM
- 7ページ・・・フードドライブ、サポステ相談会
- 8ページ・・・ささえあい広場・行事予定表



津野町社会福祉協議会



# 令和 3 年度津野町社協個人会員の加入状況

☆個人会費

(会員数:1,642 人)

827,400円

本年度も津野町社協個人会員へのご加入、誠にありがとうございます。

お預かりをした会費は津野町の地域福祉を推進していくための貴重な資金として大切に使用させていただきます。

お世話になりました地区長さん、班長さんそして住民の皆様、ご協力ありがとうございました。

※10月18日現在の加入状況は次のとおりです。

東部	6,500 円	船野	6,000 円	西倉川	5,000 円
勝登呂	8,500 円	梶足	11,000 円	岩土	3,000 円
永林	27,000 円	舞の川	10,500 円	桂	10,000 円
宇津ヶ藪	15,500 円	栗の木	16,500 円	船戸町	31,500 円
三間川	18,000 円	東倉川	3,500 円	船戸奈路	8,000 円
樺の川	13,000 円	藤の川	14,500 円	中村	10,000 円
西谷	22,000 円	大野	16,000 円	西の川	6,500 円
山崎	9,500 円	鍵野々	10,000 円	烏出川	7,000 円
下元楨谷	13,500 円	東黒川	7,500 円	力石	13,500 円
橋本新町	8,000 円	西黒川	15,000 円	新田	20,000 円
中町	20,500 円	楠木山	10,500 円	保井川	7,000 円
東林	11,000 円	本成	4,500 円	下野	7,500 円
姫上	16,000 円	日浦	10,500 円	芳生野奈路	3,500 円
上井田	12,500 円	大谷	14,000 円	古味口	13,000 円
久保川	19,000 円	大川	9,500 円	旧宮	4,500 円
本村	8,500 円	仲野	7,500 円	王在家	2,500 円
日比原	10,000 円	中谷	6,500 円	口目ヶ市	13,000 円
久保	7,000 円	駄場	13,000 円	日曽の川	2,000 円
札幌	9,000 円	桃の木	7,000 円	北川	47,000 円
王子	8,000 円	竹の谷	1,500 円	大古味	4,500 円
石神成	8,000 円	ニツ家	10,000 円	宮谷	16,400 円
貝の川	15,000 円	重谷	14,000 円	木桑	7,500 円
川の内	1,000 円	大西	13,500 円	高野	17,000 円
床鍋	15,000 円	ステップ monte 家	1,500 円	ふれあい住宅	1,000 円
赤木	17,000 円				
桑の川中	10,000 円				
桑の川上	3,500 円				

## 令和 2 年度の会費の使い道

◆ふれあい配食サービス

◆福祉教育ボランティア推進

◆災害ボランティア活動

◆地域福祉活動計画

◆福祉パトロール

◆地域サロン

◆会員募集

◆権利擁護

◆社協だより「あくしゅ」

◆福祉委員活動

◆ほっとサービス



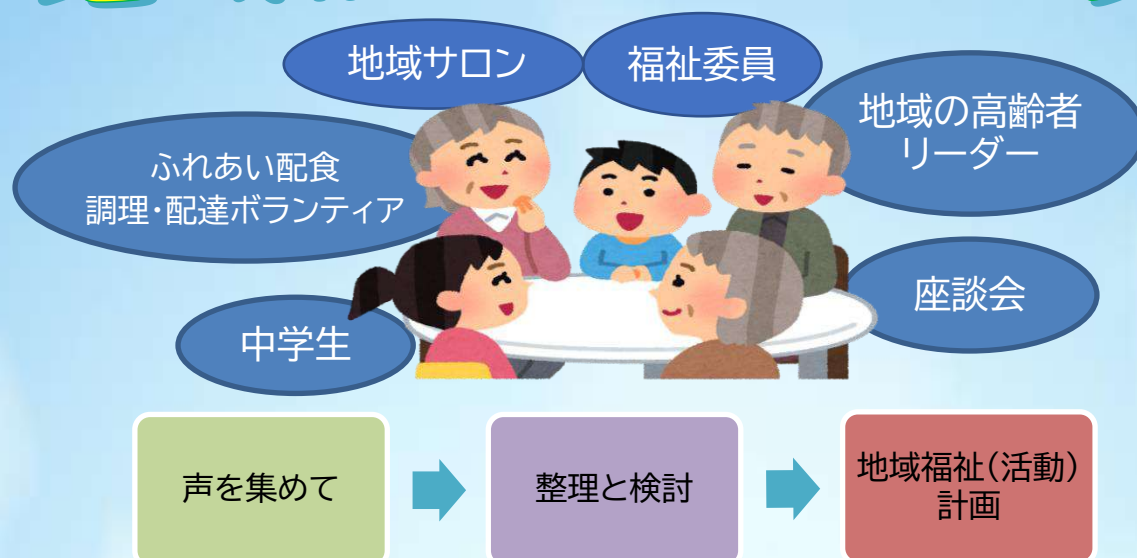
# 地域の声・地域の宝を 地域福祉の取り組みに！



社会福祉協議会では、津野町のそれぞれの地域で暮らしの困りごとをみなさんと一緒に解決しながら誰も排除されることなく住み慣れた地域で生活ができるような取り組みを考えるため、津野町（役場）と一緒に、「津野町地域福祉（活動）計画」の策定を進めています。

これまで、多くの地域の方々、ボランティアの皆さんによって支えられてきた地域福祉活動・社協事業を振り返り、課題を整理し、いただいたアイデアを生かすために、現在、様々な活動をされている方や座談会でご意見をうかがっています。ご協力をよろしくお願いします。

## 地域福祉ネットワーク



## 緊急時の対応に！

今年も民生児童委員さんを中心に地区長さんや集落活動センターの方々のお手伝いもあり福祉パトロールを行いました。高齢者のお宅を訪問し、必要事項を聴き取り、「お守りカード」を作成。このお守りカードは緊急時にいち早く家族や消防署、警察等に必要な情報を知らせる為に作られるものです。来客時には見えないけど関係者にはわかる場所に置いておくことをお勧めします。

名 前	続柄	自宅住所 (電話番号)	勤務先及び携帯電話番号 (会社名等)
1			
2			
3			

## 地域の支え合い

～ほっとサービス～



ほっとサービスは高齢者のみの自宅など、他に頼る人がいない方の「庭の草引ができない」や「粗大ゴミが出せない」などの困りごとを社協と共に地域が支援する取り組みです。地域の方のご協力取り組みのキモとなります。

声掛けをする事がありましたらお手伝いよろしくお願いします。





芸術の秋！

津野町老人クラブ連合会

陶芸教室

毎年、津野町老人クラブ連合会では陶芸クラブの会員さんを講師に駄場地区にある焼物工房で陶芸教室を開催しています。今年は 8 名が参加してくれ、みんな思い思いの作品を 2 日間にわたり形を作ったり、絵付けをしたりしました。『なかなか難しい〜』と言いながらも個性豊かな素敵な作品が出来上がりました。今年参加できなかった方も来年はぜひ参加をしてくださいね！



応援・寄贈  
ありがとう！

## あったか情報局 茶の間

ここでは「あったかふれあいセンター」からのお知らせや運営に協力して頂いた方を掲載しています。ご協力いただいた方々、いつもありがとうございます。頂いたものや貸し出しをしていただいたものは集いの場にて使用させていただきます。

片岡博 様(桑中)から卓球台  
今橋恒男 様(船戸)から箱ティッシュ  
松岡民雄 様(船戸)から DVD を貸し出し  
西森和洋 様(桂)から DVD を貸し出し  
今橋舜介 様(久保川)から毛糸と折り紙  
岡崎敬子 様(久保川)から折り紙

～お知らせ～

あったかふれあいセンターでは地域の方より DVD を貸していただき集いの場所です上映をしています。そこで！買ったけど不要になった DVD がありましたら、あったかふれあいセンターまたは社協までお持ちいただければ嬉しいです。よろしくお願いします。



風のさとに卓球台が来ましたので、開所時間にいつでも声掛けして使ってください。

連絡先：東地区 080-2983-7804  
西地区 070-4039-1322



# ちょっと寄り道・・・

## (口目ヶ市)

天狗高原の麓にある郷地区の口目ヶ市に、この地を開いたとされる右衛門太郎のお墓と清水地藏堂があります。その前の広場では地区の方たちが集いの場を作ってくれているそうです。事の始まりは、王在家在住の横山好史さんが地域の有志の人とお堂の前の広場にたくさんのキレンゲショウマを植えて下さり、また、近所の有志の方々が丸太で作った椅子やテーブルを置き、気軽に集える場所を作ってくれたことです。8月には1日から31日まで口目ヶ市と日曾の川の住民のみなさんが毎日、お茶をくみに行き、8月31日には1年の締めくくりとして『茶園開き』という事で住職に来ていただき法要をしています。その時にはちょっとした接待場としてみんなで持ち寄った食べ物やお菓子や飲み物を振舞っているそうです。今年は終わりましたが、来年も8月に開催予定ですので、ぜひ立ち寄ってみてくださいね。また、1年を通して美味しいものがあれば持ち寄って近所の方を誘って集いの場所として利用しているそうです。「近所の方だけでなく近くを通りかかったら気軽に座っていってや!」と、地区の方は話します。

敬老の日にて・・・



キレンゲショウマの花期は8月頃という事です。

キレンゲショウマ



茶園開き・・・



## (精華地区)

懐かしの看板  
発見!!



葉山地域ではおなじみで懐かしの  
つるかめ焼の看板が、精華小学校近くに登場!!  
看板につられるがまま行ってみると・・・

精華ファミリー(代表:竹村一恵さん)では、つるかめ焼の復元に向けて、チャレンジしています!「精華祭り」のイベントをどう盛り上げようかとみんなで話し合っていると、「つるかめ焼が懐かしいねえ...」「つるかめ焼が出来たらうれしいねえ」と話が盛り上がり、もろぎやさんに何度も足を運び、交渉を重ね、道具を借りる事ができて、販売が始まりました。どうしたら冷めても固くならないか、おいしく仕上げるには、もろぎやさんの味に近づけるには...と奮闘中!とのこと。

地域がさびれてしまわないように、楽しい地域にしよう!と精華ファミリーは精華地区を中心に活動をしています。焼く作業に詰める作業、売る人に接待する人、地域を盛り上げると同時に自分たちも楽しんで行こうと、頑張っています!

# 24 時間テレビへのご協力ありがとうございました

募金総額：104,596円



## 24時間テレビチャリティー募金のご報告

昨年と同様に今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年行っている集客イベントは行わず、社会福祉協議会の窓口へ募金箱を設置し、募金の受付のみ行いました。

皆様からお預かりした大切な募金は全額、24時間テレビチャリティー委員会へ送金させていただきました。



みんなの願いが  
込められた募金となりました



子どもさんの願いが書かれていました。

津野町 24 時間テレビ実行委員会

## 歳末ふれあい特別弁当を お届けします！



歳末たすけあい運動の一環として、例年「プチおせち料理」としてお届けしておりましたが、今年から「歳末ふれあい特別弁当」に変更します。

新型コロナウイルス感染症予防のため、集落活動センターや地域団体にも、調理・配達を協力していただき実施することになりました。

地域によって配達日が異なりますので対象の方には希望調査時に民生委員さんからお知らせします。

## 地活 ROOM

### 災害時に起こるかもしれない心身の反応を知っておこう

災害直後から起こる心身のさまざまな不調には以下のようなものがあります。

不眠・記憶力や判断力の低下・  
無気力・孤立感・ひきこもり

不安・イライラ・罪悪感・  
混乱・神経過敏・食欲の増減

頭痛・胃痛・吐き気・下痢・  
発汗、呼吸、心拍数、血圧の上昇



災害時のこういった症状は、ひどいショックを受けた時に誰でも起こりうる正常な反応です。時間の経過とともに回復していきますが、1 か月たっても症状が続いている場合や幻覚などがある場合は、相談窓口や専門家に相談することをお勧めします。

地域活動支援センター 竹崎、田上

竹崎



「もったいない」から「ありがとう」へ

## 高知フードドライブキャンペーン開催中！

コロナ禍において、生活に困窮された世帯が新たに顕在化しており、食糧支援の取組みの必要性がさらに高まっています。それぞれの地域や職場で本活動についてご周知いただくとともに、ご自宅や職場にある食品を今一度ご確認ください積極的にご寄付いただきますようお願いいたします。

強化期間：令和 3 年 10 月 1 日(金)～11 月 30 日(火)

受付窓口：津野町社会福祉協議会 本所・西支所

提供品例：お米、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、備蓄食品、調味料、  
乾物(ふりかけ、お茶漬け、のり等)、飲料(お茶、ジュース等) 等

提供ルール：賞味期限が 1 カ月以上あること、未開封であること、破損し中身が出ていないこと

食べられるものなのに食べきれない、処分するしかない？

明日生きるためのご飯もお金もない・・・

フードドライブは、家庭での食べきれない食品や食べられるのに  
処分対象となった食品などを地域住民や企業等から寄付していただき、  
生活に困窮する方へ提供することで、困っている方々の生活基盤を支える  
という活動の一つです。

恒常的に取り組んでいくには、地域の皆さまのご協力が必要不可欠です。

「地域のために、出来ることから」よろしくお願いします。



こうち若者  
サポート  
ステーション

## 働くことに不安があるなら！

～出張相談会～（40歳代まで支援しています！）

- 日時 12月3日（金）午後2時から4時まで
- 場所 津野町総合保健福祉センター「里楽」
- 対象 働くことに不安を感じ、一歩が踏み出せず戸惑っている  
概ね15歳から49歳までの方及びそのご家族
- その他 申込み：不要 相談料：無料

- 問合せ先 こうち若者サポートステーション  
TEL：088-844-3411  
10：00～17：00（日曜、月曜、祝日は休み）

津野町社会福祉協議会  
TEL：0889-55-2115  
8:30～17:15（土曜、日曜、祝日は休み）

就職

相談

担当 田上



## ありがとうございました！

### ～ふれあい弁当の材料提供～

＊りゅうきゅう、チャーテ.....戸田幸子 様(力石)  
 ＊玉ねぎ、うり、プチトマト、大葉、柿、きゅうり、ナス.....  
 ...佐竹豊恵 様(三間川)  
 ＊かぼちゃ.....西添直子 様(古味口)  
 ＊チャーテ、かぼちゃ.....谷脇恵 様(大西)

＊りゅうきゅう、かぼちゃ.....市川悦子 様(永林)  
 ＊りゅうきゅう、じゃがいも.....西田まつき 様(東林)  
 ＊玉ねぎ.....川西順子 様(下野)  
 ＊かぼちゃ.....谷宮子 様(船戸奈路)

＊キャベツ、きゅうり、トマト、里芋、たけのこ芋、ナス、かぼちゃ、りゅうきゅう、砂糖、栗、油、だしの素、チンゲン菜、大根葉.....  
 ...匿名希望(9名)様

### ～古切手、使用済みテレカ、書き損じハガキ～

関係機関に届けられ換金して、災害時などのボランティア活動に活用する基金となります。

明神芳子 様、梶原美津江 様、岩崎美穂子 様、三本美鈴 様、西田ツヤ子 様、岡村知恵 様、  
 在木益以 様、上田喜美子 様、田部京美 様、西起組 様、匿名希望(2名)様

桂の方からパンパスグラスをいただき西支所の玄関に飾っています。  
 社協西支所へ来たら見ていってくださいね！



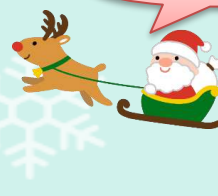
## 令和3年11月・12月行事予定表

### 11月

- 4日(木) 配食(東地区)
- 5日(金) ろうれんピック2021(春野運動公園)
- 9日(火) 高幡地区障がい者連合会役員会(須崎)
- 11日(木) 配食(東地区)  
高知県老人クラブ大会(高知市)
- 12日(金) 配食(西地区)
- 16日(火) 弁護士相談(里楽)
- 17日(水) 津野町老連健康ウォーキング
- 18日(木) 配食(東地区)  
わきあいあい広場(集落活動センターしらいし)
- 19日(金) 配食(西地区)  
津野町老連 3B 体操(B&G)
- 22日(月) 津野町老連役員会(里楽)
- 24日(水) 高知県社会福祉大会(高知市 Zoom)
- 25日(木) 配食(東地区)
- 26日(金) 配食(西地区)  
民協オンライン研修(里楽)
- 28日(日) 高幡老連グラウンドゴルフ大会(中土佐町)
- 29日(月) 津野町老連ボッチャ交流会(郷体育館)

### 12月

- 2日(木) 配食(東地区)
- 3日(金) サポステ相談会(里楽)
- 7日(火) わきあい広場(里楽)
- 9日(木) 配食(東地区)  
津野町老連親睦研修(県内)
- 10日(金) 配食(西地区)  
高知県民生児童委員大会(かるぽーと)
- 13日(月) 津野町老連体力測定(総合センター)
- 14日(火) 社協理事会(老人福祉センター)  
津野町老連役員会、会長会(里楽)
- 15日(水) 高幡老連会長・事務担当者会議(大野見)
- 16日(木) 配食(東地区)  
津野町老連3B 体操(総合センター)
- 17日(金) 配食(西地区)
- 20日(月) 津野町老連グラウンドゴルフ交流会(総合センター)
- 21日(火) 西地区歳末特別弁当(老人福祉センター)
- 23日(木) 社協評議員会(里楽)
- 24日(金) 船戸地区歳末特別弁当(集落活動センターふなど)
- 26日(日) 郷地区歳末特別弁当(集落活動センター奥四万十の郷)



※社会福祉協議会の仕事納めは12/28日(火)です  
 仕事始めは1/4日(火)です

発行:  
 社会福祉法人津野町社会福祉協議会  
 〒785-0202  
 高岡郡津野町姫野々431番地1

TEL 本所 55-2115 西支所 62-2224  
 FAX 本所 55-2119 西支所 62-2227  
 e-mail [tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp](mailto:tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp)  
 ホームページ 津野町社会福祉協議会 で検索