

2021年



あったかふれあいセンター 星のさと 活動予定表

回覧




お問い合わせ・連絡先

①あったかふれあいセンター携帯

☎070-4039-1322

②津野町社会福祉協議会（西支所）

☎62-2224

月	火	水	木	金
寒くなってきましたね！ バスの待ち時間や友達と待ち合わせなど、気軽に 「星のさと」に来てくださいね！		1 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	2 レクリエーションの日 卓球や輪投げ等で 体を動かします！ 	3 コーヒーサロンの日 コーヒーを飲みながら おしゃべりしませんか
6 コーヒーサロンの日 コーヒーを飲みながら おしゃべりしませんか	7 レクリエーションの日 卓球や輪投げ等で 体を動かします！ 	8 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	9 ママココ広場とコラボ 子どもさんとママとの 交流の場	10 体操の日 10:00～12:00 運動器具で 体を動かそう
13 自由に過ごす日	14 コーヒーサロンの日 コーヒーを飲みながら おしゃべりしませんか	15 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	16 折り紙の日 クリスマス飾りや お正月飾りを折ろう	17 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります！
20 レクリエーションの日 卓球や輪投げ等で 体を動かします！	21 手芸の日 13:00～15:00 ミサンガ作り 	22 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	23 コーヒーサロンの日 コーヒーを飲みながら おしゃべりしませんか	24 自由に過ごす日
27	28	29	30	31
12月27日から1月3日までお休みとなります				

サテライト情報（10:30～14:30 午前中 介護予防体操、午後 レクリエーション）

いちょうの郷（旧郷小学校）・・・・・・6日、13日、20日 年明けは17日から

新田くつろぎ家（老人福祉センター）・・1日、8日、15日、22日 年明けは5日から

いらずのさと（船戸集会所）・・・・・・2日、9日、16日、23日 年明けは6日から

月～金曜日 9:00～16:00**※土日祝日はお休みです**

出入り自由で上記以外にも好きな事をして過ごしいただけます。

だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください