

あったかふれあいセンター 『星のさと』新聞 だより～



回覧

発行日 令和4年1月1日

あったかふれあいセンター「星のさと」



いちょうの郷

星のさとにて誕生日会！

新田くつろぎ家

歯科衛生士さんにお口の健康チェック
をしてもらいました。

いらずのさと

集活さんと一緒にもみの木に飾りつけ♪



星のさとで的一幕



あけましておめでとうございます！
2021年は皆さんに大変お世話になりました！2022年も
あったかふれあいセンター『星のさと』をよろしくお願いします。
年始は、1月5日より開所します。気軽に遊びに来て下さいね。
2022年も幸せいっぱいな1年になりますように・・・。

2022年



あったかふれあいセンター 星のさと 活動予定表

お問い合わせ・連絡先

①あったかふれあいセンター携帯

☎070-4039-1322

②津野町社会福祉協議会（西支所）

☎62-2224

月	火	水	木	金
3 12月27日から 1月4日までお休みです	4	5 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	6 体操の日 10:00～12:00 運動器具で 体を動かそう	7 レクリエーションの日 卓球や輪投げで 体を動かします！
10 お休み	11 自由に過ごす日	12 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	13 卓球の日 卓球仲間を 作りませんか？	14 自由に過ごす日
17 自由に過ごす日	18 エコクラフトバックづくり 10:00～15:00 (予約者のみ)	19 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	20 ママココ広場とコラボ 子どもさんとママとの 交流の場	21 体操の日 10:00～12:00 運動器具で 体を動かそう
24 卓球の日 卓球仲間を 作りませんか？	25 コーヒーサロンの日 コーヒーを飲みながら おしゃべりしませんか	26 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	27 自由に過ごす日	28 コーヒーサロンの日 午後 お休み
31 折り紙の日 節分の豆入れを 作りましょう！	今年も元気にいろいろなイベントや運動を開催します。友達と一緒に！待ち時間に！ぜひお越しください。 星のさとで「こんなことがやりたい！」とか「こんなことができるきやってみんかよ？」などありましたら ぜひお知らせください。よろしくお願いします。			

サテライト情報（10:30～14:30 午前中 介護予防体操、午後 レクリエーション）

いちょうの郷（旧郷小学校）・・・・・・17日、24日、31日

新田くつろぎ家（老人福祉センター）・・5日、12日、19日、26日

いらずのさと（船戸集会所）・・・・・・6日、13日、20日、27日

月～金曜日 9:00～16:00

※土日祝日はお休みです

出入り自由で上記以外にも好きな事をして過ごしたい
だけです。

だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください