

2022年



2月

あったかふれあいセンター 星のさと 活動予定表

回覧







お問い合わせ・連絡先

①あったかふれあいセンター携帯

☎070-4039-1322

②津野町社会福祉協議会(西支所)

☎62-2224

月	火	水	木	金
	1 エコクラフトバックづくり 10:00~15:00 (申込者のみ)	2 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	3 体操の日 10:00~12:00 運動器具で 体を動かそう	4 卓球の日 卓球仲間を つくりませんか 
7 体操の日 10:00~12:00 運動器具で 体を動かそう	8 エコクラフトバックづくり 10:00~15:00 (申込者のみ)	9 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	10 自由に過ごす日	11 お休み
14 自由に過ごす日	15 レクリエーションの日 卓球や輪投げ等で 体を動かそう! 	16 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	17 卓球の日 卓球仲間を つくりませんか 	18 折り紙の日 ひなまつりの 折り紙をつくります! 
21 脳トレの日 頭を使って 脳の老化を抑えよう	22 午前:自由に過ごす日 午後:お休み	23 お休み	24 焼き菓子づくり 10:00~12:00 参加費:1,500円 申込締切:2月18日 	25 ママココ広場とコラボ 子どもさんとママとの 交流の場
28 折り紙の日 ひなまつりの 折り紙をつくります! 	<p>2/14~3/6 お休み</p> <p>千葉県出身の鈴木智絵さんが2つのワークショップを計画してくれました!めったにない機会です。参加しませんか?</p> <p>①ナチュラルハンドクリームづくり 2月16日(水) 10:00~12:00 参加費2,500円 申込締切:2月10日</p> <p>②ハーブを使った焼き菓子づくり 2月24日(木) 10:00~12:00 参加費1,500円 申込締切:2月18日</p>			

サテライト情報 (10:30~14:30 午前中 介護予防体操、午後 レクリエーション)

いちょうの郷(旧郷小学校).....7日、14日、21日、28日

新田くつろぎ家(老人福祉センター)・・2日、9日、16日

いらずのさと(船戸集会所).....3日、10日、17日、24日

月~金曜日 9:00~16:00

※土日祝日はお休みです

出入り自由で上記以外にも好きな事をして過ごしいただけます。

だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください