

2022年



あったかふれあいセンター 星のさと 活動予定表

回覧


お問い合わせ・連絡先

①あったかふれあいセンター携帯

☎070-4039-1322

②津野町社会福祉協議会（西支所）

☎62-2224

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|---|--|
| 1 自由に過ごす日 | 2 わくわくふれあいデーのため、一般の方は使用できない部屋があります。 | 3 午前：セラバンド体操 <夏休みイベント> ◎オリジナルうちわづくり 13:30～15:00（事前申込） | 4 自由に過ごす日 | 5 自由に過ごす日 |
| 8 自由に過ごす日 | 9 <夏休みイベント> ◎星のさと食堂 11:30～13:30（事前申込） ◎とうげい教室 13:30～15:30（事前申込） | 10 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション | 11 お休み | 12 自由に過ごす日 |
| 15 自由に過ごす日 | 16 自由に過ごす日 | 17 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション | 18 自由に過ごす日 <夏休みイベント> ◎もしものときの サバイバル教室 10:00～12:00（事前申込） | 19 自由に過ごす日 <夏休みイベント> ◎しゅくだい応援日【絵】 13:30～15:30（事前申込） |
| 22 自由に過ごす日 | 23 <夏休みイベント> ◎星のさと食堂 11:30～13:30（事前申込） ◎しゅくだい応援日【習字】 13:30～15:00（事前申込） | 24 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション | 25 自由に過ごす日 | 26 自由に過ごす日 |
| 29 体操の日 10:00～12:00 運動器具で 体を動かそう | 30 卓球の日 卓球仲間を つくりましょう！  | 31 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション | 開所日：月～金曜日 9:00～16:00 ※土日祝日はお休みです | |

出入り自由で上記以外にも好きな事をして過ごしていただけます。だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください。