



津野町  
社協だより  
No.191

# あくしゅ

2022年

(令和4年)

9月・10月



みんなで築こう

安心と活力ある健康長寿社会

令和4年

～「老人の日・老人週間」標語～

津野町の元気なシニアの皆さんは、仲間と一緒に踊りやボランティア活動、健康づくり活動など趣味や経験、知識を活かして、活躍されています。

## 今月号の記事

- 表題・・・葉山小学校 6年 高橋晃季くん  
表紙・・・元気で活躍するシニアの方々  
P2・・・赤い羽根共同募金のお願い  
日本赤十字社会費のお礼  
P3・・・社協特別会員紹介  
P4・・・あったかふれあいセンター  
P5・・・ふれあいサロン、ちょっと寄り道  
P6・・・長期休暇支援事業「わくわくふれあいデー」  
地活 ROOM  
P7・・・こんにちは！民協です  
無料弁護士相談会、法律講演会案内  
ひきこもり研修会（予告）



津野町社会福祉協議会





# 赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします

## —10月1日から—



今年も全国一斉に10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「自分の町を良くする仕組み」として取り組まれています。

津野町の地域福祉を推進する活動にも使われます。皆様のご協力よろしくお願い致します。

### 昨年度の津野町での使い道

◇社会福祉協議会……………750,000円

- ・ふれあい配食サービス
- ・福祉パトロール
- ・広報誌「あくしゅ」の発行

◇津野町救急ボランティア(EVT)……………50,000円

- ・活動資機材の購入



担当：谷

### 日本赤十字社活動資金のご協力

## 誠にありがとうございます！

皆様からいただいた寄付金は  
日本赤十字社へ全額送金させて  
いただきました。

### 津野町分区合計 883,800円

※8月16日現在

東 部 5,000円	本 村 8,500円	東 倉 川 3,500円	桃 の 木 3,000円	新 田 50,000円
勝 登 呂 4,000円	日 比 原 5,500円	藤 の 川 12,500円	竹 の 谷 1,500円	下 野 7,500円
永 林 27,500円	久 保 7,000円	大 野 18,500円	ニ ツ 家 10,000円	芳生野奈路 9,300円
宇津ヶ藪 15,000円	札 場 8,000円	鍵 野 々 10,000円	重 谷 13,000円	古 味 口 13,000円
三 間 川 17,000円	王 子 11,500円	東 黒 川 6,500円	大 西 12,500円	旧 宮 3,000円
樺 の 川 13,000円	石 神 成 7,500円	西 黒 川 11,500円	下桑ヶ市 3,500円	郷 内 5,000円
西 谷 17,500円	正 尺 8,500円	白 河 瀬 10,000円	上桑ヶ市 5,000円	王 在 家 6,000円
山 崎 9,000円	貝 の 川 12,000円	石 指 13,500円	西 倉 川 5,000円	枝 ケ 谷 1,600円
下元模谷 13,500円	川 の 内 1,000円	楠 木 山 6,000円	岩 土 3,000円	口目ヶ市 14,500円
スツグ住宅 3,500円	床 鍋 15,000円	本 成 4,500円	桂 12,000円	北 川 41,000円
橋本新町 20,500円	赤 木 17,000円	日 浦 10,500円	船 戸 町 32,000円	大 古 味 3,500円
中 町 17,000円	桑の川中 10,000円	大 谷 11,500円	船戸奈路 8,000円	宮 谷 16,400円
東 林 16,500円	船 野 6,500円	大 川 9,500円	中 村 9,500円	木 桑 3,500円
姫 上 26,500円	梶 足 11,000円	仲 野 7,500円	西 の 川 6,500円	高 野 27,500円
上 井 田 11,500円	舞 の 川 10,000円	中 谷 4,000円	烏 出 川 7,500円	ふれあい住宅 2,500円
久 保 川 19,500円	栗 の 木 16,000円	駄 場 8,500円	力 石 8,000円	

※災害救助等に役立てられます。

担当：市川

# 津野町社会福祉協議会 特別会員のご紹介

特別会員とは、津野町社協の会員として、津野町の地域福祉推進のために資金提供をいただいた会社・団体等です。

※8月16日現在

## 建設・建築・土木業

有限会社 稲田建設  
鳥出川 1175-2 ☎62-2076

有限会社 創研  
鳥出川 1283 ☎62-3267

株式会社 谷渕組  
北川 1 ☎62-3085

株式会社 中成  
北川 4965 ☎62-2158

有限会社 野波建設  
北川 5185-2 ☎62-3316

鶴松建設株式会社  
姫野々 493-1 ☎55-2929

有限会社 高橋建設  
芳生野 162-1 ☎62-3109

有限会社 谷脇工業  
船戸 4969 ☎62-2434

有限会社 西岡建設  
芳生野乙 3406 ☎62-2933

ミタニ建設工業株式会社  
高幡営業所  
船戸 1213-2 ☎62-3080

株式会社 山興  
北川 2266-2 ☎62-3238

有限会社 高橋土建  
芳生野丙 3658 ☎62-3038

株式会社 岡崎組  
久保川 69 ☎55-2848

有限会社 又川土建  
黒川 735-1 ☎56-3311

有限会社 三田  
新土居 336-3 ☎55-2026

## 砕石業

有限会社 東津野砕石工業  
北川 3744 ☎62-3015

## 自動車整備事業

西部自動車  
北川 5161-1 ☎62-2080

有限会社 中本モータース  
姫野々 541-7 ☎55-2331

## 生コンクリート製造

栄興生コンクリート株式会社  
船戸 3234 ☎62-2440

## 石油店

中山石油店  
新土居 375-1 ☎55-2217

鍋島石油店  
姫野々 384 ☎55-2611

## 新聞販売

高知新聞 東津野販売所  
北川 2268 ☎62-2119

## 食事・食料品

いろは食堂  
赤木 1151 ☎56-3322

株式会社 満天の星  
船戸 4939 ☎62-3335

サンシャイン ディスカ  
姫野々 501 ☎55-2030

西森商店  
白石甲 23-1 ☎56-3129

みさや  
永野 373-1 ☎55-2118

有限会社 升鶴  
北川 5171 ☎62-2790

## 運輸業

有限会社 新田ハイヤー  
北川 1 ☎62-2145

## 電気店

有限会社 ナカイテレビ  
姫野々 415 ☎55-2208

## 医療・介護

グループホームひのきの里  
黒川 740-6 ☎40-2370

## 団体

津野町森林組合  
船戸 3293-2 ☎62-3121

津野町議会  
永野 471-1 ☎55-2038

津野町商工会  
永野 479 ☎55-2034

津野町障がい（児）者連合会

津野町ボランティア連絡協議会

津野町老人クラブ連合会

担当：谷



# あったかふれあいセンター夏休み企画

## 風のさと



小学生を対象に「ランチのつどい」「木工工作のつどい」を実施しました。ともに、地域のボランティアさん  
のご協力を得て、調理実習では包丁、創作活動ではトン  
カチ・のこぎりなど、慣れない道具で食事や作品を楽し  
く作ることができました。

※ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

「ランチのつどい」調理実習

津野町ヘルスメイトの皆さん

「木工工作のつどい」指導、材料提供

今橋正直さん、下元郁夫さん、水足浩さん

担当：間嶋



## 星のさと



子どもたちに夏休みを楽しく過ごしてもらおうと  
「星のさと食堂」や「オリジナルうちわ作り」、「陶  
芸教室」、「もしもの時のサバイバル教室」などを行  
いました。子どもたちも終始笑顔で、地域の皆さん  
と一緒に楽しく過ごすことができました。

実施にあたり、地域の皆さんには、一緒に知恵だ  
しをしていただいたり、先生になっていただいた  
り、食材を提供してくださったりと大変お世話にな  
りました。ご協力ありがとうございました。

担当：明神





## 地域交流の場 ふれあいサロン



### 郷リフレッシュサロン

6月15日にさくらんぼ園よう組さんと交流しました。子どもたちのかわいい体操を見せてもらったり、七夕飾りを一緒に作ったり楽しい時間を過ごしました。みんなでつくった飾りは、さくらんぼ園に飾られました。五藤征子さん手作りの魚釣りは、子どもたちがケガをしないように工夫されていて、「園で使ってね!」とプレゼントしてもらい園児たちは大喜びでした!

### 宮木リフレッシュサロン

7月12日にさくらんぼ園きりん組さんと交流しました。きりん組さんは、宮谷地区に住んでいる園児や地区にゆかりのある子どもさんが多いため自己紹介の時は、祖父母の名前を聞くたびに歓声が上がっていました。

折り紙を教え合いながら、壁紙をつくって最後にはサロンへプレゼントしてくれました。子どもたちとの楽しい時間はあっという間に過ぎて、「子どもの声を聞けるのはいいね!」と別れを惜しんでいました。



### ちょっと寄り道

津野山古式神楽  
発信基地

北川地区を車で走っていると、津野山古式神楽の大きな絵が目に入ります。

この建物は、「津野の里 ときめき神楽ハウス」。

中には、津野山古式神楽の写真や北川地区の写真が部屋中に飾られています。

持ち主で津野山古式神楽保存会のメンバーでもある嶋崎義豊さんにお話をお聞きしました。

東津野中学校の生徒に神楽を指導している中で、津野山古式神楽のPRが不足しているのではないかと、子どもたちの声を聞いたので、津野山古式神楽の発信基地をつくって、神楽の良さを感じ取ってもらいたい、親んでもらいたい、その良さを地域に伝えることが伝統文化を支えることになるのではという想いから始められたそうです。

天井には、四十町にある岩本寺を思わせるように写真が並べられています。これから、中学三年生の神楽発表会の写真を飾っていくそうです。

また、佐川町出身の植物学者牧野富太郎氏の生涯を描くNHKテレビ小説「らんまん」の放送に先駆けて、天狗高原周辺や麓の草花の絵も飾り、地域の交流の場や人が訪れるような場所にしたいと話してくださいました。

うれしいことにこの基地には、東津野中学校を卒業した子どもたちも訪れ、作業を手伝ってくれたり、友だちを連れてきてくれたり、地域の方からは、残したいふるりの写真が寄せられ、懐かしがる来訪者もたくさんいるそうです。

近くを通る時には、ぜひ覗いてみてください。





# 夏を満喫！子どもたちが主役！

## 「わくわくふれあいデー」



地域活動支援センター（社会福祉協議会）では、今年度も夏休み期間中に「わくわくふれあいデー」を実施しました。

宿題はサポーターの大人でも分からないことが多く、スマホのお世話になることもしばしば…。外で遊ぶときの子どもたちは暑さをものともせず元気に走り回っていました。

8月8日は津野町リバーマスターさんをお願いして、魚の掴み取りをしました。ぬるぬると手のひらから逃げていくあめごやうなぎを水の中や地面の上で一生懸命掴み、わいわいと袋に押し込んでいました。取った魚はリバーマスターさんが捌いて、あめごは塩焼きに、うなぎは蒲焼きにしてくれ、みんなでお昼にいただきました。とても貴重な体験をさせていただきました。

様々な面で子どもたちを支援してくれたサポーターさんや地域のボランティアさん、おかげさまで楽しい夏休みを過ごすことができました。ありがとうございました。



よく眠れない、家にいるとなんか不安、イライラすることが増えた、何もする気が起きない、とにかく話を聞いてほしい…  
こんな風に思うことはありませんか？

地域活動支援センターでは日常の中での悩み事や困りごとをお聞きしています。

電話をかけていただいてもいいですし、来所していただいても構いません。連絡いただければご自宅に訪問もしています。

少し話がしたいというだけでも大丈夫です。もやもやしていることを出してみませんか？

ちょっとスッキリするかもしれませんよ。

地域活動支援センター  
総合保健福祉センター「里楽」内

☎0889-55-2115

担当：竹崎

津野町民生児童委員協議会のオリジナルポロシャツを作りました！

こんにちは  
民協です！



津野町民協



民生児童委員と地域の皆さんをイメージし、自分たちでデザインしたイラストがプリントされた爽やかなグリーンのポロシャツです。

訪問活動や研修会で着用して活動しています。お気軽に声をかけてください。

担当：田上

## 無料弁護士相談会



三上翔平 弁護士  
(須崎ひまわり基金法律事務所)

日時：11月15日(火) 13:30～15:50

①13:30～14:10

②14:20～15:00

③15:10～15:50

場所：老人福祉センター

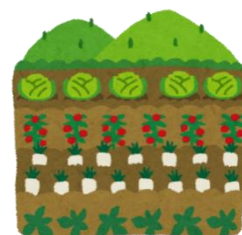
予約制です。事前にお名前・連絡先・相談概要をお聞  
きします。

※既に予約が埋まっている場合は次回以降の相談日  
をご案内させていただく場合があります。

お問合せ・ご連絡先：社会福祉協議会 本所 55-2115  
西支所 62-2224

## 法律講演会

「～土地の相続入門～」



日時：10月14日(金) 13:30～15:00

場所：総合保健福祉センター「里楽」  
：老人福祉センター

◇老人福祉センターはオンライン視聴となります。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により延期や  
中止となる場合があります。

11月22日

## ひきこもり研修会を開催します(予告)

講師の先生をお呼びして、総合保健福祉センター「里楽」で開催予定です。「ひきこもり」について、  
関心のある方など、お気軽に参加してください。

時間などの詳細は未定ですので、決まりましたら、回覧等でお知らせさせていただきます。







# すすきあい広場

ありがとうございました！

## ～ふれあい弁当の材料提供～

- ☆きゅうり、みょうが、ミニトマト、りゅうきゅう、ちりめんじゃこ、みかん、大葉・・・佐竹豊恵 様（三間川）  
☆いんげん、玉ねぎ、じゃがいも、レタス、ミニトマト・・・川西順子 様（下野）  
☆大葉、きゅうり、レタス・・・吉門豊子 様（下野）  
☆じゃがいも、韓国かぼちゃ・・・市川悦子 様（永林）  
☆インゲン、砂糖・・・谷添千代子 様（保井川）  
☆かぼちゃ・・・長谷川郁子 様（三間川） ☆ミニトマト・・・下元英子 様（船野）  
☆きゅうり・・・西森久娘 様（仲野） ☆なす・・・片岡清香 様（山崎）  
☆大葉・・・岡村ツル子 様（新田）

☆かぼちゃ、なす、ししとう、ピーマン、りゅうきゅう、砂糖、梅干し、スイカ、みょうが、じゃがいも、大根  
鮭フレーク、米・・・匿名希望（10名）様

## ～古切手、使用済みテレカ、書き損じハガキ～

- ☆野中敏子 様、高橋瑞枝 様、下元英子 様、西田ツヤ子 様、高橋美智 様、村田三喜子 様  
高橋建設 様、創研 様、谷脇工業 様、津野町役場 様

9がつ

## 行事予定表

10がつ

1日（木）	配食（東）	4日（木）	県民いきいき講座（旧白石小学校）
8日（木）	配食（東）	6日（木）	配食（東）
9日（金）	配食（西）	13日（木）	配食（東）
15日（木）	配食（東）	14日（金）	配食（西）
	老人クラブ3B体操（B&G）		法律講演会（里楽）
16日（金）	配食（西）	16日（日）	県障害者スポーツ大会（高知市）
22日（木）	配食（東）	20日（木）	配食（東）
28日（水）	} 民協視察研修旅行		老人クラブ3B体操（総合センター）
29日（木）		21日（金）	配食（西）
30日（金）			合同民協定例会（福祉交流センター）
	配食（西）	26日（水）	社協理事会
		27日（木）	配食（東）
		28日（金）	配食（西）
		29日（日）	高幡地区障害者運動会（須崎市）

発行：  
社会福祉法人津野町社会福祉協議会  
〒785-0202  
高岡郡津野町姫野々431番地 1

TEL 本所 55-2115 西支所 62-2224  
FAX 本所 55-2119 西支所 62-2227  
e-mail [tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp](mailto:tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp)  
ホームページ 津野町社会福祉協議会 で検索



このQRコードを  
読み込むと社協 HP  
を閲覧できます。