

社協だより

# あくしゅ

2016年(平成28年)4月

No.134



## かさ地蔵

葉山小学校2年生劇団

「せんだん」で名演技！

昔々あるところに心優しいおじいさんとおばあさんがいました。おじいさんとおばあさんは、お正月用のおもちを買うために笠をわらでつくりました。おじいさんは、吹雪の中、町で売するために笠を5つ持って出かけましたが、売れません。帰り道、お地蔵様が6体並んでいました。「お地蔵様。雪が降って寒かろう。」おじいさんは、売ろうとした笠をかぶせてやりました。笠は5つしかありません。おじいさんは、自分のかぶっていた手ぬぐいをぬいで、最後のお地蔵さまにかぶせてやりました。その夜、夜中に不思議な声が。「笠のお礼を届けに来たぞ」……。そっと戸を開けてみると……



## 津野町社会福祉協議会

悩みに気づき、声かけ、見守って・

### 福祉委員研修会開催

福祉委員は、現在、町内に百六十七名の方に社協より委嘱をさせていただき、地域の困りごとと関係機関につなぐ、情報を発信するなど地域の福祉のパイプ役をお願いしています。

二月二十五日（木）、福祉委員制度の説明と併せて、悩みへの気づきについて勉強会を開催しました。

一陽病院、精神科認定看護師の橋本憲明先生から「みんなが誰かのゲートキーパー」と題して、悩んでいる人に「気づき」、「声かけ」、「話を聞いて」、「必要な支援につなげ」、「見守る」人、ゲートキーパーという意識が大切であることを学びました。

近所の人や家族の生活の変化から悩み苦しむ人に気づき、一歩の勇気を出して声をかけてほしいこと、そして、自分の心もリセットすることやストレスを自分なりの方法で解消していくことなどをお聴きしました。

家庭や地域には、目立たないようでもさまざまな困りごとや悩みがあります。福祉委員さんには、無理なく地域での見守り活動にご協力をよろしくお願いいたします。



## 人のつながりが地域の安心と安全を創造する！

### 4月～5月 福祉委員・民生児童委員連絡会

社会福祉協議会では地域の見守りや助け合い活動の情報交換の場として、町内21ヶ所で「福祉委員・民生児童委員連絡会」を開催します。

みんなが助け合って安心して暮らせるまちにしていけるためには、住民の皆さんの声と力が不可欠です。

各地区での開催日や会場等は、別途ご案内をさせていただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

### ～ボランティアの力～

津野町では、「リフレッシュサロン」や「ふれあいサロン」と呼ばれるサロン活動が35か所で活動しています。

サロンでは、地域のつながりを深め、孤立した人がいないように定期的な集いを行い、防災や交通安全、健康などを学んだり、介護予防体操に取り組むなどさまざまな活動が展開されています。

サロンのお世話人さんは、そんな企画をしたり、参加の呼びかけなどを行っています。



### その1 サロン世話人さんの巻

運営は、参加するみなさんです。お世話人さんは、目配り気配りしながら調整をしています。

サロン活動は、地域のつながりをつくる場として注目されています。



## 障害を理由とする差別を解消するための取り組みがはじまっています



視覚障害者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などに表示



聴覚障害の方のうち免許条件がある方が運転している車に表示



肢体不自由の方のうち免許条件がある方が運転している車に表示



障害者が利用できる建物、施設を表示



身体内部(心臓、呼吸機能、腎臓など)に障害がある人を表しています。



人工肛門・人工膀胱を造設している人(オストメイト)のための設備があることを表しています。



身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)同伴の啓発のためのマーク



聞こえが不自由なことを表す。コミュニケーションの方法への配慮をお願いします。

4月1日から「障害者差別解消法」が施行されました。すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現につながることが目指されています。

参考：内閣府ホームページより

ご存知ですか。障がい者に関するマーク

## ボランティアの登録をお願いします！

ボランティア活動は、一人ひとりの自発的な意志に基づき、金銭的な見返りを求めることなく、地域社会を住みよくする活動や他者を支える活動などの社会的活動に携わることです。住民の皆さんにお互い様の助け合い活動の意識を持ってもらうことやボランティア活動の幅を広げてもらうことなどを目的に個人ボランティアの登録をお願いします。

津野町社協は

ボランティアセンターの役割を担っています。

ボランティア活動に関すること、お気軽に声をかけてください。

平成27年度 個人ボランティア登録票

※ご記入いただいた個人情報は、ご本人の同意のもと、必要に応じて関係機関等に提供させていただきます。

※本登録票の有効期限は、発行日から登録日より3年経過するまで有効です。

氏名(姓・名) \_\_\_\_\_

性別 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_

住所(〒) \_\_\_\_\_

電話番号(市外・市内) \_\_\_\_\_

Eメール \_\_\_\_\_

登録区分

1. 単独活動型

2. 団体活動型

3. 地域活動型

4. その他

活動内容

1. 単独活動型

2. 団体活動型

3. 地域活動型

4. その他

活動期間

1. 単独活動型

2. 団体活動型

3. 地域活動型

4. その他

活動場所

1. 単独活動型

2. 団体活動型

3. 地域活動型

4. その他

活動内容

1. 単独活動型

2. 団体活動型

3. 地域活動型

4. その他

活動期間

1. 単独活動型

2. 団体活動型

3. 地域活動型

4. その他

活動場所

1. 単独活動型

2. 団体活動型

3. 地域活動型

4. その他

活動内容

1. 単独活動型

2. 団体活動型

3. 地域活動型

4. その他

活動期間

1. 単独活動型

2. 団体活動型

3. 地域活動型

4. その他

活動場所

1. 単独活動型

2. 団体活動型

3. 地域活動型

4. その他



## 高知フードドライブキャンペーン

～あなたの食品で救われる方がいます～

高知県内にも食べる物に困っている方がたくさんいます。

フードバンク高知では、みなさんのご協力のもとで食にお困りの方に食品をお届けしています。多くの方のご協力をお願いします。



- ※ 賞味期限が 1 か月以上あるもの
- ※ 未開封のもの
- ※ 破損で中身が出ていないもの

### 寄付していただきたい食品

- 穀類（お米・麺類・小麦等）
- 保存食品（缶詰、瓶詰等）
- インスタント食品
- レトルト食品
- 調味料、食用油
- 飲料（お茶・ジュース・コーヒー等）
- ふりかけ、お茶漬け、のり
- ギフトパック（お歳暮・お中元）

### 実施主体

フードバンク高知（高知あいあいネット）

高知県社会福祉協議会

⇒ まずは、津野町社会福祉協議会へご連絡をお願いします！



## 赤い羽根共同募金助成事業 募集案内

高知県共同募金会・津野町共同募金委員会では、津野町内で活動している N P O、ボランティア団体、住民団体（地区会除く）など、地域づくり・福祉関係団体に対して、1 団体 1 事業 5 万円を上限とする助成を行います。

助成に関する詳しい問い合わせ・資料請求については、事務局までご連絡ください。

◆応募期間：平成 28 年 5 月 10 日（火）まで

《事務局（問い合わせ・申込先）》

高知県共同募金会津野町共同募金委員会事務局

津野町社会福祉協議会 本所（「里楽」内）

☎ 5 5 - 2 1 1 5

支所（「役場西庁舎」内）

☎ 6 2 - 2 3 5 5



# みんなのひろば

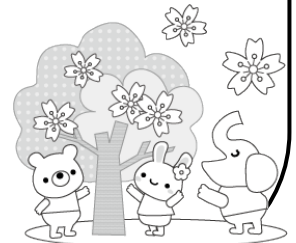
ありがとうございました！

～ ふれあい弁当の材料提供 ～

- |                               |                         |
|-------------------------------|-------------------------|
| *大根……………長谷川郁子 様（三間川）          | *干し大根……………西森 聡子 様（王在家）  |
| *大根……………今橋 舜介 様（久保川）          | *ちぢり菜……………長山 和子 様（口目ヶ市） |
| *みかん……………市川 悦子 様（永林）          | *人参……………山嶋まり子 様（古味口）    |
| *みかん……………西森袈裟千代 様（西黒川）        | *高菜……………東 幸 様（北川）       |
| *大根……………西森 政密 様（口目ヶ市）         | *水菜……………氏原 共子 様（高野）     |
| *里芋……………古味 千鶴 様（船戸奈路）         | *ふきん……………岡村ツル子 様（新田）    |
| *キャベツ・人参・レタス……………佐竹 豊恵 様（三間川） |                         |
| *人参・ほうれん草・漬物……………片岡佐代子 様（北川）  |                         |
| *水菜・小松菜・漬物・ちぢり菜……………匿名様（4名）   |                         |

～ 古切手・書き損じはがき ～

- |               |                      |
|---------------|----------------------|
| *三本 美鈴 様（三間川） | *山崎加代子 様（東部）         |
| *高橋 信夫 様（東林）  | *山崎 斉 様（床鍋）          |
| *中本モータース 様    | *いのや 様      *匿名様（2名） |



## 4月ふれあい弁当 お品書き

東地区	
<p>四月七日（木）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のみそマヨ焼き（鶏肉）</li> <li>・ひじきの煮物（ひじき、油揚げ、人参）</li> <li>・ポテトサラダ（じゃが芋、きゅうり、人参、玉ねぎ）</li> </ul> <p>四月十四日（木）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉のインゲン巻（豚肉、インゲン豆）</li> <li>・根菜炒め（大根、人参、ごぼう、天ぷら）</li> <li>・かぼちゃのサラダ（かぼちゃ、きゅうり、玉ねぎ）</li> </ul> <p>四月二十一日（木）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜のかき揚げ（ごぼう、人参、玉ねぎ、かぼちゃ）</li> <li>・たけのこの煮物（たけのこ、椎茸、油揚げ）</li> <li>・人参サラダ（人参、きゅうり、春雨）</li> </ul> <p>四月二十八日（木）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・はなしゅうまい（玉ねぎ、人参、豚肉、青梗菜、生姜）</li> <li>・こんにゃくの炒め煮（こんにゃく、人参、インゲン豆）</li> <li>・小松菜のゴマ和え（小松菜・人参）</li> </ul>	
西地区	
<p>四月八日（金）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・肉だんこの甘酢あん（豚ひき肉、人参、玉ねぎ）</li> <li>・ほうれん草のおひたし（ほうれん草、かつお節）</li> <li>・こんにゃくとネギの甘辛煮（こんにゃく、ねぎ）</li> </ul> <p>四月十五日（金）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐のあんかけ（豆腐、人参、玉ねぎ）</li> <li>・きゅうりとささ身のゴマ和え（ささみ、きゅうり）</li> <li>・だし昆布の煮物（だし昆布、厚揚げ）</li> </ul> <p>四月二十二日（金）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ（合挽ミンチ、人参、玉ねぎ）</li> <li>・紅白なます（大根、人参）</li> <li>・ひじきの煮物（ひじき、油揚げ、人参、大豆）</li> </ul>	





# ふれあいカレンダー

日	曜	行事・会議	ふれあい 配食サービス
1	金		
2	土		
3	日		
4	月	*老人クラブ一日旅行（香美市）	
5	火	*わきあいミニ（福祉交流センター）	
6	水		
7	木		★東地区★
8	金		☆西地区☆
9	土		
10	日		
11	月		
12	火		
13	水		
14	木		★東地区★
15	金	*民協総会（福祉交流センター）	☆西地区☆
16	土		
17	日		
18	月		
19	火		
20	水		
21	木		★東地区★
22	金	*わきあいミニ（里楽）	☆西地区☆
23	土		
24	日		
25	月	*わきあいあい広場（福祉交流センター）	
26	火		
27	水		
28	木		★東地区★
29	金	<昭和の日>	
30	土		

## ～きてね！あったかふれあいセンター～

- \*いちちょうの郷（平成館） → [月] 4日、11日、18日、25日
- \*鶴松の風（しらいしの里 憩） → [火] 5日、12日、19日、26日
- \*新田くつろぎ家（老人福祉センター） → [水] 6日、13日、20日、27日
- \*いらすのさと（船戸多目的集会所） → [木] 7日、14日、21日、28日
- \*せんだん（かわうそ館） → [金] 1日、8日、15日、22日

発行：社会福祉法人津野町社会福祉協議会

〒785-0202 高岡郡津野町姫野々431番地1

TEL 55-2115 FAX 55-2119

e-mail tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp ○○

やっと暖かくなってきました。  
ほんの小さなことからでも、始め  
ましょうか。