

# 社協だより

# あくしゅ

2016年(平成28年)9月

No.139



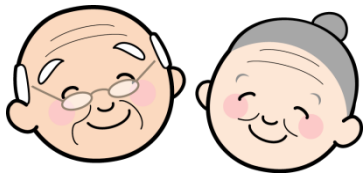
## すてきな つながりが ここにあります

町内5か所の「あったかふれあいセンター」では、世代を超えて、人と人のつながりがカタチとなっています。そこには、一人ひとりの役割があります。

それぞれの地域のご協力をいただきながら、月曜日から金曜日まで、津野町のどこかでオープンしています。気軽にのぞいてくださいね。



## 津野町社会福祉協議会



# ご長寿おめでとうございます！！

横 綱	松浦 綾子	(葉山荘 ・ 103 歳)
大 関	山崎 榮	(葉山荘 ・ 103 歳)
関 脇	福井登志子	(葉山荘 ・ 102 歳)
小 結	村田小夜子	(北川上 ・ 101 歳)
前 頭	上岡 清子	(下 野 ・ 101 歳)
前頭二	片岡 繁尾	(葉山荘 ・ 100 歳)
前頭三	岡本 次子	(姫 上 ・ 100 歳)
前頭四	楠目 鶴枝	(中 町 ・ 100 歳)

中山 花恵	(葉山荘・100 歳)	氏原喜美子	(葉山荘・100 歳)
上岡 初恵	(高原荘・100 歳)	林 裕恵	(葉山荘・99 歳)
岡村 藤野	(葉山荘・99 歳)	山崎 菊野	(葉山荘・99 歳)
大崎世幾女	(札 場・99 歳)	藤山 信子	(葉山荘・98 歳)
大地袈裟壽	(郷 内・98 歳)	明神フジエ	(高原荘・98 歳)
野本 松美	(高原荘・98 歳)	高橋 俊子	(宮 谷・98 歳)
藤村 玉子	(葉山荘・98 歳)	市川 貞美	(永 林・98 歳)
村山 桔梗	(高原荘・98 歳)	西岡伊佐尾	(旧 宮・98 歳)
竹崎 貞子	(北川下・98 歳)	大崎 竹美	(王 子・98 歳)
大崎 吉美	(葉山荘・98 歳)		

《敬称は略させていただいています》

大正7年8月末日までにお生まれになっている方でご本人又はご家族のご了承をいただいた方のお名前をご紹介します。

(年齢は、平成28年9月1日現在)

## ～津野町の高齢者人口～7月31日現在

※( )内は昨年の数値

☆津野町の人口	6,084人	(6,190人)
うち65歳以上	2,541人	(2,522人)
【内訳】 男性	1,059人	(1,046人)
女性	1,482人	(1,476人)
☆高齢化率	41.8%	(40.7%)

## 受賞おめでとうございます

### ★四国老人クラブ大会会長表彰★



八月三日、高知市三翠園で開催された「第58回四国老人クラブ大会」において、谷添順一氏（保井川）が受賞されました。

谷添氏は、長きにわたって、津野町老人クラブ連合会及び高幡地区老人クラブ連合会の会長として務められ、老人クラブの発展に多大な貢献をされました。その功績に大会会長表彰が贈られたものです。



## 敬老の日 9月19日

敬老の日は、日本の国民の祝日の一つで、9月の第3月曜日となっています。国民の祝日に関する法律には、「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」とうたわれています。

平成14年までは、毎年9月15日が敬老の日でしたが、平成15年からは、祝日法改正（ハッピーマンデー制度）によって、9月第3月曜日となったのです。

敬老の日の始まりは、諸説ありますが、昭和22年、兵庫県野間谷村の村長と助役が「老人を大切にし、知恵を借りて村づくりをしよう」と提唱したのが始まりと言われています。

## 9月は防災月間

9月1日は、「防災の日」。大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなんだものです。

台風の襲来が多いとされる二百十日にもあたり、災害への備えを怠らないように、との戒めも込められています。

今一度・・・

- 懐中電灯や食料の備蓄の確認を！
- 豪雨や台風などで避難をする場合は、明るい日中に！
- 一人で雨戸を閉められない、避難できない人に声掛けを！



## 津野町の地域福祉を創造する～少子高齢化に立ち向かう！あきらめない！～

津野町社協では、少子高齢化のすすむ津野町にあって、町民6千人、一人ひとりが大切にされ、困ったことも相談したり、助け合ったりしながら暮らしていけるまちづくりについて、役場や関係機関、なによりここで暮らす住民の皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。

〔地域福祉活動計画の動きについて、「あくしゅ」等でご紹介していきます！〕



# わくわくふれあいデー

## 子どもたちの夏休み♪

七月二十二日から、「わくわくふれあいデー」障がい児長期休暇支援事業」を開催し、元氣いっぱい十人の子もたちが参加してくれました。

調理やプールでの水泳、木工での工作、中土佐町の子もたちとの交流、野菜の種まき、流しうめんを体験し、大野ヶ原へのお出かけでは、ヤギやウサギとふれあいました。障害者スポーツセンター（高知市）では、トランポリンやクライミング、競技用車いすによる運動など日頃できないこともチャレンジすることができました。

はじけるような笑顔、下級生をいたわる優しさ、傍らのボランティアさんに一生懸命語り掛ける無邪気さ、自分のやりたいことに取り組む懸命さ・・・さまざまな場面に一人ひとりの成長と大きな可能性を感じました。

たくさんの方々のボランティアの方々、差し入れをしてくださった地域の方々、関係機関のみなさま、多くの方々のご協力をいただき、今年も実り多い夏となりました。



## 津野町社協 特別会員 ご加入ありがとうございます。

※敬称略・順不同

西部自動車・栄興生コンクリート(株)・(有)野波建設・(有)稲田建設・  
(有)創研・(株)山興・(有)高橋建設・津野山碎石工業(株)・  
(株)谷淵組東津野支店・(有)新田ハイヤー・(株)ミタニ建設工業・  
介護タクシーつのやま・つのやまクリニック・満天の星・(株)谷脇工業・  
JA 津野山東津野支所・(有)又川土建・葉山建設・大和興業(有)・  
(株)三田・鶴松建設・中本モータース・(有)ナカイテレビ・ひのきの里・  
津野町議会・津野町商工会・ボランティア連絡協議会・  
津野町ひまわりの会・津野町民生児童委員協議会・  
津野町障がい(児)者連合会・津野町老人クラブ連合会

※8月19日現在

地域の福祉のために  
活用させていただきます。



♥ 特別会員は、社会福祉協議会の会員として、津野町の地域福祉推進のために資金提供をいただいた会社、機関、団体です。一口 5,000 円でご協力をいただいています。

# みんなのひろば



ありがとうございました！

## ～ ふれあい弁当の材料提供 ～

- |                                 |                         |
|---------------------------------|-------------------------|
| * ごぼう……………福井 幸子様（宇津ヶ藪）          | * 大葉……………下元 英子様（船野）     |
| * じゃがいも……………市川 富代様（大西）          | * かぼちゃ……………大崎 英子様（貝ノ川）  |
| * なす……………今橋 政子様（東林）             | * きゅうり……………谷添千代子様（保井川）  |
| * 大葉……………村田三喜子様（北川）             | * 大葉……………竹崎 静尾様（北川）     |
| * ニラ……………村田ひろ子様（北川）             | * きゅうり……………高橋美津子様（口目ヶ市） |
| * かぼちゃ、大菜、ぬき菜……………又川 秋美様（北川）    |                         |
| * りゅうきゅう、ゆず酢、きゅうり……………匿名希望（3名）様 |                         |

## ～ 古切手、使用済みテレカ、書き損じハガキ～

- |                |              |               |
|----------------|--------------|---------------|
| * 山田 健一様（北川）   | * 梶原美津江様（新田） | * 竹崎スミ子様（大古味） |
| * 西森袈裟千代様（西黒川） | * 在木益以様（石指）  | * 西森文夫様（西黒川）  |

## 9月ふれあい配食 お品書き

東地区

九月一日（木）

- ・鶏のから揚げ  
（鶏肉、にんにく）
- ・干し大根の煮物  
（干し大根、椎茸、人参、天ぷら）
- ・マカロニサラダ  
（マカロニ、きゅうり、すまき、人参）

九月八日（木）

- ・かき揚げ  
（じゃが芋、人参、かぼちゃ、玉ねぎ）
- ・いたどりの炒め煮  
（いたどり、シーチキン、人参）
- ・小松菜とひじきのごま和え  
（小松菜、ひじき、厚揚げ）

九月十五日（木）

- ・メンチボール  
（合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、卵）
- ・かぼちゃの煮物  
（かぼちゃ、昆布）
- ・ポテトサラダ  
（じゃが芋、きゅうり、玉ねぎ、人参）

九月二十三日（金）

- ・鶏となすの香味ソース  
（鶏肉、なす、ねぎ）
- ・ひじきとこんにゃくの煮物  
（ひじき、人参、こんにゃく、油揚げ）
- ・野菜サラダ  
（大根、トマト、きゅうり、コーン、人参）

西地区

九月九日（金）

- ・チキンカツ  
（鶏肉）
- ・ひじきとピーマンの入り煮  
（ひじき、ピーマン、油揚げ）
- ・干し大根の煮物  
（干し大根、椎茸、人参）

九月十六日（金）

- ・なすとピーマンのみそ炒め  
（ピーマン、なす、合挽ミンチ）
- ・もやしナムル  
（もやし、きゅうり）
- ・大根と鶏肉の甘辛煮  
（大根、鶏肉）

九月二十三日（金）

- ・さばの味噌煮  
（鯖）
- ・きんぴらごぼう  
（ごぼう、人参）
- ・ほうれん草の白和え  
（ほうれん草、人参、豆腐、こんにゃく）





# ふれあいカレンダー

日	曜	行事・会議	ふれあい配食
1	木		★東地区★
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水		
8	木		★東地区★
9	金	* 民生児童委員ブロック別研修会（須崎市）	☆西地区☆
10	土		
11	日		
12	月	* シルバー介護士在宅訪問      * 民生児童委員県外研修	
13	火		
14	水		
15	木		★東地区★
16	金	* 災害ボランティアセンター運営基礎研修会（黒潮町）	☆西地区☆
17	土		
18	日		
19	月	< 敬老の日 >	
20	火		
21	水		
22	木	< 秋分の日 >	
23	金	* 民協西支部定例会（福祉交流センター）	★東・西地区☆
24	土		
25	日	* 障害者スポーツ大会フライングディスク競技会（高知市）	
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		



## きてね！あったかふれあいセンター

- \* いちちょうの郷（奥四万十の郷） → [月] 5日・12日・26日
- \* 鶴松の風（しらいしの里 憩） → [火] 6日・13日・20日・27日
- \* 新田くつろぎ家（老人福祉センター） → [水] 7日・14日・21日・28日
- \* いらずのさと（船戸多目的集会所） → [木] 1日・8日・15日・29日
- \* せんだん（かわうそ館） → [金] 2日・9日・16日・23日・30日

発行：社会福祉法人津野町社会福祉協議会  
 〒785-0202 高岡郡津野町姫野々431番地1  
 TEL 55-2115 FAX 55-2119  
 e-mail tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp

仲秋は、旧暦8月。  
 今年の仲秋の名月は、  
 9月15日ですよ。