

あくしゅ

目次

表題 東津野中学校3年生

【あ】^{たかはし みく}【く】高橋 未空 さん

【し】^{とだ じゅり}【ゅ】戸田 樹里 さん



■社協個人会員の加入状況	02
■24TV募金報告 / サロン活動報告	03
■あったかふれあいセンター	04
■フードドライブ / 法律講演会 / 弁護士相談会	05

■日常生活自立支援事業とは？ / もち米募集 / 歳末特別弁当予告	06
■ちょっと寄り道 / こんにちは民協 / 地活ROOM	07
■ささえあい広場 / 行事予定	08

表 紙

『笑顔あふれる老人クラブ！ 元気の秘訣は、楽しむこと!』

暑い夏が過ぎ、“食欲の秋”“スポーツの秋”“芸術の秋”がやってきました。秋は何かに挑戦したり、楽しんだりするのに良い季節だと言われています。

老人クラブ連合会では“健康づくり”や“いきがいづくり”を目的に、文化活動や軽スポーツを行っています。芸術やスポーツなど、自分の好きなことを楽しむ姿は、とても輝いて見えます。いくつになっても思い切り楽しむことこそが、元気でいられる秘訣だと感じました。



令和6年度津野町社会福祉協議会 個人会員の加入状況

個人会費 804,500 円 (会員数：1,562名)

※R6.10.18現在

本年度も津野町社協個人会員へのご加入誠にありがとうございます。
お預かりしました会費は津野町の地域福祉推進のために大切に活用させていただきます。また、会員募集に際し、ご協力いただきました
地区長さん・班長さんに関しまして、重ねてお礼申し上げます。
ありがとうございました。



東 部	7,000 円
勝 登 呂	8,500 円
永 林	27,000 円
宇 津 ヶ 藪	14,000 円
三 間 川	17,000 円
樺 の 川	2,500 円
西 谷	18,500 円
山 崎	9,000 円
下 元 榎 谷	13,000 円
ス テ ッ プ Monte家	1,500 円
橋 本 新 町	9,000 円
中 町	33,000 円
東 林	13,500 円
姫 上	17,500 円
上 井 田	11,500 円
久 保 川	19,500 円
日 比 原	9,500 円
久 保	6,000 円
札 場	8,000 円
王 子	11,500 円
石 神 成	7,500 円
正 尺	8,500 円
貝 の 川	12,500 円
床 鍋	14,500 円
赤 木	16,000 円

桑 の 川 中	10,000 円
桑 の 川 上	4,000 円
船 野	7,000 円
梶 足	10,500 円
舞 の 川	8,500 円
栗 の 木	15,000 円
東 倉 川	3,500 円
藤 の 川	14,000 円
大 野	18,500 円
鍵 野 ヶ	10,000 円
東 黒 川	6,500 円
西 黒 川	13,000 円
白 河 瀬	10,000 円
石 指	13,000 円
楠 木 山	7,000 円
本 成	4,500 円
日 浦	9,000 円
大 谷	15,500 円
仲 野	7,000 円
中 谷	6,500 円
駄 場	10,500 円
桃 の 木	6,500 円
竹 の 谷	1,500 円
ニ ツ 家	9,000 円
重 谷	13,000 円
大 西	12,000 円

上 桑 ケ 市	5,000 円
西 倉 川	4,500 円
岩 土	3,000 円
桂	1,000 円
船 戸 町	30,000 円
船 戸 奈 路	8,500 円
中 村	9,500 円
西 の 川	6,500 円
鳥 出 川	6,000 円
力 石	11,000 円
新 田	26,500 円
保 井 川	5,500 円
下 野	8,000 円
古 味 口	13,500 円
旧 宮	6,500 円
郷 内	6,000 円
王 在 家	4,500 円
口 目 ケ 市	13,000 円
北 川	39,500 円
大 古 味	2,500 円
木 桑	5,500 円
高 野	20,000 円
ふ れ あ い 住 宅	5,000 円
そ の 他	2,000 円



24時間テレビ チャリティー募金 ご協力ありがとうございました！



津野町募金総額 120,300 円

8月1日～9月6日までの期間、社会福祉協議会の窓口で募金の受付を行いました。ご支援、ご協力いただきました皆様に心より御礼申し上げます。皆様からお預かりした大切な募金は、24時間テレビチャリティー委員会に送金いたしました。



津野町24時間テレビ実行委員会

《ご寄付のお礼》

沖縄正統空手道修道館様より、津野町の地域活動に役立ててもらいたいとご寄付をいただきました。大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



《日赤活動資金納入のお礼》

東林地区より19,000円を納入いただきました。ありがとうございました。

地域サロン活動紹介

地域サロンは、お世話人さんを中心に地域の特性を活かした手作りの気軽集える場として、町内31か所で開催されています。地域の交流や助け合いのほか、見守りや閉じこもり予防などの地域づくりにもつながっています。

今回はその中の3つのサロンをご紹介します。



船戸リフレッシュサロン

毎月第1月曜日は、昼食を楽しみに約15名の高齢者の方が集まって、介護予防運動やおしゃべりを楽しています。お世話人さんが、季節のメニューや参加者のリクエストに応えた食事をつくってくると大評判です。

第3水曜日は、船戸地域から60～70代の方が集まり、エコクラフトやPPロープでかごバックづくりなど手芸を楽しんでいます。みんなが集まって楽しいサロン活動を行っています。



赤木つどいサロン

毎月2回地域みんなで交流を楽しむサロンを開催しています。毎回、脳活のメニューを取り入れ、体操のほかにも間違い探しやしりとりなど、ゲームを通して「ワイワイ、キャーキャー」と盛りだくさんの内容で楽しんでいます。

七夕やクリスマス会、お誕生日会など季節に合わせたイベントも企画しています。また今年は『健寿会（健康で長寿を祝う会）』としてミニ敬老会を開催。みんなで健康長寿を祝いました。

赤木つどいサロンの“笑う機会とその場所”は、地域みんなの元気の源です！！



王子おしゃべりサロン

毎月1～2回セラバンド体操とみんなと談笑するのを楽しみに集まっています。10月には、日頃の労をねぎらうために牧野植物園と竹林寺を散策してきました。しかし、ねぎらうどころかみんな元気でパワフル！！展望台から一望できる高知市内の説明を隣にいたおじさんにしてもらったり、駐車場で見知らぬ若い人に話しかけたりと驚きの連続。よく食べ、よく歩き、よく笑う楽しい一日バス研修になりました。これからもみんなといっしょに元気を培っていきたいです。





あったかふれあいセンター



秋は、いろいろなことにチャレンジしたり、何かに取り組むにはちょうどよい過ごしやすい時期です。各サテライトでは、誕生日会や、地域の方が元気に活動できるようにと作品作りや学習会、お出かけなどを計画しました。



芸術の秋

文化祭に向けて
作品を制作しました！



誕生日会

素敵な一年に
なりますように♪



交通安全教室



薬剤師さんの
健康教室



学びの秋



秋のお出かけ



越知町のコスモスまつりに行ってきました！





《フードドライブとは》

ご家庭にある未使用の食品を募り、食料を必要としている方々に提供するための運動です。

高知県では10～11月を強化期間とし、県内各地で「もったいない」を「ありがとう」に変える取り組みが行われています。



① ご家庭で余った食品を社協までお持ちください。

② 集まった食品は、食料を必要とされている方へ届けられます。

受付
できる
食品

- ◎ 常温保存が可能 〈お米・缶詰・レトルト・インスタント食品など〉
- ◎ 賞味期限まで1か月以上
- ◎ 未開封 & 未破損

受付
できない
食品

- × 生鮮食品
- × 冷凍・冷蔵食品
- × アルコール飲料

受付場所① 津野町社協（本所・西支所） 平日 8:30 ～ 17:00

受付場所② 津野町産業祭・社協出店ブース 11/10（日）



ご協力よろしく
お願いします!!

法律（笑）講座 ～身近な弁護士編～



参加無料

相続に関する事やご近所トラブルなど、あなたの周りで困りごとはありませんか？

実はとっても身近な「法律」。その専門家である「弁護士」さんを身近に感じてみませんか？

日時

12月9日（月） 午後1時30分～午後3時（受付：午後1時）

場所

津野町総合保健福祉センター「里楽」 1Fホール

申込〆切
12/2
（月）

○[地区名]・[お名前]・[送迎バスの利用有無]を

津野町社協☎55-2115へお知らせください。

○送迎バス：役場西庁舎を12時45分に出発します。

無料弁護士相談会 日常生活のトラブルなど…あなたのお悩み、弁護士に相談してみませんか？



高橋 新 弁護士

（法テラス須崎法律事務所）

日時

11月19日（火） 午後1時30分～午後3時50分

場所

老人福祉センター（社協 西支所）

相談会は予約制です。事前に「お名前」「連絡先」「相談の概要」をお聞きます。

既に予約が埋まっている場合は次回以降の相談をご案内させていただく場合があります。

※相談に関する秘密は守られます。

【ご予約・お問い合わせ】津野町社会福祉協議会 ☎ 55-2115 〈担当：田上〉

日常生活自立支援事業をご存じですか？

～あなたの暮らしの安心をお手伝いします～



福祉サービスを利用したいけど、手続きの仕方がわからない。
銀行に行ってお金をおろしたり、支払いをしないといけないけど、
自信がなくて誰かに相談したい。また、役場から手紙が届いたけど、
どうしたらいいかわからない。毎日の暮らしのなかにはいろいろな不安や疑問、判断に迷って
しまうことがたくさんあります。このような場合に福祉サービスの利用手続きや、金銭管理を
社会福祉協議会が行い、安心して暮らせるようお手伝いする事業です。



どんな人が
利用できる？

認知症や知的障害、精神障害があり判断能力が不十分な方で、本サービスを利用することの意思表示が確認できる方が対象となります。



利用料は
いくら？

◆訪問などによる支援は1時間1,500円です。
◆年金証書・定期預金証書・預貯金通帳・実印などの大切な書類等を銀行の貸金庫でお預かりする書類等の預かりサービスは月500円です。

※相談は無料ですので、お気軽にご相談、お問い合わせ下さい。 ☎ 55-2115 (担当：谷)

只今、もち米 募集中！！

社協の事業で活用させていただくもち米のご寄付をお願いしております。お構い
ない方は社協までご連絡いただければ幸いです。よろしくお願いします。

【津野町社協】

本 所：55-2115

西支所：62-2224



歳末ふれあい特別弁当

今年もお届けします！！

「歳末たすけあい運動」の一環として、今年も12月に「歳末特別弁当」をお届けします。
対象者は次のいずれかに該当する方です。

〈歳末ふれあい特別弁当 対象者〉

- ①75歳以上のひとり暮らしの方
- ②80歳以上の高齢者世帯
- ③「ふれあい配食」サービスをご利用の方



該当する方には後日、詳細を記した
お手紙をお配りします。
ご不明な点はお近くの民生児童委員
または社協へお問い合わせください。

ゴミ問題からエコキャップ運動へ！

東津野中学校2年生は、中学1年生から総合的な学習の時間に、公園や歩道にゴミが多いことに気づき、それがきっかけで地域のごみ問題について学習を始めました。その中で、自分たちができることは何かを考えて、地球温暖化防止のプラスチックのごみを減らすことができ、世界の子どもたちへワクチンの支援になるペットボトルのキャップ回収を始めたそうです。この活動を校内で学習発表した後、協力をしてくれる人も増えましたが、自分たちだけでは、この活動が広がらないと考え、周辺の建設会社へ協力をお願いに回ったそうです。

9月末現在、2万個以上のペットボトルのキャップが集まり、23人分のワクチンを支援ができるまでになりました。今後もこの取り組みを地域の方に知ってもらい、キャップ回収活動に協力してもらいたいと話してくれました。

これからの活動として、小学生に向けて、ゴミの分別や出し方などのクイズの作成や、外国人の方向けの英語版の分別表、高齢者の方が見やすい表やゴミの出し方の動画も作成する予定だそうです。

ゴミ問題は地域の課題でもあり、よく分別ができなくて、回収されず取り残されていることも目にします。自分たちの住む地域のことを考え、解決に向けて行動する中学生の姿に津野町の明るい未来を感じました。



こんにちは、民協です！

10月4日（金）民生児童委員協議会で日帰り研修に出かけ、平成7年1月に発生した阪神・淡路大震災で震度7を記録した淡路市（旧北淡町）の北淡震災記念公園で研修を受けました。

断層による地面のズレや家・田畑の地形が変化の様子が生々しく今現在でも残っており、自然の脅威がうかがえました。また、それ全体を保存・展示しており、平成10年には国の天然記念物に指定されています。

地震の怖さはもはや“対岸の火事”ではなくどこで起きても不思議ではないと思います。地震による建物の崩壊、土砂災害 これは私たちの町で起こりうる災害だととらえ、実際に起こった時私たちは自分と自分の家族を、そして地域が直面するであろう脅威を皆で力を合わせ、守り・助け合わないといけないと思います。

災害の備えは心だけではなく、物資も備える家族も多くなっています。『地域の人々の助け合いで災害救助が行われ、復興された』という良い話をお土産に帰ってきました。

（記事：民生児童委員 高橋保章）

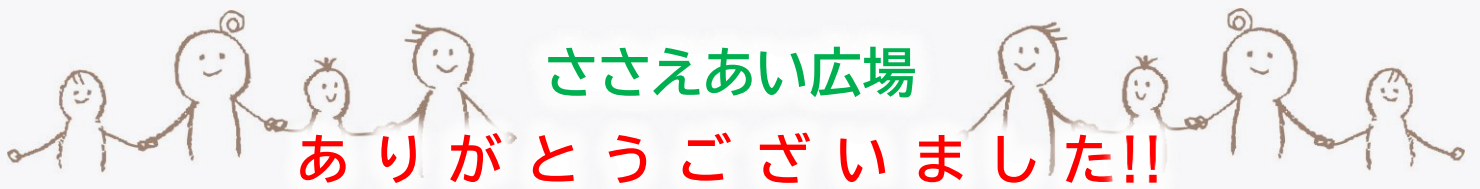


地活Room

秋の味覚を楽しみました！～9月のわきあいよい～

9月24日、わきあいあい広場を行いました。9月は「食欲の秋」にちなんで、お昼ご飯は秋の味覚定食、おやつには「お彼岸」に合わせておはぎ作りをしてみんなでおいしく食べました。お腹いっぱい食べた後は、「スポーツの秋」!!紅白チームに分かれて、玉入れやボッチャで、運動会を楽しみました。





～ふれあい配食 食材提供～

- ★市川 悦子 様 <リッチーナ・かぼちゃ>
- ★長谷川 郁子 様 <かぼちゃ・芋>
- ★川西 順子 様 <ミニトマト>
- ★岡村 ツル子 様 <りゅうきゅう>
- ★佐竹 豊恵 様 <イタドリ>
- ★竹崎 美栄子 様 <りゅうきゅう>

- ★高橋 信夫 様 <かぼちゃ・にんにく>
- ★田部 友誓 様 <りゅうきゅう>
- ★上田 喜美子 様 <ぶどう>
- ★西森 政密 様 <りゅうきゅう>
- ★吉門 豊子 様 <かぼちゃ・じゃがいも・オクラ>
- ★匿名希望(2名) 様 <かぼちゃ・なす>

～古切手・使用済みテレホンカード～

- ★松岡 頌子 様
- ★(有)高橋建設 様
- ★(有)創研 様
- ★匿名希望(2名) 様



行事予定表

11

November

- 5日(火) ◆老連役員会&会長会(里楽)
- 7日(木) ◆配食(東)
- 8日(金) ◆配食(西)
◆高知県社会福祉大会(高知市)
- 14日(木) ◆配食(東)
◆中間監査(里楽)
- 15日(金) ◆配食(西)
◆西支部民協定例会(老人福祉センター)
- 19日(火) ◆法律相談会(老人福祉センター)
- 20日(水) ◆わきあいあい広場(里楽)
- 21日(木) ◆配食(東)
- 22日(金) ◆配食(西)
- 28日(木) ◆配食(東)
◆東支部民協定例会(里楽)

12

December

- 5日(木) ◆配食(東)
- 9日(月) ◆民協総会(里楽)
◆法律講演会(里楽)
- 12日(木) ◆配食(東)
- 13日(金) ◆配食(西)
- 19日(木) ◆配食(東)
- 20日(金) ◆配食(西)



社会福祉法人 津野町社会福祉協議会

住所 〒785-0202 高知県高岡郡津野町姫野々431-1

TEL 本所：0889-55-2115 西支所：0889-62-2224

FAX 本所：0889-55-2119 西支所：0889-62-2227

E-mail tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp

津野町社協 検索

または

▼QRコード読み取り



発行