

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいしの里 憩	老人福祉センター	船戸多目的集会所	かわうそ館
1	2	3	4	5
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
集箱工作	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
8	9	10	11	12
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等		セラバンド かみかみ体操
	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操		室内レク等
15	16	17	18	19
	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	読み聞かせ 室内レク等
22	23	24	25	26
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	読み聞かせ セラバンド かみかみ体操	読み聞かせ セラバンド かみかみ体操	
29	30	31		
セラバンド かみかみ体操 読み聞かせ	セラバンド かみかみ体操 誕生日会	室内レク等		
室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操		

水分補給

忘れずに！



問い合わせ・連絡先

あったか専用携帯電話

☎080-2983-7804

津野町社会福祉協議会

☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋