



あくしゅ

目次

表題・・・葉山中学校1年生

【あ】岩崎 柚芽奈さん 【く】市川 達稀さん 【し】松岡 心結さん 【ゆ】小野川 悠夏さん

■社協会員加入状況報告・・・02

■24TV募金報告 / サロン活動報告・・・03

■あったかふれあいセンター・・・04

■障がい(児)者連合会 /
就労継続支援事業所の活動紹介・・・05

■日常生活自立支援事業 /

弁護士相談会 / もち米募集・・・06

■ちょっと寄り道 / こんにちは民協 /
地活ROOM・・・07

■ささえあい広場 / 行事予定・・・08

表紙

地域の高齢者に寄り添って… ～シルバー介護士会「ひだまり」～

コロナ禍等の影響でひと休みしていた“みんなのつどい「ひだまり」”が10月15日(水)しばらくぶりに開催されました。

「ひだまり」は、地域の一人暮らし高齢者宅などを訪問し、見守り活動を行っているシルバー介護士会が主催した事業で、ふだん訪問している方々を里楽にお招きし、みんなで楽しい一日を過ごそうと企画されたものです。

久しぶりのつどいとあって、会員さんは準備段階から大奮闘!!地域のボランティアさんやあったかふれあいセンター「風のさと」にも声をかけ、多くの参加者によるにぎやかな交流の場を演出しました。

いつもの訪問では、なかなかゆっくり話す時間はありませんが、この日は食事をしながら会話を楽しみ、レクリエーションでも大いに盛り上がりました。笑顔あふれるひとときを過ごし、人とのつながりやふれあいの大切さを改めて感じる一日となりました。



令和7年度 津野町社協 個人会員の加入状況を報告します!!

※R7.10.20現在

個人会費

727,000円 <1,444名>

本年度も社会福祉協議会の活動にご賛同いただき、多くの住民の皆様へ個人会員としてご加入いただきました。皆様のご理解とご支援に心より感謝申し上げます。お寄せいただいた会費は、津野町の誰もが安心して暮らせる地域づくりのために大切に活用させていただきます。また、会員募集にあたり、全面的にご協力くださいました地区長・班長の皆様にも、重ねてお礼申し上げます。



勝登呂 7,500円	日比原 8,500円	藤の川 13,500円	桃の木 2,500円	新田 19,500円
永林 27,000円	久保 7,000円	大野 5,000円	竹の谷 2,000円	下野 7,500円
三間川 16,500円	札場 8,000円	東黒川 6,500円	ニツ家 9,000円	古味口 11,000円
樺の川 12,500円	王子 10,000円	西黒川 16,500円	重谷 13,000円	旧宮 4,000円
西谷 19,500円	石神成 7,500円	白河瀬 10,500円	大西 11,500円	郷内 4,000円
山崎 9,000円	正尺 8,500円	石指 12,500円	上桑ケ市 5,000円	王在家 3,500円
下元横谷 13,000円	貝の川 13,500円	楠木山 5,000円	岩土 3,000円	口目ケ市 10,500円
橋本新町 4,500円	川の内 1,000円	本成 4,500円	桂 5,500円	北川 37,500円
中町 32,000円	床鍋 13,500円	日浦 8,500円	船戸町 15,000円	大古味 3,000円
東林 11,000円	赤木 15,500円	大谷 13,500円	船戸奈路 8,000円	宮谷 18,000円
姫上 12,000円	梶足 10,000円	大川 8,500円	中村 9,000円	木桑 6,000円
上井田 14,500円	舞の川 9,000円	仲野 7,500円	西の川 6,500円	高野 21,500円
久保川 20,000円	栗の木 15,500円	中谷 5,500円	鳥出川 5,000円	その他 8,500円
本村 8,500円	東倉川 3,500円	駄場 9,500円	カ石 12,000円	

特別会員のご紹介

★★★新たに特別会員にご加入いただきました★★★

【建設・建築・土木業】

有限会社 中山工業 永野397-6 ☎ 55-2011

【団体】

津野町商工会 永野479 ☎ 55-2034

津野町民生児童委員協議会

津野町ボランティア連絡協議会

津野町障がい（児）者連合会

津野町老人クラブ連合会



ご寄付のお礼

沖縄正統空手道修道館様より、津野町の地域活動に役立ててもらいたいと、ご寄付をいただきました。大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



24時間テレビ チャリティー募金 ご協力ありがとうございました！

津野町募金総額 179,211円



8月1日から9月5日までの期間、社会福祉協議会の窓口で募金の受付を行いました。また、8月9日（日）には 新田夏祭りの会場で西会場の実行委員会を中心に各関係団体のご協力により募金活動を行い、ご来場された方々からたくさんの募金をお預かりしました。ご支援、ご協力いただきました皆様に心より御礼を申し上げます。皆様からお預かりした大切な募金は、24時間テレビチャリティー委員会に送金いたしました。



津野町24時間テレビ実行委員会

お世話人さんの学びと交流のひととき ～活動のヒントをみんなでシェア～



10月7日（火） 昼と夜の2部に分けてサロンお茶会を開催しました。この会は、サロンのお世話人さんがお茶を楽しみながらサロン活動について情報交換することで、今後の活動のヒントを探してもらおうと企画したもので、15サロン・総勢24名のお世話人さんが参加してくれました。



会の中では、あるサロンで取り入れている“貯筋体操”や“音楽に合わせたレクリエーション”を参加者全員で体験！体験後には、「自分たちのサロンでもやってみたい」といった意欲的な声が聞かれ、その場でお世話人さん同士が声をかけ合う姿も見られました。また、別のサロンからは認知症予防プログラム“コグニサイズ”を取り入れているとの紹介があり、介護予防体操の幅が広がっていることを実感しました。さらに、“PPバンドやクラフトテープを使ったかご作り、キャンドル作り、お正月飾りや七夕飾り作り、亀や馬のわら工作”など、各サロンで工夫をこらした創作活動に取り組んでいることも共有しました。お世話人さんからは「作りゆう人を教えてほしい」、「自分たちのサロンでやっていない取り組みを聞いてよかった。もっと交流して話を聞きたい」といった前向きな感想が寄せられました。

今回のお茶会は、今後のサロン活動への励みとなるとともにお世話人さん同士のつながりを一層深める実りある交流の場となりました。



▲ 認知症予防運動プログラム
『コグニサイズ』の紹介



▲ 貯『筋』体操の体験



▲ 音楽に合わせたレクリエーション



あったかふれあいセンター

活動報告



各サテライトでは、介護予防のための運動や、レクリエーション、季節に合わせた制作活動など、毎週さまざまな企画を行っています。皆さん、気軽に遊びに来てください！

風のさと



せんだん (毎週金曜日：かわうそ図書館)
スタッフが背負っているかごをめがけて
みんなで楽しく玉入れ！

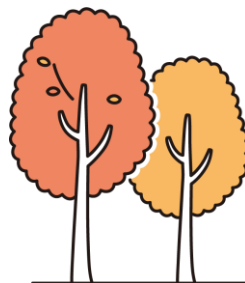
鶴松の風 (毎週火曜日：集落活動センターしらいし)
秋の木の実釣り、さて今日は何が釣れるかな!?



星のさと



新田くつろぎ家 (毎週水曜日：老人福祉センター)
文化祭に向けて作品制作！
参加者全員で卓球バレーに挑戦！



いちちょうの郷 (毎週月曜日：集落活動センター奥四万十の郷)
自分だけのオリジナルコースターづくり
交通安全！須崎警察署さんのお話



いらずのさと (毎週木曜日：集落活動センターふなど)
すすきでつくる秋らしいフクロウかざり



障がい(児)者連合会 バスハイク さとうみ 足摺海洋館 SATOUMI へGO!

10月17日、秋晴れの心地よい空のもと、津野町障がい(児)者連合会では恒例のバスハイク(一日バス旅行)を実施し、総勢26名で土佐清水市へ出かけました。

長距離の道中にもかかわらず、車内は最近の出来事や仕事の話などでお話がはずみ、あっという間に昼食場所に到着。今回の昼食は、全国的にも有名なカツオの定食を提供するお店でいただきました。脂がのった鰹に舌鼓を打ち、参加者の皆さんも「美味しい!」と満面の笑み。お腹いっぱいになりました。

午後からは、本日の目的地「SATOUMI」へ。ここでは、足摺の原生林から川、そして海へと続く“水の循環と生態系”をテーマにしたユニークな展示が行われており、身近な生き物から深海の珍しい生物まで、足摺地域の豊かな自然を五感で体験することができました。普段はなかなか見ることのない生き物たちに出会い、驚きや感動の声があがっていました。帰り道では道の駅などにも立ち寄り、地元の特産品やお土産の買い物を楽しんだ後、無事に津野町へと帰ってきました。参加された方からは「とても楽しかった」といった嬉しい声が多く聞かれ、秋の一日を満喫するとびっきりのバスハイクとなりました。



地域の中で輝く働き場 ~笑顔で働き安心して自立を目指せる事業所として~

一人ひとりが自分らしさを大切に、みんなと協力し合いながら仕事に取り組んでいます。





どんぐり農園

どんぐり農園では国道沿いの花壇に植栽する花や花ニラの栽培のほか公共施設の清掃をしています。

作業所里楽







作業所里楽ではクッキーの製造・販売のほか、町内の公共施設を清掃や洗濯をしています。

災害に備え、それぞれの場所で定期的に避難訓練を実施しています!









花や花ニラ、クッキーは町内の直販所などで販売していますので、お買い求めください。
 <お問い合わせ先> どんぐり農園：090-5270-6908 作業所里楽：080-2974-0036

ご存じですか？『日常生活自立支援事業』 ～あなたの暮らしを守るお手伝いをします～



Q1 / どんな人が利用できますか？

A1 / 認知症、知的障害、精神障害などで、判断能力が不十分なため、自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方や、お金の管理に困っている方などが利用できます。



Q2 / 何をお手伝いしてくれる？

A2 / 福祉サービス利用のお手伝いなどを通して生活の見守りをします。



福祉サービス利用援助に合わせて次のサービスにも利用できます。

○ 日常的な金銭管理や事務手続きのお手伝い

○ 書類の預かり



相談や支援計画の作成は無料です。

Q3 / 費用はかかりますか？

A3 / 訪問などによる支援 ▶ 1時間1,500円



書類の預かりサービス ▶ 6,000円 (1年間)



【お問い合わせ】

津野町社会福祉協議会

☎ 55-2115 <担当:田上>

無料弁護士相談会

あなたのお悩み、弁護士に相談してみませんか？

日時

11月18日(火)

午後1時30分～午後3時50分

場所

老人福祉センター(社協西支所)

弁護士

法テラス須崎法律事務所



● 相談会は予約制です。事前に「お名前」「連絡先」「相談の概要」をお聞きます。

● 既に予約が埋まっている場合は次回以降の相談をご案内させていただく場合があります。

※相談に関する秘密は守られます。



【ご予約・お問い合わせ】 津野町社会福祉協議会 ☎ 55-2115 <担当:田上>

只今、もち米募集中!

社協の事業で活用させていただくもち米のご寄付をお願いしております。お構いない方は社協までご連絡いただければ幸いです。よろしくお願いいたします。

【津野町社協】

本所：55-2115

西支所：62-2224





笑顔がつなぐ世代の輪 ～高齢者と園児のふれあい交流～

10月17日(金)、さくらんぼ園のきりん組・ぱんだ組の子どもたちが、遠足で芳生野地区を訪れました。子どもたちはまず、地域の諏訪神社まで散歩し、秋の自然にふれながら元気いっぱい歩きました。その後、芳生野リフレッシュサロンに移動し、地域の高齢者の皆さんと楽しい交流のひとときを過ごしました。子どもたちの到着を心待ちにしていた高齢者の皆さんは、姿を見るなり笑顔に。「こんな小さい子はめったに見られんねえ」と、目を細めながら優しいまなざしで子どもたちを迎えてくださいました。すぐに打ち解け、会場はあたたかい雰囲気に包まれました。

交流会では、子どもたちがダンスを披露したり、肩たたきをしてあげたりと元気いっぱいの姿を見せてくれました。高齢者の皆さんは、おじゃみ(お手玉)やあやとりの遊びを教えてください、昔ながらの遊びを一緒に楽しみました。普段、小さな子どもたちと接する機会が少ないという高齢者の皆さんの笑顔が印象的で、心が温まる光景でした。

お昼ごはんは、子どもたちと一緒にテーブルを囲み、おしゃべりを楽しみながら食事をしました。会話ははずみ、世代を超えた交流がいつそう深まりました。「今日は子どもたちから元気をもらったよ」「心がほっとして、若返った気がする」と、高齢者の皆さんも満足そうに話されていました。

短い時間ではありましたが、心の距離がぐっと縮まった、素晴らしい交流の1日となりました。世代を超えたつながりの大切さを、改めて感じる機会となりました。



こんにちは、民協です！

見守り活動へのご協力 よろしくお願ひします！

みなさん、こんにちは。

私たち、民生児童委員の活動に日頃よりご協力していただき、誠にありがとうございます。全国的にも高齢化が進む中、津野町においても、25名の民生児童委員と2名の主任児童委員が、色々と悩み考え地域で活動しています。皆さんの身の回りに少しでも気になる人がいれば、日頃から一緒に見守り活動をしていただくと、私たちの活動においても大きな力となります。

今後におきましても、私たちの活動にご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

(記事：今橋正直)



今橋 正直 さん

二ツ家・重谷・大西地区担当



スピリットアート展 <<写真の部>> ～入選おめでとうございます～



10月3日～12日まで高知県立美術館で開催された「第29回スピリットアート展」の写真部門において、川田義幸さんが見事に入選を受賞されました。

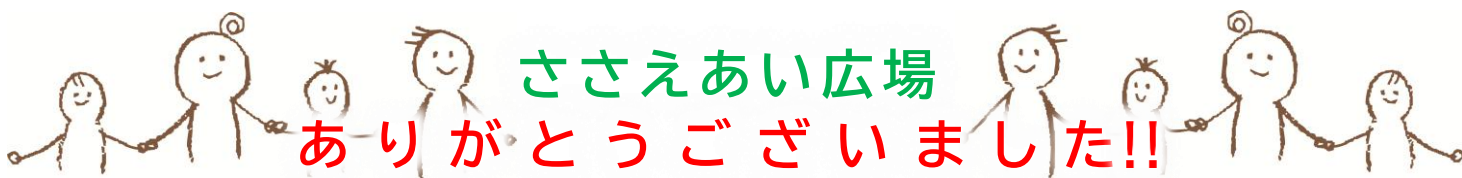
『空中遊泳』というタイトルどおり、鮮やかな鯉たちが湖面に映った空中を悠々と泳ぐ姿が幻想的に捉えられていて、とても素晴らしい作品です。義幸さんはこの作品の撮影のため、湖面に日が差す良い時間帯を見計らって行かれたそうで、条件を考慮して狙う技術力が流石ですね。入選おめでとうございます！

<スピリットアート展審査員からの講評>

「水面に映った風景ですが鯉の空中遊泳に見えました。水面のゆらめきも良い効果になり、ここを見た作者に拍手です。」



空中遊泳
川田義幸
9



～ふれあい配食 食材提供～

- | | | |
|--|----------------|--|
| 明神 満恵 様 <梅干し・栗> | 西森 春美 様 <長ナス> | |
| 矢野 正一 様 <りゅうきゅう> | 戸田 恵美子 様 <梅干し> | |
| 田部 友誓 様 <かぼちゃ> | 市川 悦子 様 <四角豆> | |
| 吉門 豊子 様 <ミニトマト・かぼちゃ・りゅうきゅう> | 古味 千鶴 様 <ナス> | |
| 竹崎 美栄子 様 <そうめんかぼちゃ・きゅうり・じゃがいも・りゅうきゅう> | | |
| 匿名希望(5名)様 <長ナス・米・さつまいも・りゅうきゅう・ぜんまい・しょうが> | | |

～古切手・使用済みテレホンカード～

- | | | | |
|----------|---------|-----------|----------|
| 三本 美鈴 様 | 戸田 好美 様 | 村田 宗嗣 様 | 田村 美喜子 様 |
| 竹崎 美津江 様 | 津野町役場 様 | 匿名希望(2名)様 | |



11月

- 4日(火) ◆ 地活Room(かわうそ館)
- 6日(木) ◆ 配食(東)
◆ 地活Room(老人福祉センター)
- 12日(水) ◆ わきあいあい広場(里楽)
- 13日(木) ◆ 配食(東)
- 14日(金) ◆ 配食(西)
- 18日(火) ◆ 老人クラブ連合会 研修旅行
◆ 無料弁護士相談会(老人福祉センター)
- 20日(木) ◆ 配食(東)
◆ わきあいあい広場ミニ(老人福祉センター)
- 21日(金) ◆ 配食(西)
◆ 西支部民協定例会(老人福祉センター)
- 25日(火) ◆ わきあいあい広場ミニ(かわうそ館)
- 27日(木) ◆ 配食(東)
◆ 東支部民協定例会(里楽)
◆ わきあいあい広場ミニ(老人福祉センター)
- 28日(金) ◆ 配食(西)

12月

- 3日(水) ◆ 民協委嘱式・総会(役場本庁)
- 4日(木) ◆ 配食(東)
- 10日(水) ◆ いきいき県民講座(老人福祉センター)
- 11日(木) ◆ 配食(東)
◆ いきいき県民講座(かわうそ館)
- 12日(金) ◆ 配食(西)
◆ 障がい(児)者連合会 クリスマス会(里楽)
- 17日(水) ◆ わきあいあい広場(里楽)
- 18日(木) ◆ 配食(東)
◆ 高幡老連体育大会(B&G)
- 19日(金) ◆ 配食(西)
- 25日(木) ◆ 歳末特別弁当(葉山地区)



社会福祉法人 津野町社会福祉協議会

住所	〒785-0202 高知県高岡郡津野町姫野々431-1	
TEL	本所：0889-55-2115	西支所：0889-62-2224
FAX	本所：0889-55-2119	西支所：0889-62-2227
E-mail	tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp	

津野町社協 検索

または

▼QRコード読み取り

