

# 社協だより

# あくしゅ

2016年(平成28年)12月

No.142



## 動物たちと大接近！遠足気分でバスハイク

お出かけには最適の天気となった10月26日、津野町障がい（児）者連合会の会員、ご家族、ボランティアスタッフ49人で、のいち動物公園に出かけました。

生まれたばかりの愛らしいキリンやシマウマたちが緑の中をのんびり、ゆっくりと散歩。時間に追われながら暮らしている私たちに時の流れを忘れさせてくれました。

この日、高知龍馬空港発着の飛行機を頭上に見上げる経験やみんなでちょっとぜいたくな昼食をとるなど、秋の一日を満喫しました。



## 津野町社会福祉協議会

## 山頂で風車と秋風に出会う・・・

### 老人クラブ健康ウォーキング

秋の訪れと津野町の自然を感じる恒例の健康ウォーキングを十一月七日、実施しました。

今回は、葉山風力発電所のある「風の里公園」へと老人クラブ会員三十二名で向かいました。

紅葉には少し早かったようですが、天候もよく、須崎湾や鳥形山もはっきり見ることができました。そして、イノシシの痕跡も見え、「新しいき、さつきまであったかもしれん！」。元気いっぱいにおしゃべりを楽しみながら歩くことができました。

公園でお弁当を広げ解放感に浸りながら昼食を済ませた後も会員同士の交流と山の散策をたっぷり行って、下山しました。次回もたくさんの会員さんの参加をお待ちしています。



## もういいかい もういいよ～家族が認知症になったら～

### 津野町老人大学を開講

十月二十七日、津野町老人クラブ連合会主催で、老人大学を行いました。

午前中には、須崎警察署の高速道路小隊長の方から「高速道路の安全利用」、地域安全協会から「振り込め詐欺の防止」について、身近にある危険や予防の方法を学びました。

午後には「認知症と向き合う」と題して、クリニック土佐久礼院長、小谷了一氏とRKCラジオパーソナリティ井津葉子氏による朗読と対話でのお話を聴講しました。

大切な家族が認知症になったら、という実話を込めたお話に涙を誘われ、また、人間味あふれるところでは、思わず笑わされ、あっという間の一時間半でした。受講者からは、「これぞ老人大学！来てよかった」と多くの声が寄せられました。





## 艶やかに、巧妙に！芸達者集う

### 高幡地区老人芸能大会

高幡地区の老人クラブ会員による演芸の祭典”高幡地区老人芸能大会”が十一月十日、四万十町の四万十会館で行われました。

津野町からは、6組十一人が出演。歌唱、舞踊、小話などで堂々とした舞台を見せることができ、会場いっぱいの拍手喝采を浴びました。



## 災害に備えて！赤十字奉仕団

十一月八日、中土佐町民交流会館で、高幡地区の赤十字奉仕団・赤十字防災リーダーの研修会が行われました。

日本赤十字社高知県支部からは、熊本地震の被災地での活動の講演を聴き、その後、災害対応や避難所を運営するためのシミュレーションゲームに参加者で協力し合って行いました。

津野町からは、5人の奉仕団員が参加。実技講習では積極的に意見交換をし、想定したこともなかった場面を考えながらグループで話し合い、乗り越える、という体験をしました。

「いざ」に備えて赤十字奉仕団の役割が大きいことを実感しました。



## 高幡地区のなかまが楽しく集って

### ボランティア大交流会 開催 11月12日

須崎市・四万十町・中土佐町・梶原町・津野町の5市町のボランティアグループが須崎市に集い、交流会を開催しました。

70名のボランティアの皆さんは、日頃の活動報告や活動上の悩みや工夫、そして自慢や夢など和気あいあいの雰囲気の中、意見交換を行いました。

最後には、フォークダンスでつながりあい、心も一つの輪になりました。



## 受賞おめでとうございます

### 全国民生委員児童委員大会

★永年勤続民生委員・児童委員表彰 下元 英子 様



### 第 67 回高知県社会福祉大会

★大会会長表彰

＜県・市町村社会福祉協議会＞ 戸田 淳子 様 ・ 市川 宣敬 様  
橋本 友治 様

★大会会長感謝

＜民生委員・児童委員＞ 今橋 善男 様 ・ 味元 桂子 様

### 第 56 回高知県老人クラブ大会・・・11 月 17 日

★高知県老人クラブ連合会会長表彰

＜役員功績者＞

市川 廣美 様（司老人クラブ）  
宇都宮敬也 様（五共長寿会）  
井関朝太郎 様（鳥力老人クラブ）  
明神 慶子 様（宮木老人クラブ）  
福寿会（会長 西岡明光）様

＜会員増強クラブ＞



## 一足早いお正月を・・・

## 12月22日♥おせち料理の日



社会福祉協議会では、歳末たすけあい運動の一環として、

①75歳以上のひとり暮らしの方、②80歳以上の高齢世帯の方、③ふれあい配食サービスを利用されている方のうちご希望があった方に、手作りおせち料理をお届けします。材料の提供や、当日の調理・配達ボランティアさん、よろしくお願いします。



### ご寄付のお礼

11月12日に開催された「第4回津野町チャリティゴルフ大会」の参加者48名の皆様方より、社会福祉協議会に対し、48,000円のご寄付をいただきました。

社会福祉活動に活用させていただきます。  
ありがとうございました。

特別会員

★ 鉄筋 岡崎組 様

個人会員

★ 西倉川 5,000 円

★ 日曾ノ川 7,000 円

★ 個別に6人の方々

からご加入いただきました。

〔訂正〕11月号に誤りがありました。  
お詫びして訂正させていただきます。

□目ヶ市 ㊦12,000



# みんなのひろば

ありがとうございました！

## ～ ふれあい弁当の材料提供 ～

- \*りゅうきゅう……………今橋 政子 様（東林）
- \*切り干し大根……………高野 良 様（桑中）
- \*柿……………高橋 清子 様（西谷）
- \*りゅうきゅう……………古味 千鶴 様（船戸奈路）
- \*白米……………川西 順子 様（下野）
- \*さつまいも……………安井 数子 様（船戸町）
- \*白菜・里芋・長ネギ・りゅうきゅう・かぼす……………吉門豊子 様（下野）
- \*さつまいも・ちぢり菜……………匿名（2名）様
- \*柿……………村田三喜子 様（北川）
- \*じゃがいも……………井上 文子 様（口目ヶ市）
- \*柿・チャーテ……………又川 秋美 様（北川）
- \*りゅうきゅう……………古味 房子 様（船戸町）
- \*里芋……………谷添千代子 様（保井川）



## ～ 古切手・書き損じはがき～

西田ツヤ子 様（舞の川）、西田まつき 様（東林）、高橋美智 様（岩土）  
ナカイテレビ 様、（有）中本モータース 様、いのや 様、津野町役場 様、匿名 様

## 12月ふれあい配食 お品書き

東地区

十二月一日（木）

- ・鶏肉のケチャップ炒め（鶏肉）
- ・ピリ辛こんにゃく（こんにゃく・えのき）
- ・春雨の酢物（春雨・すまき・きゅうり・卵）

十二月八日（木）

- ・ロールキャベツ（豚肉・キャベツ・玉ねぎ）
- ・里芋の煮物（里芋・人参・油揚げ・椎茸）
- ・ほうれん草のごま和え（ほうれん草・人参）

十二月十五日（木）

- ・鯖の味噌煮（さば・生姜）
- ・大根の煮物（大根・天ぷら・人参・椎茸）
- ・ねぎの酢和え（ねぎ・すまき）

西地区

十二月九日（金）

- ・里芋コロッケ（里芋・玉ねぎ・ひき肉）
- ・かぼちゃのサラダ（かぼちゃ・きゅうり）
- ・春雨の酢物（春雨・人参・卵・きゅうり・ハム）

十二月十六日（金）

- ・大根が主役！豚の生姜焼き（豚肉・大根）
- ・さつまいもとレンコンのデパ地下風（さつまいも・レンコン）
- ・青菜の白和え（青菜・人参・こんにゃく・豆腐）

十二月二十二日（木）おせち料理

東地区は、お昼前後、西地区は、午後のお届けとなります。





# ふれあいカレンダー

日	曜	行事・会議	ふれあい 配食サービス
1	木		★東地区★
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	*民生児童委員委嘱状交付式・民協総会（里楽）	
6	火	*障がい連クリスマス会（里楽）	
7	水	*わきあいミニ（福祉交流センター）	
8	木		★東地区★
9	金		☆西地区☆
10	土		
11	日		
12	月	*シルバー介護士会「一日ひだまりの集い」（石指集会所）	
13	火		
14	水	*わきあいミニ（里楽）	
15	木		★東地区★
16	金	*わきあいあい広場（里楽）	☆西地区☆
17	土	*災害ボランティアセンター模擬訓練（船戸地区）	
18	日		
19	月		
20	火	*理事会、評議員会（里楽）	
21	水		
22	木	*おせち料理の配達	★全町★
23	金	<天皇誕生日>	
24	土		
25	日		
26	月		
27	火	*わくわくふれあいデー	
28	水	*仕事納め	
29	木	12月29日～1月3日の間、社協事務所はお休みとなります。	
30	金		
31	土		



## ～きてね！あったかふれあいセンター～

- \*いちょうの郷（奥四万十の郷） → [月] 5日・12日・19日・26日
- \*鶴松の風（しらいしの里 憩） → [火] 6日・13日・20日
- \*新田くつろぎ家（老人福祉センター） → [水] 7日・14日・21日
- \*いらすのさと（船戸多目的集会所） → [木] 1日・8日・15日・22日
- \*せんだん（かわうそ館） → [金] 2日・9日・16日

発行：社会福祉法人津野町社会福祉協議会  
 〒785-0202 高岡郡津野町姫野々431番地1  
 TEL 55-2115 FAX 55-2119  
 e-mail tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp

あっという間に師走ですね・・・  
 高齢者だけでなく、ゆとりのある  
 思いやりの安全運転を心が  
 けましょう。よいお年を。