

あくしゅ

目次

表題・・・中央小学校6年生

【あ】市川 宙河 さん

【く】黒田 湊太 さん

【しゅ】石川 麟 さん

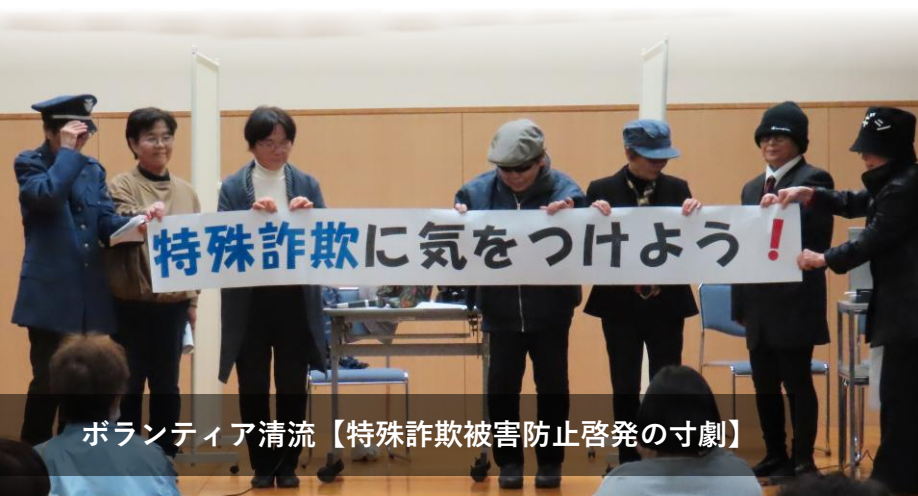
- 赤い羽根共同募金のお礼・・・02
- 赤い羽根共同募金助成団体の募集 / 歳末特別弁当報告・・・03
- あったかふれあいセンター・・・04
- サロン レクリエーション交流会 / 老人クラブ連合会・・・05

- 教育支援資金 / 福祉サービス困りごと解決制度 / 自筆証書遺言書保管制度・・・06
- ちょっと寄り道 / こんにちは民協 / 地活ROOM・・・07
- ささえあい広場 / 行事予定・・・08

表紙

ボランティア☆まつり開催

～町内のボランティア団体が大集結！～



ボランティア清流【特殊詐欺被害防止啓発の寸劇】



救急ボランティア【救急搬送の流れ実演】



【展示コーナー】



【販売コーナー】

地域で活動するボランティア団体が一堂に会し、活動紹介と交流を目的としたイベントを開催しました。会場では、パネル展示や体験・販売、ステージ発表を通して、各団体の思いと取り組みを来場者に直接伝える貴重な機会となりました。また、展示内容から出題するクイズラリーも好評で多くの方に楽しんでいただきました。

地域のつながりと会員同士の交流がさらに深まり、今後の活動につながる実りある一日となりました。

赤い羽根共同募金



津野町募金総額

1,095,284円

<戸別募金：1,092,800円 個人募金：500円 その他の募金：1,984円>

東 部	6,300円	桑の川中	14,000円	西倉川	6,300円
勝登呂	6,300円	船野	11,200円	岩土	4,200円
永林	37,800円	梶足	14,000円	桂	14,700円
三間川	23,100円	舞の川	11,500円	船戸町	35,000円
樺の川	18,200円	栗の木	21,700円	船戸奈路	11,200円
西谷	23,800円	藤の川	19,600円	中村	12,600円
山崎	12,600円	大野	24,500円	西の川	9,100円
下元榎谷	18,200円	鍵野々	14,000円	烏出川	7,000円
ステップMonte家	1,400円	東黒川	9,100円	力石	10,500円
橋本新町	28,700円	西黒川	18,900円	新田	50,000円
中町	23,800円	白河瀬	14,700円	保井川	7,700円
東林	27,300円	石指	17,500円	芳生野奈路	8,700円
姫上	13,700円	楠木山	5,600円	古味口	17,100円
上井田	15,400円	本成	6,300円	旧宮	4,900円
久保川	28,000円	日浦	11,200円	谷の内	4,200円
本村	11,900円	大川	11,900円	郷内	5,600円
日比原	7,000円	仲野	9,100円	王在家	6,000円
久保	9,800円	中谷	5,600円	枝ヶ谷	1,300円
札場	11,200円	駄場	11,200円	口目ヶ市	16,100円
王子	14,000円	桃の木	3,500円	日曾の川	5,600円
石神成	10,500円	竹の谷	2,800円	北川	52,500円
正尺	11,900円	ニツ家	12,600円	大古味	4,200円
貝の川	18,900円	重谷	18,200円	宮谷	15,000円
川の内	1,400円	大西	16,100円	木桑	4,200円
床鍋	18,900円	下桑ヶ市	3,500円	高野	42,000円
赤木	21,700円	上桑ヶ市	7,000円		

※令和8年2月10日現在

10月1日から実施しました赤い羽根共同募金運動では、地区長・班長様をはじめ、多くの住民の皆様にご協力いただき、たくさんの募金が寄せられました。お預かりした募金は、全額を高知県共同募金会へ送金いたしました。この募金は県内の広域的な福祉活動のほか、津野町内の地域福祉・在宅福祉活動を推進するための大切な財源として活用されます。

令和8年度 赤い羽根共同募金助成団体募集！

津野町共同募金委員会では、津野町内で活動する社会福祉法人、NPO、ボランティア団体、住民団体(地区会除く)が実施する福祉、又は福祉に関連する保健・医療・教育・まちづくり等の分野の事業に対し助成を行います。また、地域福祉活動の推進に寄与することが期待される取り組みも助成の対象になります。

対象事業 (例)

- ① 地域住民の身近な生活問題の解決を支援する事業
- ② 団体や住民が独自に取り組む事業
- ③ 乳幼児・児童・障がい(児)者・高齢者への直接的な福祉サービス及び支援活動事業
- ④ サービス提供・支援活動に必要な研修事業及び資機材の購入



助成金額

上限 50,000円

受付期間

令和8年4月1日(水)～5月8日(金)

☆ 助成に関するお問い合わせ、申請書類等の請求については事務局までご連絡ください。

【問い合わせ・申込先】

津野町共同募金委員会事務局 (津野町社会福祉協議会)

本 所 <☎: 55-2115>

西支所 <☎: 62-2224>

地域の
チカラに
感激！

愛情たっぷり「歳末特別弁当」をお届けしました！

津野町社協では、一人暮らしの高齢者や高齢世帯の方々が心温まるお正月を迎えられるようにと想いを込めて、歳末特別弁当をお届けしています。この事業は、地域の皆様のご協力により集まった「歳末たすけあい募金」を活用して実施しています。また、募金のみならず、野菜やお米等の食材寄付や調理・配達ボランティアさんなど、たくさんの方々に支えられている事業でもあります。

昨年も年の瀬の12月23日から28日にかけて、延べ136名のボランティアさんのご協力により、387食の手作り弁当をお届けすることができました。ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。





風のさと 地域の笑顔が集う『風のさとまつり』

2月7日（土）に「風のさとまつり」を開催しました。当日は、運営協議会の皆さんをはじめ多くの方々のご協力をいただき、手作りの手芸品の販売、ふるまいぜんざい、軽食販売など、日ごろから「風のさと」に関わってくださっている皆さんのブースが大盛況となりました。また、輪投げ大会には、幼稚園児から90代の方まで幅広い年代の皆さんが参加され、会場は終始にぎやかな雰囲気になりました。ご参加いただきました皆さん、ありがとうございました。



アンケートへのご協力ありがとうございました。
皆さんからお寄せいただいたご意見は、今後の運営やイベントに活かしていきます。



星のさと 手作りで感じる四季の楽しみ

季節に合わせた手芸やレクリエーションを通して、利用者の皆さんと楽しい時間を過ごしています。



笑顔いっぱい！交流で広がるサロンの輪 ～シェアした中からみんなでLet'sチャレンジ～



10月に開催したサロンお茶会で、「ほかのサロンの介護予防活動やレクリエーションを体験してみたい」という声があがったのをきっかけに、12月16日にレクリエーション交流会を開催しました。

はじめに挑戦したのは、頭と体を同時に動かす運動「コグニサイズ」。DVDを見ながら初級コースにチャレンジしてみましたが、見るのとやってみるのとでは大違い！思うように体が動かず大苦戦。道具を使った運動もなかなかうまくいきません。それでも、間違えるたびに大きな笑い声が響き渡り、心も体もほぐれる楽しい時間となりました。

続いては、「しゃもじ卓球」に挑戦。テーブルを囲み、最初はゆっくり回数を数えながら楽しんでいましたが、ラリーが続くにつれてだんだん白熱！いつの間にか真剣勝負モードに変わり、会場は熱気に包まれました。

今回の交流会は、お世話人さんの“やってみたい”という声から生まれました。サロンで楽しく取り組めるレクリエーションを体験するとともに、お世話人さん同士のつながりをさらに深める実りある交流会になりました。

これからもお世話人さんの“声”を大切にしながら楽しく続けられるサロンづくりを進めていきます。また、「新しく始めてみたいな」という地区がありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。



笑顔でつなぐ4町の輪！第47回高幡地区老人体育大会

～交流を楽しみ、津野町が念願の優勝！～



去る12月18日、冬の寒さを吹き飛ばすような熱気に包まれた津野町B&G海洋センターを会場に、四万十町・中土佐町・梶原町・津野町の4町で組織する「高幡地区老人クラブ連合会」主催の「第47回高幡地区老人体育大会」が開催されました。今大会の最大の目的は、町を越えた交流と親睦です。会場のあちこちで「久しぶり！」「元気やったかよ！」と再会を喜ぶ声が聞こえ、競技中も互いにエールを送り合う温かい光景が見られました。

さて、気になる競技の結果ですが・・・津野町チームが日頃のチームワークを遺憾なく発揮し、見事に優勝を果たしました！

高幡地区老連では、この体育大会のほかにも「ポッチャ交流大会」や「芸能大会」など、年間を通じて多彩な活動を展開しています。今年度の大きな行事はこれで一段落となりますが、これからも4町の絆をさらに深めていきましょう。



= 教育支援資金制度のご案内 = 学びたい気持ちを応援します！



低所得などの世帯を対象に、高等学校・高等専門学校・大学等へ就学するための教育支援資金の貸し付けをしています。相談はいつでも受け付けております。お早めにご検討・ご相談ください。
※来所前に一度ご連絡ください。

☆ 対象世帯について

世帯収入が一定の基準以下の世帯
※家族構成等で基準が異なります。



※日本学生支援機構等公的資金の借入れ等が利用できる場合は、他の制度の借入れが優先となります。

☆ 貸付上限額・主な用途について

	教育支援費		就学支度費	
高校	35,000 円/月	授業料 通学定期代 等	500,000 円	入学金 制服代 学用品代 等
高専・短大	60,000 円/月			
大学	65,000 円/月			

詳しい情報は、
『高知県社会福祉協議会』の
ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】
津野町社会福祉協議会 (☎:55-2115)

福祉サービス困りごと解決制度をご存知ですか？

ホームヘルプサービスやデイサービス、各種社会福祉施設（老人ホーム、保育所、障害者施設等）の福祉サービスを利用してみると、あらかじめ説明された内容と異なるサービスであったり、思ってもみない扱いを受けて不快になったり、苦痛を感じている方もいらっしゃるかもしれません。

そのような「苦情（困りごと）」は、まずサービスを提供している事業者との話し合いで解決していくことが望まれます。

しかし、なかには話し合いだけでは解決しなかったり、苦情を言いたくても言えない環境や雰囲気であったり、苦情を言うことによって苦痛を感じるような扱いを受けるのではないかと心配されている場合もあるのではないかと考えます。

そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。「困りごと」の解決に向けてお手伝いします。また、秘密は厳守します。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時までです。



〒780-8567 高知県朝倉戊375-1
高知県立ふくし交流プラザ
高知県運営適正化委員会（福祉サービス困りごと解決委員会）
電話：088-802-2611 FAX：088-844-9443
E-mail：kaiketsu@pippikochi.or.jp（FAXとメールは24時間受付）

～あなたの大切な家・土地や預貯金について、遺言書を残してみませんか～

相続の手続は大変だと言われていますが、今の名義人が遺言書を残しておけば、比較的スムーズに進みます。法務局には、あなたが作成した遺言書を大切に保管し、相続が発生した際には、希望する相手に遺言書が保管されていることをお知らせする制度があります。相続の手続がスムーズに進むよう、遺言書を作成される際は、ぜひお問い合わせください。

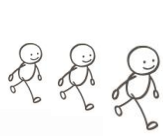
法務局から
お知らせ！



【お問い合わせ先】 高知地方法務局須崎支局（TEL:0889-42-0374）

【法務省ホームページ】 http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html





むかしの暮らし体験！！



葉山小学校3年生が社会科の授業で、三間川地区の「龍馬を愛する会」三葉倶楽部の皆さんの協力のもと「羽釜を使ったご飯」づくりに挑戦しました。お米のとき方や水加減、薪のくべ方、火力の調整など昔ながらの炊き方を当時の様子や思い出話をふまえながら聞かせてもらいました。「初めチョロチョロ、中パツパ、赤子泣いてもふた取るな」というご飯をおいしく炊くための言い伝えも教わり、真剣な表情で火加減を見守りながら炊き上げました。さらに、昔のおやつ「いもち」づくりにも挑戦。生地をこねてあんこを包み、みんなで協力しながら手際よく進め、あっという間に蒸し上げることができました。羽釜で炊いたご飯は、おこげつきのふっくらとした仕上がりで、子どもたちからは「おいしい!」と歓声が上がりました。初めて味わう「いもち」も大好評で、笑顔あふれる学びの時間となりました。現代では炊飯器のスイッチひとつで手軽にご飯が炊けますが、今回の体験を通して、子どもたちは昔の暮らしの工夫や苦勞を実際に見て、聞いて、体験することができました。

葉山小学校では、毎年地域の皆様のご協力によりさまざまな体験学習が行われています。地域の力があってこそ、子どもたちの豊かな学びが支えられています。学校と地域のつながりの大切さを改めて感じる良い一日となりました。

こんにちは、民協です！ 民生児童委員ってこんな活動しています！

民生児童委員は、厚生労働大臣と高知県知事から委嘱を受けて、津野町では現在25名が活動しています。



☆民生児童委員は、地域住民の「身近な相談相手」であるとともに「支援へのつなぎ役」です。心配事は一人で悩まずにお気軽に相談ください。



冬を楽しもう！ ～冬のわくわくふれあいデー～



12月26日、冬のわくわくふれあいデーを開催しました。わくふれでは、スターウォーズの曲が流れてくると、始まりの合図です！そして、夏から好評(!?)のダンシングタイム！体をほぐした後、門松作りを行いました。門松づくりでは、船戸の川田常生さんと芳生野奈路の豊田庄二さんが講師となり、作り方を教えていただきました。あっちこっちする松やナンテンに遊ばれながらできた門松は、それぞれの家の年神様をお迎えするにふさわしい、個性が光る作品になりました。お昼を食べた後は、凧あげに挑戦！ビニール袋と毛糸・ストローで作った手作り凧に好きな絵を書きました。できた凧は総合センターのグラウンド一杯に一生懸命駆け回り、大空へ！飛び過ぎて体育館を超えてはるかかなたまで飛んでいくというハプニングもありましたが、ちょっと早いお正月遊びを楽しみました。

冬のわくふれにもボランティアさんや地域ボランティアの皆様にご協力いただき、子ども達が楽しく安全に遊ぶことができました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



～ふれあい配食 食材提供～

吉門 豊子 様〈白菜・山東白菜・じゃがいも〉

佐竹 豊恵 様〈イタドリ・サニーレタス〉

石村 安美 様〈春菊・ほうれん草〉

岡村 良 様〈大根・ほうれん草〉

匿名希望(10名)様〈ピーマン・大根・白菜・文旦・ミツバ・猪肉・レモン・かぶ〉

市川 悦子 様〈キンカン〉

林 和男 様〈大根〉

川田 美恵子 様〈大根〉

田部 友誓 様〈かぶ〉



～古切手・使用済みテレホンカード～

田中 一孝 様

さくらんぼ園 様

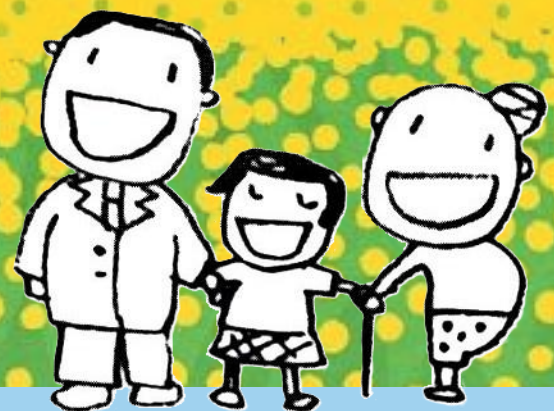
匿名希望(4名)様

3月

- 3日(火) ◆ 地活Room(かわうそ館)
- 4日(水) ◆ 理事会(老人福祉センター)
- 5日(木) ◆ 配食(東)
◆ 地活Room(老人福祉センター)
- 6日(金) ◆ 配食(西)
- 9日(月) ◆ 福祉委員・民生児童委員合同研修(西庁)
- 10日(火) ◆ わきあいあい広場ミニ(かわうそ館)
- 12日(木) ◆ 配食(東)
◆ わきあいあい広場ミニ(老人福祉センター)
◆ 評議員会(里楽)
- 13日(金) ◆ 配食(西)
西支部民協定例会(老人福祉センター)
- 17日(火) ◆ わきあいあい広場(里楽)
- 19日(木) ◆ 配食(東)
- 24日(火) ◆ わきあいあい広場ミニ(かわうそ館)
- 26日(木) ◆ 配食(東)
◆ わきあいあい広場ミニ(老人福祉センター)
◆ 東支部民協定例会(里楽)
- 27日(金) ◆ 配食(西)

4月

- 2日(木) ◆ 配食(東)
- 9日(木) ◆ 配食(東)
- 10日(金) ◆ 配食(西)
- 16日(木) ◆ 配食(東)
- 17日(金) ◆ 配食(西)
- 23日(木) ◆ 配食(東)
- 24日(金) ◆ 配食(西)



社会福祉法人 津野町社会福祉協議会

住所 〒785-0202 高知県高岡郡津野町姫野々431-1

TEL 本所：0889-55-2115 西支所：0889-62-2224

FAX 本所：0889-55-2119 西支所：0889-62-2227

E-mail tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp

津野町社協 検索

または

▼QRコード読み取り



発行