

# あったかふれあいセンター通信 1月

| 月                         | 火                       | 水                         | 木               | 金               |
|---------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------|-----------------|
| いちょうの郷                    | 鶴松の風                    | 新田くつろぎ家                   | いらずのさと          | せんだん            |
| 奥四万十の郷                    | しらいしの里 憩                | 老人福祉センター                  | 船戸多目的集会所        | かわうそ館           |
| 2                         | 3                       | 4                         | 5               | 6               |
|                           |                         |                           | 室内レク等           | セラバンド<br>かみかみ体操 |
|                           |                         |                           | セラバンド<br>かみかみ体操 | 室内レク等           |
| 9                         | 10                      | 11                        | 12              | 13              |
|                           | セラバンド<br>かみかみ体操         | 室内レク等                     |                 | セラバンド<br>かみかみ体操 |
|                           | DVD鑑賞                   | セラバンド<br>かみかみ体操           |                 | 図書のお話会<br>室内レク等 |
| 16                        | 17                      | 18                        | 19              | 20              |
| セラバンド<br>かみかみ体操           | セラバンド<br>かみかみ体操         | 室内レク等                     | 室内レク等           | セラバンド<br>かみかみ体操 |
| 室内レク等                     | 室内レク等                   | 図書のお話会<br>セラバンド<br>かみかみ体操 | セラバンド<br>かみかみ体操 |                 |
| 23                        | 24                      | 25                        | 26              | 27              |
| セラバンド<br>かみかみ体操           | セラバンド<br>かみかみ体操         | 室内レク等                     | セラバンド<br>かみかみ体操 | セラバンド<br>かみかみ体操 |
| 室内レク等                     |                         | セラバンド<br>かみかみ体操           | 図書のお話会<br>室内レク  | 室内レク等           |
| 30                        | 31                      |                           |                 |                 |
| セラバンド<br>かみかみ体操<br>図書のお話会 | セラバンド<br>かみかみ体操<br>誕生日会 |                           |                 |                 |
| 室内レク等                     | 室内レク等                   |                           |                 |                 |

明けましておめでとう  
ございます！



問い合わせ・連絡先

あったか専用携帯電話

津野町社会福祉協議会

☎080-2983-7804

☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋