

あったかふれあいセンター通信 3月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいしの里 憩	老人福祉センター	船戸多目的集会所	かわうそ館
		1	2	3
		室内レク等		セラバンド かみかみ体操
		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
6	7	8	9	10
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等		セラバンド かみかみ体操	図書のお話会 セラバンド かみかみ体操	誕生日会&食事会
13	14	15	16	17
セラバンド かみかみ体操 図書のお話会	認知症のお話会	誕生日会&食事会	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操	誕生日会&食事会	
20	21	22	23	24
	セラバンド かみかみ体操 誕生日会		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
27	28	29	30	31
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	図書のお話会 セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	図書のお話会 室内レク等

あかりをつけましょぼんぼりに



問い合わせ・連絡先
あったか専用携帯電話 ☎080-2983-7804
津野町社会福祉協議会 ☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好