

社協だより

あくしゅ

2017年(平成29年)3月

No.145



卓球で パワーアップ！

津野町老人クラブ連合会では、さまざまなスポーツにチャレンジしています。この日は、「卓球」に挑戦。サークル活動などで活躍している仲間のアドバイスを受けながら、初めての人も、昔取った杵柄で勘を取り戻しながらラケットを握る人もわきあいあいの中でも真剣にラリーを行っていました。目指すは、東京オリンピック！という方もいましたよ。



津野町社会福祉協議会

葉山中学校から作業所里楽へ

ありがとう！手作リエコバッグ



葉山中のエコ
バッグとともに

▲マルニさんの店頭にて

葉山中学校の生徒さんと先生が、「作業所里楽」を訪ねてくださって、プレゼントしていただいたのは、新聞紙で作ったエコバッグ。
日頃から作業所里楽でクッキーを作っていることを知っていた中学生。「地域に役立つ活動を」という学校の取り組みの中で、お客様用のレジ袋を一つ一つ作ってくれたのです。
早速、クッキーをお買い上げいただいた方へは、真心のこもった袋に入れて販売させてもらっています。
ありがとうございました。

アルミ缶を車いすに換えて



二月十三日(月)、須崎高校において、須崎高校生徒会から、特別養護老人ホーム「葉山荘」に車いすが寄贈されました。
須崎高校では、平成十年度から生徒の皆さんがアルミ缶の収集活動に取り組みられています。約2年間かけて、アルミ缶800kgを集め、車いす1台に交換できることで、近隣の社会福祉施設に寄贈を続けてこられ、今回が通算十一台目の車いすの贈呈となったようです。

須崎高校から葉山荘へ

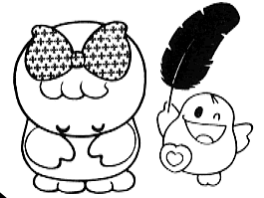
エコな取り組みが福祉につながる

葉山中学校、須崎高校の生徒のみなさんの取り組みは、資源の活用をしながら、福祉活動へ参画をされています。一人の力は、小さいようでもその力を結集し、継続し、カタチにすることで確実に助けられ、励まされている人がいます。

今回の両校の活動に改めて、学ぶことが多くありました。

赤い羽根共同募金

～ご協力ありがとうございました～



◆ 募金総額…1,279,329円 ◆

＊個別募金：1,274,000円

東部	9,100円	赤木	25,200円	上桑ヶ市	8,400円
勝登呂	6,300円	桑の川中	12,600円	西倉川	7,000円
永林	39,900円	桑の川上	5,600円	岩土	4,900円
宇津ヶ藪	21,700円	船野	9,800円	桂	19,600円
三間川	25,900円	梶足	16,100円	船戸町	34,500円
樺の川	18,900円	舞の川	16,100円	船戸奈路	11,900円
西谷	27,300円	栗の木	26,600円	中村	14,000円
山崎	12,600円	東倉川	6,300円	西の川	9,100円
下元槇谷	16,100円	藤の川	20,300円	烏出川	11,400円
橋本新町	30,100円	大野	23,800円	力石	11,200円
中町	25,900円	鍵野々	14,000円	新田	50,000円
東林	20,300円	東黒川	11,200円	保井川	9,100円
姫上	32,600円	西黒川	26,600円	下野	11,200円
上井田	16,800円	白河瀬	10,500円	芳生野奈路	21,700円
久保川	30,100円	石指	18,900円	古味口	18,000円
本村	13,300円	楠木山	9,800円	上古味口	1,400円
日比原	7,700円	本成	7,000円	旧宮	4,200円
久保	9,100円	日浦	14,700円	谷の内	4,200円
札場	11,200円	大谷	17,500円	郷内	7,500円
王子	16,800円	大川	8,400円	王在家	8,500円
石神成	9,100円	仲野	11,200円	枝ヶ谷	3,700円
正尺	8,000円	中谷	7,700円	口目ヶ市	22,400円
貝の川	20,300円	駄場	11,200円	日曾の川	7,000円
川の内	1,400円	桃の木	4,200円	北川	55,300円
床鍋	19,400円	竹の谷	2,000円	大古味	4,900円
		ニツ家	12,600円	宮谷	28,700円
		重谷	18,900円	木桑	6,000円
		大西	20,300円	高野	39,200円

＊職域募金：4,130円

＊その他の募金等：1,199円

昨年、10月1日から12月31日まで実施しました赤い羽根共同募金運動では、多くの皆様のご理解とご協力により、たくさんの募金が寄せられました。お預かりした募金は、すべて高知県共同募金会へ送金させていただきました。

この募金は、高知県内の広域的な福祉活動資金としても活用されますが、約7割は津野町内の地域福祉や在宅福祉活動を推進していくための財源として役立てられます。「じぶんの町をよくするしくみ」に参加いただき、ありがとうございました。



「日常生活自立支援事業」をご存知ですか？

日常生活自立支援事業は次のような困りごとを抱えている高齢者や障がい者などが安心して日常生活を送ることができるように社会福祉協議会がそのお手伝いをしていく制度です。

*** 例えば、こんな困りごと ***

- ヘルパーさんを利用したいけど、どうやって頼んだらえいがやろ？
- 電気や電話料金の支払いをたびたび忘れてしまう
- 年金が入ったらすぐに使ってしまう（お金を計画的に使えない）
- いろんな書類が届くけど、中身がぜんぜん分からない
- 物忘れが多くなって、通帳や印鑑をきちんとしまったかいつも不安になる



【利用できる人】

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など、判断能力が不十分なために日常生活に必要なことで困りごとがある方

【サービスの内容】

- ① 福祉サービスの利用援助…住み慣れた場所で生活するために必要な福祉サービスを一緒に考えます。
- ② 日常的な金銭管理…預貯金の出し入れや公共料金の支払いなど、日常のお金のやり取りをお手伝いします。
- ③ 書類等の保管…定期預貯金証書や実印など、重要な書類を銀行の貸金庫を利用して保管します。

【利用料金】

相談は無料ですが、サービスは有料となります。例えば、訪問による援助サービスは1時間につき1,500円の利用料が必要となります。

サービスについての話を聞いてみたい方やご利用を希望される方は、遠慮なくご連絡ください。

《相談窓口》 津野町社会福祉協議会 TEL：55-2115

平成29年度 ボランティア活動保険受付 開始！

自発的な意思で人や社会に貢献する無償のボランティア活動中の事故補償を行います。

●加入できる方：ボランティア個人、ボランティアグループ
(社協に登録されていること)

●対象となるボランティア活動：

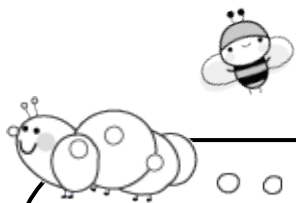
- グループの会則により、企画・立案された活動
- 社協に届け出た活動

3月中に手続きすれば、4月1日より1年間補償されます。

(加入手続き完了の翌日から補償は開始されます)



《お問い合わせ・手続き》津野町社会福祉協議会へ



みんなのひろば



・ありがとうございました！

～ふれあい弁当の材料提供～

- *りゅうきゅう……橋田美和子 様（新田）
- *人参、大根……谷添千代子 様（保井川）
- *大根……今橋 舜介 様（久保川）
- *みかん……西森袈裟千代 様（西黒川）
- *ちぢり菜……村田三喜子 様（北川）
- *大根、じゃがいも…中越 圭尾 様（宮谷）
- *里芋……市川 悦子 様（永林）
- *人参……戸田 忠男 様（桑ノ川）
- *キャベツ、ほうれん草、人参……佐竹 豊恵 様（三間川）
- *サニーレタス、ちぢり菜……氏原 共子 様（高野）
- *ちぢり菜、白菜、小松菜……匿名 様

～古切手、使用済みテレカ、書き損じハガキ～

- *山崎 淳子 様（日比原）
- *匿名 様

3 月ふれあい配食 お品書き

東地区

三月二日（木）

- ・薄切り豚の竜田揚げ（豚肉）
- ・キャベツと竹輪の炒め物（キャベツ・竹輪・人参）
- ・野菜のシーチキン和え（小松菜・人参・シーチキン）

三月九日（木）

- ・鶏の照り焼き（鶏肉）
- ・五目煮（大豆・こんにゃく・ごぼう・人参・椎茸）
- ・芋サラダ（さつまいも・ベーコン・きゅうり）

三月十六日（木）

- ・鶏の味噌トマト煮（鶏肉・トマト）
- ・ずいきの炒め煮（ずいき・人参・天ぷら）
- ・ねぎの酢和え（ねぎ・すまき）

三月二十三日（木）

- ・豚のスタミナ焼き（豚肉・たけのこ）
- ・いたどりの炒め煮（いたどり・天ぷら・人参）
- ・野菜の白和え（春菊・豆腐・人参）

西地区

三月十日（金）

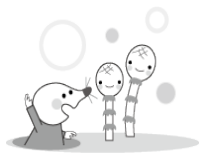
- ・ロールキャベツ（合挽肉・玉ねぎ・キャベツ）
- ・春雨の酢の物（春雨・きゅうり・すまき）
- ・こんにゃくの白和え（豆腐・人参・こんにゃく）
- ・文旦

三月十七日（金）

- ・ささ身の磯部揚げ（ささ身・青のり）
- ・ひじきの煮物（ひじき・厚揚げ・人参）
- ・ほうれん草のおひたし（ほうれん草・ごま）
- ・みたらしだんご（上新粉・白玉粉）

三月二十四日（金）

- ・あじの南蛮漬け（あじ・玉ねぎ・人参）
- ・大根の煮物（大根・厚揚げ）
- ・かぼちゃのサラダ（かぼちゃ・フロッコリー）





ふれあいカレンダー

日	曜	行 事 ・ 会 議	ふれあい 配食サービス
1	水		
2	木		★東地区★
3	金		
4	土	*サロン対抗輪投げ大会&ふくしのまちづくり研修会（かわうそ図書館ホール他）	
5	日		
6	月		
7	火		
8	水	*わきあいミニ（福祉交流センター）	
9	木		★東地区★
10	金		☆西地区☆
11	土		
12	日		
13	月	*シルバー介護士会視察研修（高知市）	
14	火	*わきあいミニ（里楽）	
15	水		
16	木	*東支部民協定例会（里楽）	★東地区★
17	金	*西支部民協定例会（福祉交流センター）	☆西地区☆
18	土		
19	日		
20	月	<春分の日>	
21	火		
22	水	*わきあいあい広場（福祉交流センター）	
23	木		★東地区★
24	金		☆西地区☆
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水	*わくわくふれあいデー（里楽他）	
30	木		
31	金		



～きてね！あったかふれあいセンター～

- *いちちょうの郷（奥四万十の郷） → [月] 6日、13日、27日
- *鶴松の風（しらいしの里 憩） → [火] 7日、14日、21日、28日
- *新田くつろぎ家（老人福祉センター） → [水] 1日、8日、15日、22日、29日
- *いらすのさと（船戸多目的集会所） → [木] 2日、9日、16日、23日、30日
- *せんだん（かわうそ図書館） → [金] 3日、10日、17日、24日、31日

発行：社会福祉法人津野町社会福祉協議会
 〒785-0202 高岡郡津野町姫野々431番地1
 TEL 55-2115 FAX 55-2119
 e-mail tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp
 ☆ホームページ 開設しています。

別名「春告鳥」のうぐいす
 「ホー」は、吸う息
 「ホケキョ」は、吐く息
 だとか・・・