

社協だより

# あくしゅ

2017年(平成29年)4月

No.146



月：いちょうの郷



火：鶴松の風



水：新田くつろぎ家



木：いらすのさと



金：せんだん

春の訪れ・・・笑顔いっぱいの花が咲く❀

少し苦手なことや不安なことがあっても、ここ「あったかふれあいセンター」に来れば、みんな仲間。

今年度も、スタッフ一同、みなさまの笑顔に力をいただきながらがんばります。一緒に、心が“あったか”になる花を咲かせましょう！



## 津野町社会福祉協議会

# ふれあい・リフレッシュサロン輪投げ大会

## 第20回記念大会 珍・妙プレー続出！！



三月四日（土）、かわうそ図書館の三世交代ホールにおいて、第20回サロン対抗輪投げ大会を開催しました。

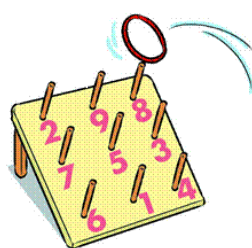
サロンの団結力を一層高め、日頃の練習の成果を発揮するために、各サロンから選抜された選手・応援のみなさんが集結しました。

「練習の時は、もっと入りよったに」や「緊張するき、いかん！」という言い訳をしたり、鼻の油を輪につけたり、念じながら投げる選手、会場に流れる音楽で一躍りしてから投げる選手、様々な一投入魂で、会場は大いに盛り上がりました。

サロン同士の励まし合い、応援もあり、終始、笑顔いっぱいのお大会となりました。



▲準優勝「赤木サロン」



▲優勝「三嶋サロン A チーム」

### 【成績】

- ★優勝★ 三嶋サロンA
- ★準優勝★ 赤木サロン
- ★第三位★ ①郷リフレッシュサロン  
②宮木サロン  
③勝登呂べっぴんサロン

※ 同点3チームで、代表者による順位決定戦の結果

- ★ブービー賞★ あじさいサロン



▲ 個人パーフェクト賞に輝いた方々・・・  
・・・表彰式の時いらっしやなくて、代理の方も一緒にパチリ！



## サロンの元気は地域の元気！

### ふくしのまちづくり研修会 開催

三月四日（土）、津野町総合保健福祉センターにおいて、地域サロン関係の方、地区長さん、福祉委員さんなど、それぞれの地域で高齢者や障がい者、福祉的な配慮が必要な人が安心して暮らせるために見守りや助け合いの取り組みをされている七十七名の住民の参加を得て研修会を開催しました。

今年のテーマは、「サロンの元気は地域の元気！」。地域のサロン（ふれあいサロン・リフレッシュサロン）では、地域のお世話人さんたちが利用者と一緒になって手作りの集いを定期的に行っています。集い、交わり、学び、励まし合い助け合って、住み慣れた地域の土壌を守ってくれています。人のつながりの拠点づくりともいえる活動です。

今回の研修会では、多くのサロンで取り組まれている介護予防のセラバンド体操について、津野町地域包括支援センター 池保健師より講演をいただきました。

高齢者が元気で自分らしく暮らせるように、生活にセラバンド体操を取り入れる意義や効果、栄養や口腔ケアの必要性などを津野町の実態に合わせてわかりやすく話してくれました。

また、高知県社会福祉協議会 鈴木チーフからは、津野町のきめ細かなサロン活動は、人の暮らしを支えていること、この活動を紡いでいくことで地域力もアップしていくこと、ちょっとした助け合いができる地域は豊かで元気であることなどについて講演がありました。



## 人のつながりが地域の安心と安全を創造する！

### 4月～5月 福祉委員・民生児童委員連絡会

社会福祉協議会では地域の見守りや助け合い活動の情報交換の場として、町内20ヶ所で「福祉委員・民生児童委員連絡会」を開催します。

みんなが助け合って安心して暮らせるまちにしていけるためには、住民の皆さんの声と力が不可欠です。

各地区での開催日や会場等は、別途ご案内をさせていただきますので、ご協力をよろしくお願いします。

## どんぐり農園に送迎車！

日本財団福祉車両を寄贈いただきました



これから益々、明るく、楽しく仕事ができる事業所を目指して、サービスを充実していきたいと思っております。応援をよろしくお願いいたします。



どんぐり農園では、4月から、利用者の通所支援のために、必要な方への送迎サービスを開始します。  
広い津野町をカバーするためには、複数の送迎車両が必要になるため、日本財団（公益財団法人・所在地 東京都）へ申請を行っていたところ、送迎用車両を寄贈いただくことになりました。このほど、どんぐり農園のメンバーが待つなか、ピカピカの車両が届き、社協の松岡会長が車のキーを受け取りました。



## 赤い羽根共同募金助成事業 募集案内

### 車いす お貸しします

社協では・・・  
花見、旅行、通院、買い物など用途を問わず、年齢、家族構成なども関係なく、津野町にお住まいの方なら、無料（10日以内）で車いすをお貸ししています。

10日を過ぎると、1か月単位で500円いただいています。

お気軽にご利用ください。



高知県共同募金会・津野町共同募金委員会では、津野町内で活動しているNPO、ボランティア団体、住民団体（地区会除く）など、地域づくり・福祉関係団体に対して、1団体1事業5万円を上限とする助成を行います。

助成に関する詳しい問い合わせ・資料請求については、事務局までご連絡ください。

◆応募期間：平成29年5月10日（水）まで

### 《事務局（問い合わせ・申込先）》

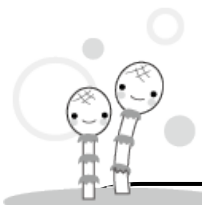
高知県共同募金会津野町共同募金委員会事務局  
津野町社会福祉協議会

本所（「里楽」内）

☎ 55-2115

支所（「役場西庁舎」内）

☎ 62-2355

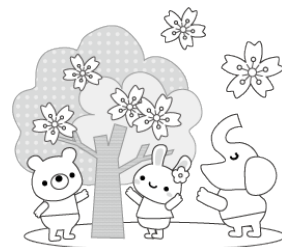


# みんなのひろば

ありがとうございました！

～ ふれあい弁当の材料提供 ～

- |                                 |                         |
|---------------------------------|-------------------------|
| * 椎茸……………中山千勢子 様（永林）            | * 白菜・青梗菜……吉門喜代意 様（枝ヶ谷）  |
| * 干し大根…………高野 良 様（桑ノ川）           | * ほうれん草…………谷添寿美子 様（保井川） |
| * 人参……………在木 益以 様（石指）            | * 里芋・人参…………竹崎 静尾 様（北川）  |
| * 大根……………岩崎美穂子 様（船戸）            | * 小松菜・里芋……川西 順子 様（下野）   |
| * ちぢり菜…………村田三喜子 様（北川）           |                         |
| * 大根・レタス・干し大根……………今橋 政子 様（東林）   |                         |
| * きゅうり・人参・さつまいも…………佐竹 豊恵 様（三間川） |                         |
| * 人参・乾燥筍・かつお節・漬物…………片岡佐代子 様（北川） |                         |
| * かぼちゃ・レタス・春菊・白菜…………吉門 豊子 様（下野） |                         |
| * 砂糖・米・大根のらっきょう酢漬け……………匿名様（3名）  |                         |



～ 古切手・書き損じはがき ～

- |               |                 |                |
|---------------|-----------------|----------------|
| * 川西 順子 様（下野） | * 松尾 嘉昭 様（三間川）  | * 山崎加代子様（東部）   |
| * 高橋 信夫 様（東林） | * 西森袈裟千代 様（西黒川） | * 高橋 勝美 様（西黒川） |
| * いのや 様       | * 町総合保健福祉センター 様 | * 匿名様（1名）      |

## 4月ふれあい弁当 お品書き

東地区

四月六日（木）

- ・ 鮭のコロッケ  
（鮭、玉ねぎ、じゃがいも）
- ・ 高野豆腐の煮物  
（高野豆腐、椎茸、天ぷら、人参）
- ・ 春雨サラダ  
（春雨、ハム、卵、きゅうり）

四月十三日（木）

- ・ 野菜のかき揚げ  
（こほう、人参、かぼちゃ、玉ねぎ、さつまいも）
- ・ たけのこの煮物  
（たけのこ、椎茸、油揚げ）
- ・ 大根なます  
（大根、人参、かちり）

四月二十日（木）

- ・ 餃子  
（豚ミンチ、きやべつ、にら）
- ・ こんにやく炒め  
（こんにやく、人参、油揚げ）
- ・ 人参サラダ  
（人参、きゅうり、春雨）

四月二十七日（木）

- ・ 豚肉のいんげん巻き  
（豚肉、いんげん、人参）
- ・ 干し大根とひじきの炒め煮  
（干し大根、ひじき、人参、油揚げ）
- ・ ねぎの酢物  
（ねぎ、すまき）

西地区

四月十四日（金）

- ・ 八宝菜  
（豚肉、キヤベツ、人参）
- ・ マカロニサラダ  
（マカロニ、きゅうり）
- ・ もやしのナムル  
（もやし、人参、細ネギ）

四月二十一日（金）

- ・ つくねの照り焼き  
（鶏ミンチ、豆腐）
- ・ 根菜炒め  
（大根、人参、こんにやく）
- ・ 里芋のつめえサラダ  
（里芋、梅干し）

四月二十八日（金）

- ・ アジフライ  
（あじ）
- ・ 里芋の煮付け  
（里芋、厚揚げ、椎茸）
- ・ きゅうりの酢の物  
（きゅうり、わかめ）





# ふれあいカレンダー

日	曜	行事・会議	ふれあい 配食サービス
1	土		
2	日		
3	月		
4	火	*老人クラブ一日旅行（愛媛県）	
5	水		
6	木		★東地区★
7	金		
8	土		
9	日		
10	月	*わきあいミニ（承葉塾）	
11	火		
12	水		
13	木		★東地区★
14	金		☆西地区☆
15	土		
16	日		
17	月	*わきあいあい広場（中土佐町） *シルバー介護士会在宅訪問・総会	
18	火		
19	水	*わきあいあい広場ミニ（福祉交流センター）	
20	木		★東地区★
21	金	*民生児童委員協議会総会（福祉交流センター）	☆西地区☆
22	土		
23	日		
24	月	*ひまわりの会総会（里楽）	
25	火		
26	水		
27	木		★東地区★
28	金		☆西地区☆
29	土	<昭和の日>	
30	日		

## ～きてね！あったかふれあいセンター～

- \*いちょうの郷（奥四万十の郷） → [月] 3日、10日、17日、24日
- \*鶴松の風（しらいしの里 憩） → [火] 4日、11日、18日、25日
- \*新田くつろぎ家（老人福祉センター） → [水] 5日、12日、19日、26日
- \*いらすのさと（船戸多目的集会所） → [木] 6日、13日、20日、27日
- \*せんだん（かわうそ館） → [金] 7日、14日、21日、28日

発行：社会福祉法人津野町社会福祉協議会  
 〒785-0202 高岡郡津野町姫野々431番地1  
 TEL 55-2115 FAX 55-2119  
 e-mail [tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp](mailto:tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp)  
 ホームページ [津野町社会福祉協議会](#) 検索

穏やかな季節になりました  
 春日遅遅、春風満面、春和景明・・・  
 「春」で検索してみたら●