

あったかふれあいセンター通信 7月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------------|--|---------------------------|---------------------------|-----------------|
| いちょうの郷 | 鶴松の風 | 新田くつろぎ家 | いらすのさと | せんだん |
| 奥四万十の郷 | しらいしの里 憩 | 福祉交流センター | 船戸多目的集会所 | かわうそ館 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| セラバンド かみかみ体操 | セラバンド かみかみ体操 | | 室内レク等 | セラバンド かみかみ体操 |
| 食事会 歌謡ショー | DVD鑑賞 | セラバンド かみかみ体操 | セラバンド かみかみ体操 図書のお話会 | 図書のお話会 室内レク等 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| セラバンド かみかみ体操 図書のお話会 | セラバンド かみかみ体操 | 総合健診のため お休みします | 室内レク等 | セラバンド かみかみ体操 |
| 室内レク等 | | | セラバンド かみかみ体操 | 室内レク等 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | セラバンド かみかみ体操 | 室内レク等 | | セラバンド かみかみ体操 |
| | 室内レク等 | 図書のお話会 セラバンド かみかみ体操 | | 室内レク等 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| セラバンド かみかみ体操 | セラバンド かみかみ体操 誕生日会 | 室内レク等 | 室内レク等 | セラバンド かみかみ体操 |
| 室内レク等 | 室内レク等 | セラバンド かみかみ体操 | セラバンド かみかみ体操 | |
| 31 | | | | |
| セラバンド かみかみ体操 | <div>7月から「新田くつろぎ家」は “福祉交流センター”で 実施します。</div>  | | | |
| 室内レク等 | | | | |



問い合わせ・連絡先
あったか専用携帯電話 080-2983-7804
津野町社会福祉協議会 55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好