

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいしの里 憩	老人福祉センター	船戸多目的集会所	かわうと館
		1	2	3
		室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	読み聞かせ 室内レク等
6	7	8	9	10
セラバンド かみかみ体操 読み聞かせ	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	誕生日会 セラバンド かみかみ体操	室内レク等
13	14	15	16	17
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	食事会 誕生日会		セラバンド かみかみ体操
室内レク等	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	誕生日会 ボランティアレク
20	21	22	23	24
セラバンド かみかみ体操 食事会	セラバンド かみかみ体操 誕生日会	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	
27	28	29	30	
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	
室内レク等		読み聞かせ セラバンド かみかみ体操	読み聞かせ セラバンド かみかみ体操	



問い合わせ・連絡先

津野町社会福祉協議会
あったか専用携帯電話

☎ 55-2115

☎ 080-2983-7804

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好

♪でんでんむしむし
かたつむり～

