

あったかふれあいセンター通信 8月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいしの里 憩	福祉交流センター	船戸多目的集会所	かわうそ館
	1	2	3	4
	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
7	8	9	10	11
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	
	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	
14	15	16	17	18
お盆のためお休みします			室内レク等	セラバンド かみかみ体操
		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	図書のお話会 室内レク等
21	22	23	24	25
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操 誕生日会	室内レク等		セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	図書のお話会 セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
28	29	30	31	
セラバンド かみかみ体操 図書のお話会	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	
室内レク等		セラバンド かみかみ体操	図書のお話会 セラバンド かみかみ体操	

室内でもこまめに水分を
取ってね！



問い合わせ・連絡先
あったか専用携帯電話 ☎080-2983-7804
津野町社会福祉協議会 ☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好