


あったかふれあいセンター通信 9月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいしの里 憩	福祉交流センター	船戸多目的集会所	かわうそ館
				1
				セラバンド かみかみ体操
				図書のお話会 室内レク等
4	5	6	7	8
セラバンド かみかみ体操 図書のお話会	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	図書のお話会 セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	
11	12	13	14	15
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等		セラバンド かみかみ体操
室内レク等	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	ギターと歌の集い
18	19	20	21	22
	セラバンド かみかみ体操 誕生日会		誕生日会&食事会	セラバンド かみかみ体操
	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	図書のお話会 セラバンド かみかみ体操	誕生日会&食事会 室内レク等
25	26	27	28	29
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	誕生日会&食事会	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等

まだまだ暑いです。
水分忘れないで！



問い合わせ・連絡先
あったか専用携帯電話 ☎080-2983-7804
津野町社会福祉協議会 ☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好