

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
典四万十の郷	しらいしの里 憩	老人福祉センター	船戸多目的集会所	かわうそ館
				1
				セラバンド かみかみ体操
				七夕飾り
4	5	6	7	8
セラバンド かみかみ体操 読み聞かせ	にじいろ園来所 七夕飾り		さくらんぼ園来所	セラバンド かみかみ体操
七夕飾り	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	読み聞かせ セラバンド かみかみ体操	室内レク等
11	12	13	14	15
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	
18	19	20	21	22
	セラバンド かみかみ体操 食事会 & 誕生日会	室内レク等		セラバンド かみかみ体操
	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
25	26	27	28	29
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
歌謡ショー		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	読み聞かせ 室内レク等

ほっと一息

水分補給



問い合わせ・連絡先

あったか専用携帯電話

津野町社会福祉協議会

☎080-2983-7804

☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋