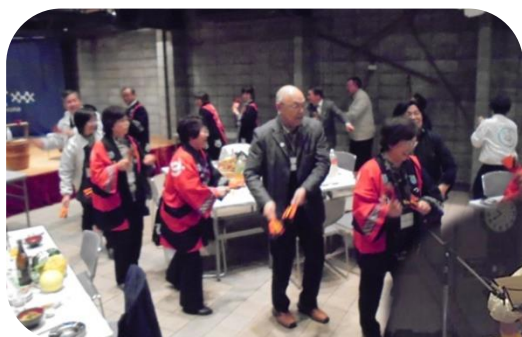


社協だより

あくしゅ

2017年(平成29年)12月

No.154



ともに 福祉のまちづくりを！

姉妹町 北海道訓子府町民生委員児童委員と交流

住民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすために、見守りや相談、関係機関とのパイプ役を果たしている民生委員児童委員。このほど北海道訓子府町から民生委員児童委員のみなさんが津野町を訪ねてくれました。お互いの苦労や工夫、知恵や思いを共有して、災害時支援や見守りの方法などについて語り合い、交流会では、よさこい踊りを一緒に楽しむなど強い絆が生まれました。



津野町社会福祉協議会



わがまちの溪谷を散策

老人クラブ健康ウォーキング

老人クラブでは、毎年この時期に健康ウォーキングを実施しています。

絶好の秋晴れに恵まれた十一月二日、不入溪谷を足取り軽く散策。往復3kmほどのコースでは肌をなげる風がちょうど気持ちよく、仲間と共に紅葉や透き通った溪谷を満喫しました。

運動後の昼食は、奥四万十の郷「農家食堂」でバイキング。その種類の多さや絶品の味付けに感嘆し、それぞれの料理に関心をもつて舌鼓。友人たちとの会話も一層はずみ、会員同士の絆が深まった楽しい一日となりました。次回もたくさんの方の会員さんの参加をお待ちしています。



艶やかに はつらつと

老人クラブ 芸能大会

高幡地区の老人クラブ会員による演芸の祭典”高幡地区老人芸能大会”が十一月十日、四万十町の四万十会館で行われました。

津野町からは、歌唱、舞踊、体操など6組の会員が出演しました。出演者のみなさまは、ステージに上がる前は緊張の面持ちでしたが、いざ、舞台の上ではたくさんの方の観客の前に抜群のパフォーマンスで会場いっぱいの拍手喝采を浴びました。



愛媛県へお出かけ

障がい者連合会でバスハイク

十一月十四日、あいにくの小雨でしたが、津野町障がい（児）者連合会では、会員、家族、ボランティア、スタッフ三十一人で愛媛県三間町方面へ行ってきました。

各地の道の駅に寄って買い物などを楽しみ、虹の森公園のおさかな館では、カワウソへの餌やりを体験したり、ペンギンを見たりしました。森の国ガラス工房では、サンドブラスト体験にチャレンジする会員も。これは、様々なデザインのシールを張って、砂を使ってオリジナルのお皿を作るものです。

一番目当てのコスモスは、きれいな状態では見えませんでしたが、普段なかなか行くことのできないところに行って楽しい一日を過ごすことができました。



高幡地区ボランティア大交流会

健康・学び・出会いと仲間

十一月十九日、高幡広域社協連絡協議会の主催で、須崎市・四万十町・中土佐町・津野町の4市町のボランティアグループ（六十人）が四万十町に集い、交流会を開催しました。

津野町からは、ボランティア清流の代表者が活動資金をつくるためにイベントでちらし寿司や赤飯を販売したり、吉村虎太郎像の清掃を行うなどの活動報告を行いました。

活動発表後はフリートーク。今後やってみたい活動や困った時の相談相手、やりがいや課題などについて和気あいあいの雰囲気の中話し合われました。

ボランティア歴数年の人から三十年以上の人もおられ、ボランティアのつながりの中で頼ったり頼られたりしながら活動が継続されているようです。

会の最後には、はじめに自己紹介しながらつくった人間ビンゴのマスを埋めていくゲームを行い、大笑いのなか、つながりあい、楽しく学べた一日になったようです。



受賞おめでとうございます



全国民生委員児童委員大会

- ★永年勤続単位民生委員児童委員協議会会長表彰 川田 壽男 様 (木桑)
- ★永年勤続民生委員・児童委員表彰 大崎 智子 様 (床鍋)

全国社会福祉大会

- ★全国社会福祉協議会会長表彰
高橋 正子 様 (西谷)

高知県社会福祉大会

- ★大会会長表彰
古味美千子 様 (船戸町)

高知県老人クラブ大会

- ★高知県老人クラブ連合会会長表彰
市川 勝久 様 (姫寿会)
氏原 正幸 様 (寿栄会)
宇都宮登志 様 (新田クラブ)

歳末たすけあい運動 お餅の売り上げ 172,000円



十一月十二日、津野町健康ふくし展・産業祭の会場で歳末たすけあいの手作り餅の販売を行いました。

民生児童委員のみなさん、社協役員、評議員、ボランティアの方々の全面的なご協力でたくさんの餅ができました。

もち米も住民の方々からの寄付ですべてまかなうことができ、物心両面での助け合い餅となりました。

この売上金は、歳末たすけあい義援金として、共同募金会が管理し、津野町では、年末(十二月二十七日)に”プチおせち料理”の材料代に使わせていただきます。

ご協力、ご支援ありがとうございました。

一足早いお正月を・・・12月27日♥おせち料理の日

75歳以上のひとり暮らしの方、80歳以上の高齢世帯の方、ふれあい配食サービスを利用されている方のうちご希望があった方に、手作りおせち料理をお届けします。材料の提供や、当日の調理・配達ボランティアさん、よろしくお願いします。

ご寄付のお礼

津野町社協が取り組む歳末たすけあい運動へ北海道訓子府町の居酒屋六三四 様、町内の有志の方から義援金をご寄付いただきました。誠にありがとうございました。





みんなのひろば

ありがとうございました！



～ ふれあい弁当の材料提供 ～

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| * 柿……………高橋 清子 様（西谷） | * かぼちゃ……………井上 貞子 様（新田） |
| * 大根菜……………高橋 昭 様（王子） | * 玉ねぎ……………川西 順子 様（下野） |
| * さつまいも……………久保浦美枝 様（東林） | * 柿……………村田三喜子 様（北川） |
| * すいぎ……………福井 幸子 様（宇津ヶ藪） | * 柿……………上岡 光夫 様（下野） |
| * かぼちゃ……………小倉 珠美 様（北海道） | * 漬物……………井上 文子 様（口目ヶ市） |
| * 米……………水足 浩 様（カ石） | * 芋の茎……………西村 滋 様（旧宮） |
- * 細ネギ・りゅうきゅう……………吉門豊子 様（下野）
- * インゲン豆・大根・ピーマン・柿・干しいたけ・かぼちゃ・りゅうきゅう・さつまいも……………匿名（7名）様

* 漬物等…奥四万十ウルトラトレイルレース実行委員会 様

台風接近で大会が中止になったために「ふれあい配食」で使ってほしい、といただきました。

～ 古切手・書き損じはがき～

西森袈裟千代 様（西黒川）、高橋八重喜 様（西黒川）、谷脇弥生 様（重谷）、匿名 様

12月ふれあい配食 お品書き

東地区

十二月七日（木）

- ・豚ひき肉のみぞれ煮（豚肉・ねぎ・しめじ・大根）
- ・里芋の煮物（里芋・厚揚げ）
- ・小松菜とちくわ炒め（小松菜・ちくわ）

十二月十四日（木）

- ・鶏肉のケチャップ炒め（鶏肉・玉ねぎ・人参）
- ・高野豆腐の煮物（高野豆腐・椎茸・人参・厚揚げ）
- ・三色なます（大根・人参・きゅうり）

十二月二十一日（木）

- ・照り焼きチキン（鶏肉・にんにく）
- ・大根の煮物（大根・天ぷら・人参・椎茸）
- ・春雨の酢の物（春雨・きゅうり・すまき・卵）

西地区

十二月八日（金）

- ・魚の煮付け（赤魚・里芋・厚揚げ）
- ・春雨の酢の物（春雨・ハム・卵）
- ・白菜のサラダ（白菜・コーン）

十二月十五日（金）

- ・大根の生姜焼き（豚肉・大根）
- ・里芋の煮物（里芋・厚揚げ・こんにゃく）
- ・ひじきの白和え（ひじき・豆腐）

十二月二十二日（金）

- ・照り焼きチキン（鶏肉・レタス）
- ・マカロニサラダ（マカロニ・卵・人参）
- ・ほうれん草のごま和え（ほうれん草・竹輪）

十二月二十七日（水）おせち料理

東地区は、お昼前後、西地区は、午後のお届けとなります。





ふれあいカレンダー

日	曜	行事・会議	ふれあい 配食サービス
1	金		
2	土		
3	日		
4	月		
5	火	*津野町民生児童委員協議会総会（里楽） *わきあいミニ（里楽）	
6	水		
7	木	*障がい連クリスマス会（福祉交流センター）	★東地区★ ☆西地区☆
8	金		
9	土		
10	日		
11	月	*わきあいミニ（福祉交流センター）*シルバー介護士会「ひだまりの集い」（里楽）	
12	火		
13	水		
14	木	*理事会（里楽）	★東地区★ ☆西地区☆
15	金		
16	土		
17	日		
18	月	*わきあいあい広場（里楽）	
19	火		
20	水		
21	木		★東地区★ ☆西地区☆
22	金	*評議員会（福祉交流センター）	
23	土	<天皇誕生日>	
24	日		
25	月		
26	火	*わくわくふれあいデー	
27	水	*おせち料理の配達	★全町★
28	木	*仕事納め	
29	金		
30	土	12月29日～1月3日の間、社協事務所はお休みとなります。	
31	日		



～きてね！あったかふれあいセンター～

- *いちょうの郷（奥四万十の郷） → [月] 4日・11日・18日・25日
- *鶴松の風（しらいしの里 憩） → [火] 5日・12日・19日・26日
- *新田くつろぎ家（福祉交流センター） → [水] 6日・13日・20日
- *いらすのさと（船戸多目的集会所） → [木] 7日・14日・21日
- *せんだん（かわうそ館） → [金] 1日・8日・15日・22日

発行：社会福祉法人津野町社会福祉協議会

〒785-0202 高岡郡津野町姫野々431番地1

TEL 55-2115 FAX 55-2119

e-mail tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp

ホームページ 津野町社会福祉協議会 検索

12月22日は、冬至。冬至
といえば柚子湯。柚子は、身
体を温める効果があるとか！