

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
典四万十の郷	しらいしの里 憩	老人福祉センター	船戸多目的集会所	かわうそ館
3	4	5	6	7
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操	読み聞かせ セラバンド かみかみ体操	室内レク等
10	11	12	13	14
	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等 さくらんぼ園	にじいろ園 セラバンド かみかみ体操
		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	安全協会講話 室内レク等
17	18	19	20	21
セラバンド かみかみ体操 読み聞かせ	体力測定	室内レク等 さくらんぼ園	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	読み聞かせ 室内レク等
24	25	26	27	28
体力測定 セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操 誕生日会	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	歌謡ショー	読み聞かせ セラバンド かみかみ体操	室内レク	
31				
セラバンド かみかみ体操				
室内レク等				

忘れないで水分補給



問い合わせ・連絡先

あったか専用携帯電話 ☎080-2983-7804
津野町社会福祉協議会 ☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋