

社協だより

あくしゅ

2018年(平成30年)2月

No.156



128人 ボランティアの力

歳末たすけあい運動の一環で行った手作り「おせち料理」は、高齢者のお宅などへ届けられました。多くのボランティアの方々が調理、配達に結集してくれました。（関連記事「おせち料理をお届け」2頁）



津野町社会福祉協議会

年末手作りおせち料理をお届け！

十二月二十七日（水）、一人暮らし高齢者や高齢ご夫婦世帯などに一足早くお正月気分を味わってもらおうと330食の『おせち料理』をお届けしました。

この事業は、歳末たすけあい運動の一環として社協が毎年実施しているものです。今回は、延128人のボランティアさんや民生児童委員さんにご協力いただきました。

東地区、西地区それぞれで、前日に下ごしらえをし、当日は、早朝から赤飯を炊いたりお寿司を巻いたり、煮物を作ったりなどチームワークを活かして、たくさんボランティアさんの愛情によってできあがりました。出来たてのおせち料理は、配達ボランティアさんによって、一軒一軒大切に届けられました。



行ってきま〜す



見た目も味も
良かった！

ありがとう♡



早朝からの調理や配達、また材料の提供や事前の企画打ち合わせなど、ご協力いただきました皆様に心からお礼申し上げます。

ボランティアさんによろしゅうに！

たくさんのお礼のお電話をいただきました

おいしかった！



“ボランティア清流”
よくばり学習会を開催

一月二十日、西地区で活動が続いている「ボランティア清流」は、会員以外の方々と共に非常食をつくり、更に郷土の偉人「吉村虎太郎」先生の生きざまを改めて学ぼう、とダブル学習を行いました。男性の参加も多く、女性たちにお茶をふるまったり、和やかな学びの場となりました。

冬休みのチャレンジ！

わくわくふれあいデーの子どもたち

「わくわくふれあいデー（障がい児長期休暇支援事業）」の小学生、中学生たちは、寒い冬でも元氣と笑顔がいっぱいでした。

十二月二十六日（火）には、お正月に向けて羽子板づくり。友だちに下書きを手伝ってもらうなど協力し合って一人ひとりの個性あふれる絵が描かれました。

一月五日（金）は、待ちに待ったハンバーガー作り。欲張って具をはさみ過ぎて、顎が外れそうなほどのボリュームに仕上がっていました。

食べ過ぎ後には、手作り羽子板で羽根つき。カンカンという音を楽しみながらお正月遊びを友達同士で体験しました。参加した十人の子どもたち、一人ひとりの心と身体の成長を感じ、また、会える日が楽しみとなりました。

本事業に、ご協力いただきました自立支援ボランティアの皆様、関係者の方々に深く感謝申し上げます。

★自立支援ボランティア「わきあいあい」

津野町にある障がいのある方々をサポートするためのボランティアグループ。

子どもから大人まで、障がいや個性、年齢などに合わせながら事業のお手伝いや学習活動などを行っています。”共に生きる地域社会”を目指しています。



▲僕たち、料理男子！



宮谷の若妻たち輝く！(^.^)!

大わらじで有名な宮谷地区。ここでは、自称”若妻”の元氣な女性たちが地区と自分たちのために頑張っていると聞きつけて、社協の若妻が取材に伺いました。

この日は、地区の祭り。集会所の台所で腕を振るっていました。以前は、地区長の奥さんの役割だったようですが、年々負担が大きくなってきていたので、平成9年、女性たちが団結し、”あさがお会”を発足。地区の行事で地域のみなさんに喜んでもらうとうと活動がはじまりました。

『地域の中にある困りごとを自分たちの力で解決していく』。社協は、こんなステキな取り組みを取材していきます。ご一報ください。



にちじょうせいかつじりつしえんじぎょう 「日常生活自立支援事業」をご存知ですか？

次のような困りごとを抱えている高齢者や障がい者などが安心して日常生活を送ることができるように社会福祉協議会がそのお手伝いをしていく制度です。

*** 例えば、こんな困りごと ***

- ヘルパーさんを利用したいけど、どうやって頼んだらえいがやろ？
- 電気や電話料金の支払いをたびたび忘れてしまう
- 年金が入ったらすぐに使ってしまう（お金を計画的に使えない）
- いろんな書類が届くけど、意味がよくわからない
- 物忘れが多くなって、通帳や印鑑をきちんとしまったかいつも不安になる



【利用できる人】

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など、判断能力が不十分なために日常生活に必要なことで困りごとがある方

【サービスの内容】

- ①福祉サービスの利用援助…生活に必要な福祉サービスを一緒に考えます。
- ②日常的な金銭管理……………預貯金の出し入れや公共料金の支払いなど、日常のお金のやり取りをお手伝いします。
- ③書類等の保管……………定期預貯金証書や実印など、重要な書類を銀行の貸金庫を利用して保管します。

【利用料金】

相談は無料ですが、サービスは有料。例えば、訪問による援助サービスは、1時間につき1,500 円の利用料が必要です。

サービスについて聞いてみたい方やご利用を希望される方は、お気軽にご連絡ください。

《相談窓口》 津野町社会福祉協議会 TEL : 55-2115



ヘルパー募集

津野町の高齢者や障がい者の在宅生活を支えるため、活動してくれる訪問介護員（パートタイマー）を募集しています。

- 働ける時間帯で
- 介護や家事、自分に合った内容で
- 時給 1,000 円
- 介護資格が必要です。

津野町社会福祉協議会訪問介護事業所
・・・お問い合わせは、社協へ・・・

くらしといのち何でも相談会

- ・平成 30 年 2 月 10 日（土）
13:30～15:30
- ・総合保健福祉センター「里楽」

※ 無料

失業・貧困・無保険・相続など様々な困難に専門家がお答えします。秘密は守られます。

〈主催〉 高知医療生活協同組合
TEL 088-843-0025
当日のお問合せ：080-5667-5309



みんなのひろば



ありがとうございました！

～ふれあい弁当 & おせち料理 材料提供～

- | | |
|--|-----------------------|
| *里芋……………市川 悦子 様(永林) | *南天……………大窪 房子 様(古味口) |
| *もち米……………明神 正和 様(北川) | *酢……………高橋 英子 様(高野) |
| *大根、白菜……………吉門 豊子 様(下野) | *ちぢり菜、生姜……氏原 共子 様(高野) |
| *キッチンペーパー……………岡村ツル子 様(新田) | |
| *大根、人参、ほうれん草、酢みかん……佐竹 豊恵 様(三間川) | |
| *大根、椎茸、えんどう豆、栗、小豆、
米、白菜、水菜、ルッコラ、かぶ、
じゃがいも、南天 | ……………匿名(7名) 様 |



～古切手・書き損じはがきなどの提供～

- | | | |
|-----------------|--------------|--------------|
| *市川喜久美 様(船野) | *戸田淳子 様(舞の川) | *岡添千鶴子 様(中谷) |
| *中本モータース 様(姫野々) | *谷脇工業 様(船戸) | *教育委員会 様 |
| | | *匿名 様 |

2月 ふれあい弁当 お品書き

東地区

二月一日(木)

- ・さつまいもコロツケ
(鶏ミンチ・さつまいも・玉ねぎ)
- ・大根のベーコン煮
(大根、ベーコン、人参)
- ・野菜の白和え
(水菜、ほうれん草、豆腐、人参)

二月八日(木)

- ・鶏の味噌マヨソース
(鶏肉)
- ・高野豆腐の煮物
(高野豆腐、人参、昆布、天ぷら)
- ・もやしの中華和え
(もやし、きゅうり、カニカマ)

二月十五日(木)

- ・オニオン香りづけ
(鶏肉、玉ねぎ)
- ・大根の煮物
(大根・人参・天ぷら・昆布)
- ・野菜のシーチキン炒め
(小松菜・シーチキン・コーン)

二月二十二日(木)

- ・キャベツ巻き焼き
(豚肉・キャベツ)
- ・糸こんにゃくのゴマ煮
(こんにゃく・人参・インゲン豆)
- ・ひじきのサラダ
(ひじき・小松菜・ツナ・大根)

西地区

二月九日(金)

- ・塩鮭のバター焼き
(塩鮭・じゃがいも)
- ・春雨の酢の物
(春雨・玉子・きゅうり)
- ・里芋のサラダ
(里芋・鰹節)

二月十六日(金)

- ・鶏の唐揚げ
(鶏肉・レタス)
- ・かぼちゃのサラダ
(かぼちゃ・ベーコン)
- ・紅白なます
(大根・人参)

二月二十三日(金)

- ・ロール白菜
(合挽肉・白菜・玉ねぎ)
- ・大根ツナサラダ
(大根・ツナ・コーン)
- ・ほうれん草のごま和え
(ほうれん草・ごま)





ふれあいカレンダー

日	曜	行 事 ・ 会 議	ふれあい 配食サービス
1	木		★東地区★
2	金		
3	土		
4	日	*地域住民を守る災害救護救援研修会（高知市）	
5	月		
6	火		
7	水	*わきあいミニ（里楽）	
8	木		★東地区★
9	金		☆西地区☆
10	土	*くらしといのち何でも相談会（里楽）	
11	日	<建国記念の日>	
12	月	<振替休日>	
13	火	*わきあい広場（里楽）	
14	水		
15	木	*市町村身体障害者団体指導者研修会（高知市）	★東地区★
16	金	*合同民協定例会（福祉交流センター）	☆西地区☆
17	土		
18	日		
19	月	*わきあいミニ（福祉交流センター）	
20	火		
21	水		
22	木		★東地区★
23	金		☆西地区☆
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		

～きてね！あったかふれあいセンター～

- *いちちょうの郷（奥四万十の郷） → [月] 5日、19日、26日
 *鶴松の風（しらいしの里 憩） → [火] 6日、13日、20日、27日
 *新田くつろぎ家（老人福祉センター） → [水] 7日、14日、21日、28日
 *いらすのさと（船戸多目的集会所） → [木] 1日、8日、15日、22日
 *せんだん（かわうそ館） → [金] 2日、9日、16日、23日

発行：社会福祉法人津野町社会福祉協議会
 〒785-0202 高岡郡津野町姫野々431番地1
 TEL 55-2115 FAX 55-2119
 e-mail tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp
 ホームページ 津野町社会福祉協議会 検索

◆梅（うめ）◆

バラ科。中国が原産国で、遣隋使が日本に持ち帰ったとか。
 梅雨の由来は、梅の実がなる頃に雨がふりからだそうです。