

# 社協だより

# あくしゅ

2018年(平成30年)3月

No.157



ご存知ですか？

**地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」**

高齢者や障害のある方、子育てや介護をしている方などが周囲に相談できず孤立しないよう、地域の身近な相談相手としてお手伝いするのが「民生委員・児童委員」です。岡山県で始まったこの制度は、100年の歴史を重ねています。

津野町では、27人の民生委員・児童委員、主任児童委員が高齢者の自宅訪問、学校訪問、登下校時の声掛け、調査活動、相談、関係機関へのつなぎ、各種のボランティア活動などを続けています。



## 津野町社会福祉協議会

無理せず、競わず、安全に・・・健康づくりに向けて！



## 老人クラブ 体力測定実施

二月二日、雪の降りしきる寒い日でしたが、町内の老人クラブ会員が福祉交流センターに集い、体力測定を行いました。

この日は、「握力」「十メートル全力歩行」「開眼片足立ち」など6項目。老人クラブでは、個人ごとにファイルを作成しているのので、これまでの測定記録と比較して自分の体力を知ることが出来ます。

参加者からは、「コタツで座るより健康的やし、思ったより簡単で楽しかった。」と好評でした。会員同士の交流もはかれて、楽しい一日となりました。



津野町老人クラブ連合会では、自分のため、家族のため、地域社会のために健康づくりに取り組んでいます。気軽に集い、楽しく活動してみませんか。

## 福祉巡回車 いただきました

このほど、生命保険協会高知県協会様より、津野町社会福祉協議会へ「福祉巡回車」を寄贈いただきました。

これは、生命保険各社の職員の皆様から住みよい社会環境づくりに貢献するために寄せられた募金をもとに、購入していただいたものです。

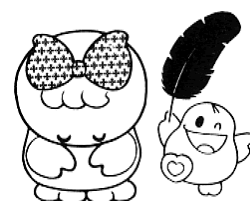
津野町のボランティアの皆様と共に活動する配食サービスや高齢者等への訪問活動を特に評価いただいたことによるもので、津野町社協では、これを契機に地域福祉の推進に一層力を入れていきたいと思っております。



～ご協力ありがとうございました～

# 赤い羽根共同募金

◆ 募金総額…1,239,743円 ◆



\* 個別募金：1,236,500 円

東部	9,100 円	赤木	18,000 円	下桑ヶ市	4,900 円
勝登呂	6,300 円	桑の川中	9,000 円	上桑ヶ市	7,700 円
永林	38,500 円	船野	9,100 円	西倉川	7,000 円
宇津ヶ藪	21,700 円	梶足	16,100 円	岩土	4,900 円
三間川	25,200 円	舞の川	16,100 円	桂	18,900 円
樺の川	18,900 円	栗の木	23,800 円	船戸町	34,500 円
西谷	25,900 円	東倉川	6,300 円	船戸奈路	11,900 円
山崎	12,600 円	藤の川	20,300 円	中村	14,000 円
下元槇谷	17,000 円	大野	23,800 円	西の川	8,400 円
橋本新町	30,800 円	鍵野々	14,700 円	烏出川	13,300 円
中町	18,500 円	東黒川	10,500 円	力石	11,200 円
東林	21,700 円	西黒川	25,200 円	新田	50,000 円
姫上	30,100 円	白河瀬	9,800 円	保井川	9,100 円
上井田	16,800 円	石指	18,900 円	下野	10,500 円
久保川	28,000 円	楠木山	9,800 円	芳生野奈路	21,700 円
本村	13,300 円	本成	7,000 円	古味口	16,100 円
日比原	7,700 円	日浦	14,000 円	上古味口	1,400 円
久保	9,100 円	大谷	17,500 円	旧宮	4,200 円
札場	11,900 円	大川	9,100 円	郷内	7,700 円
王子	16,800 円	仲野	11,200 円	王在家	8,500 円
石神成	9,800 円	中谷	6,900 円	枝ヶ谷	1,700 円
正尺	8,000 円	駄場	11,900 円	口目ヶ市	19,600 円
貝の川	21,000 円	桃の木	4,200 円	日曾の川	8,400 円
川の内	1,400 円	二ツ家	11,900 円	北川	55,300 円
床鍋	21,700 円	重谷	18,200 円	大古味	5,600 円
七宝	1,400 円	大西	19,600 円	宮谷	28,700 円
				木桑	6,000 円
				高野	39,200 円

\* 職域募金： 2,320 円

\* その他の募金： 923 円

昨年、10月1日から実施しました赤い羽根共同募金運動では、多くの皆様のご理解とご協力により、たくさんの募金が寄せられました。お預かりした募金は、すべて高知県共同募金会へ送金させていただきました。

この募金は、高知県内の広域的な福祉活動資金としても活用されますが、約7割は津野町内の地域福祉や在宅福祉活動を推進していくための財源として役立てられます。「じぶんの町をよくするしくみ」に参加いただき、ありがとうございました。







## お弁当配達役割は大事やね!

二月二十一日、いつも津野町でふれあい弁当の配達ボランティアをしてくださっている方々が、同じように取り組んでいる四万十市中村地区の配食事業を学んできました。

四万十市では、利用されている方の誕生日に和菓子をつけるなど、心のこもったサービスに向けて工夫しているようです。きめ細やかな素晴らしい取り組みを知ることができました。

交流の場面やバスの中では、何より元気でボランティアできることがうれしいね、という声が聞こえました。

津野町社協でも住民参加で成り立っているこの事業が更に活気づくように取り組んでいきます。

# ふくしでまちづくりな! ...学び場のご案内...

たくさんの参加をお待ちしています

3月25日(日)

午後2時30分～4時30分

＜福祉交流センター(役場西庁舎) ホール＞

★町内・県内の福祉活動を学びます

★温かくて、つながり合える津野町について語り合います

## 平成30年度 ボランティア活動保険受付

自発的な意思で人や社会に貢献するボランティア活動中の事故補償を行います。

●加入できる方：社協に登録されている

ボランティア個人、ボランティアグループ

●対象となるボランティア活動：

●グループの会則により、企画・立案された活動

●社協に届け出た活動

3月中に手続きすれば、4月1日より1年間補償されます。

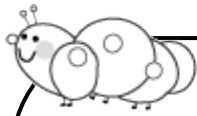
(加入手続き完了の翌日から補償は開始されます)

《お問い合わせ・手続き》津野町社会福祉協議会へ





# みんなのひろば



・ありがとうございました！

## ～ふれあい弁当の材料提供～

- \*大根……………大崎 久子 様（上井田）
- \*いたどり……………市川 悦子 様（永林）
- \*干し大根……………高野 良 様（桑上）
- \*キウイ……………吉本利美子 様（保井川）
- \*白米、たけのこ、里芋……………匿名 様（2名）
- \*大根……………中越 章子 様（高野）
- \*米……………戸田 佳 様（船戸町）
- \*じゃがいも……………古味 千鶴 様（船戸奈路）
- \*大根、細ネギ……………吉門 豊子 様（下野）

## ～古切手、使用済みテレカ、書き損じハガキ～

- \*三本美鈴 様（三間川）
- \*田中牧子 様（中町）
- \*上田喜美子 様（北川）
- \*給食センター 様
- \*匿名 様

## 3月ふれあい配食 お品書き

### 東地区

三月一日（木）

- ・鶏の味噌トマト煮（鶏肉）
- ・高野豆腐の煮物（高野豆腐・椎茸・人参・厚揚げ）
- ・ポテトサラダ（じゃがいも・きゅうり・玉ねぎ・人参）

三月八日（木）

- ・焼きサバ（サバ）
- ・鶏と春雨の炒め煮（鶏肉・人参・春雨・玉ねぎ）
- ・小松菜の和え物（小松菜・カニカマ・卵）

三月十五日（木）

- ・豆腐ハンバーグ（豆腐・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参）
- ・ずいきの炒め煮（ずいき・人参・天ぷら）
- ・大根サラダ（大根・人参・卵・きゅうり）

三月二十二日（木）

- ・じゃがいもの煮物（じゃがいも・人参・厚揚げ）
- ・干し大根の炒め煮（干し大根・しめじ・わかめ）
- ・マカロニサラダ（マカロニ・卵・きゅうり・人参）

3月29日（木）  
は、お休みです

### 西地区

三月九日（金）

- ・おからナゲット（おから・鶏胸肉）
- ・大根のマヨボンサラダ（大根・カニカマ）
- ・青菜の和え物（青菜・竹輪）

三月十六日（金）

- ・フリ大根（フリ・大根）
- ・かぼちゃのサラダ（かぼちゃ・フロッコリー）
- ・こんにゃく炒め（こんにゃく・人参・油揚げ）

三月二十三日（金）

- ・豚の生姜焼き（豚肉・玉ねぎ）
- ・マカロニサラダ（マカロニ・卵・人参）
- ・ずいきの白和え（ずいき・豆腐）
- ・ぼたもち（もち米・あんこ）





# ふれあいカレンダー

日	曜	行 事 ・ 会 議	ふれあい 配食サービス
1	木		★東地区★
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火	*わきあいミニ（里楽）	
7	水		
8	木		★東地区★
9	金		☆西地区☆
10	土		
11	日	*シルバー介護士研修（高知市方面）	
12	月	*わきあいミニ（福祉交流センター）	
13	火		
14	水		
15	木		★東地区★
16	金	*西支部民協定例会（福祉交流センター）	☆西地区☆
17	土	*わきあいあい広場（町外）	
18	日		
19	月	*理事会（福祉交流センター）	
20	火		
21	水	<春分の日>	
22	木	*東支部民協定例会（里楽）	★東地区★
23	金		☆西地区☆
24	土		
25	日	*サロン対抗輪投げ大会&ふくしでまちづくり研修会（福祉交流センター）	
26	月	*評議員会（里楽）	
27	火	*わくわくふれあいデー（里楽）	
28	水		
29	木	*シルバー介護士会「ひだまりのつどい」（里楽）	
30	金		
31	土		



## ～きてね！あったかふれあいセンター～

- \*いちょうの郷（奥四万十の郷） → [月] 5日、12日、19日、26日
- \*鶴松の風（しらいしの里 憩） → [火] 6日、13日、20日、27日
- \*新田くつろぎ家（老人福祉センター） → [水] 7日、14日、28日
- \*いらすのさと（船戸多目的集会所） → [木] 1日、8日、15日、22日、29日
- \*せんだん（かわうそ図書館） → [金] 2日、9日、16日、23日、30日

発行：社会福祉法人津野町社会福祉協議会  
 〒785-0202 高岡郡津野町姫野々431番地1  
 TEL 55-2115 FAX 55-2119  
 e-mail [tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp](mailto:tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp)  
 ホームページ 津野町社会福祉協議会 | 検索

降雪・積雪・除雪・・・  
 冬が去ろうとしています。  
 そして  
 「春眠 暁を覚えず」！？