

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいしの里 憩	老人福祉センター	船戸多目的集会所	かわうそ館
	1	2	3	4
	セラバンド かみかみ体操	室内レク等		セラバンド かみかみ体操
	室内レク等	セラバンド かみかみ体操		室内レク等
7	8	9	10	11
セラバンド かみかみ体操 図書のお話会	セラバンド かみかみ体操		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	DVD鑑賞		セラバンド かみかみ体操 図書のお話会	セラバンド かみかみ体操
14	15	16	17	18
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操 食事会	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	歌謡ショー	セラバンド かみかみ体操	
21	22	23	24	25
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等			図書のお話会 セラバンド かみかみ体操	室内レク等
28	29	30		
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操 誕生日会	さくらんぼ園来所		
	室内レク等	セラバンド かみかみ体操		

忘れないで水分補給



問い合わせ・連絡先

あったか専用携帯電話 ☎080-2983-7804
津野町社会福祉協議会 ☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋